

بسمه تعالی



فرم طرح درس بالینی

نام درس: کارورزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی	دروس پیش نیاز: بارداری و زایمان
سال تحصیلی: ۱۴۰۲/۱۴۰۳	نوع دوره: کارورزی ()
مرکز آموزشی بهداشتی:	مدت زمان دوره: ساعت
رشته/مقطع: کارشناسی مامایی	تعداد فراگیران:..... نفر
نام دوره و تعداد واحد: ۲/۵ واحد	مسئول دوره/مدرسين دوره: مریبان گروه مامایی

توصیف کلی دوره: در این کارآموزی دانشجو ضمن تکمیل مهارت اداره لیبر و زایمان طبیعی و شناخت موارد غیرطبیعی با مقررات اداره زایمان طبیعی و غیرطبیعی و مراقبت های بعد از زایمان آشنا می شود.

هدف کلی آموزشی

رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت های بعد از زایمان در موارد طبیعی و غیر طبیعی در بخش های زایمان بیمارستان آموزشی

اهداف اختصاصی کارآموزی:

- ۱- دانشجو قادر به انجام موارد نامبرده در پایان دوره کارآموزی باشد:
- ۲- شرح حال کامل و صحیح و را از مادر باردار اخذ نماید.
- ۳- با تشخیص علائم زایمان حقیقی مادر را به روش کاملاً صحیح در اتاق زایمان پذیرش نمایند.
- ۴- علائم پارگی ساک آمنیون را بر اساس روش های مختلف تشخیص دهد.
- ۵- ضمن احترام به مددجو و احساس همدردی^۳ با گشاده رویی ارتباط برقرار کند.
- ۶- نسبت به حریم خصوصی مددجو حساس باشد.
- ۷- معاینات فیزیکی به ویژه علائم حیاتی را به طور کامل و صحیح انجام دهد.
- ۸- ضمن بررسی های سونوگرافی های مادر، مانورهای لثوپولد را به درستی انجام دهد.
- ۹- کنترل ضربان قلب جنین را در اولویت قرار داده، به تواتر لازم و در موارد خطر نیز انجام دهد.
- ۱۰- زایمان حقیقی را از زایمان کاذب افتراق دهند.
- ۱۱- بتوانند نبض مادر و ضربان قلب جنین را افتراق دهد.
- ۱۲- گرفتن رگ، وصل سرم و در صورت لزوم خونگیری را بتواند انجام دهد.
- ۱۳- مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و ثبت نمایند.
- ۱۴- کنترل ضربان قلب جنین را بعد از کنتراکشن به مدت یک دقیقه انجام دهد.

- ۱۵- شمارش، ثبت و بکارگیری مانیتورینگ خارجی قلب جنین را انجام دهد.
- ۱۶- بررسی وضعیت لگن و معاینه واژینال (تعیین پوزیشن، دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن، وضعیت کیسه آب) را به درستی انجام دهد.
- ۱۷- کنترل لیبر به طور کامل شامل بررسی صدای قلب جنین، انقباضات رحمی، تغذیه و پوزیشن های مناسب را انجام دهد.
- ۱۸- ۱۵- برقراری ارتباط صحیح و حمایت عاطفی از زائو در حین مراقبت های لیبر را حفظ نماید.
- ۱۹- آموزش های لازم به زائو را بدهد.
- ۲۰- از روش های دارویی و غیردارویی جهت کاهش درد زایمان در اداره لیبر بهره گیرد.
- ۲۱- تجویز دارو و مایع درمانی لازم را در موارد نیاز انجام دهد.
- ۲۲- در موارد لازم و در صورت نیاز القاء زایمان را به درستی انجام دهد.
- ۲۳- در صورت لزوم آمنیوتومی را به طرز صحیح انجام دهد.
- ۲۴- پارتوگراف زایمان را ترسیم و تفسیر کند.
- ۲۵- زمان مناسب آماده سازی زائو برای انجام زایمان را تشخیص دهد.
- ۲۶- وسایل مورد نیاز و آماده سازی جهت زایمان را فراهم کند.
- ۲۷- شرایط استریل و بهداشتی جهت زایمان (پوشیدن گان، ماسک، دستکش و ...) را به طرز صحیح انجام دهد.
- ۲۸- پرپ و درپ را به طرز صحیح انجام دهد.
- ۲۹- لزوم انجام اپی زیاتومی را تشخیص دهد.
- ۳۰- بی حس لازم جهت اپی زیاتومی را انجام دهد.
- ۳۱- اپی زیاتومی را به موقع و به طرز صحیح انجام دهد.
- ۳۲- مانور های اصلی خروج سر، شانه ها و جفت را به طور کامل انجام دهد.
- ۳۳- بلافاصله پس از زایمان توجه ویژه به باز بودن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک تنفس، ثبت آپگار دقایق ۱ و ۵، چک کلامپ بند ناف، معاینه فیزیکی نوزاد، دستبند و اثر کف پای نوزاد و تزریق Vit K را انجام دهد.
- ۳۴- خونگیری از بندناف جهت بررسی گروه خونی و گازهای خون شریانی نوزاد در موارد نیاز را انجام دهد.
- ۳۵- پروسه همبستگی مادر و نوزاد (برقراری ارتباط سریع پوست با پوست مادر و نوزاد و قراردادن نوزاد روی سینه مادر) را به درستی انجام دهد.
- ۳۶- کنترل مرحله سوم زایمان و خروج جفت را انجام دهد.

- ۳۷- معاینه جفت، پرده های جنینی و موارد غیرطبیعی را به طرز صحیح پس از زایمان انجام دهد.
- ۳۸- تشخیص و ترمیم پارگی های مجرای زایمان و ترمیم به موقع اپی زیاتومی را به درستی انجام دهد.
- ۳۹- کنترل میزان خونریزی و انقباض رحم را پس از زایمان انجام دهد.
- ۴۰- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری ست زایمان را انجام دهد.
- ۴۱- روی تخت زایمان وضعیت راحت و مناسب را برای زائو فراهم کنند.
- ۴۲- نوزاد را در اسرع وقت به پرستار بخش نوزادان تحویل دهد.
- ۴۳- کنترل مرحله چهارم زایمان (خونریزی، ارتفاع رحم، مثانه و ...) را به نحو مطلوب انجام دهد.
- ۴۴- آموزش های لازم بعد از زایمان (بهداشت فردی، تغذیه، شیردهی، تنظیم خانواده، واکسیناسیون و ...) را به طرز صحیح به مادر ارائه دهد.
- ۴۵- تحویل و انتقال مادر به بخش بعد از زایمان را انجام دهد.
- ۴۶- معاینات و آموزش های لازم در زمان ترخیص مادر و نوزاد را انجام دهد.
- ۴۷- در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری حضور داشته باشد.

وظایف دانشجو و سیاست های دوره:

- ۱- حضور و ترک به موقع از محل کارآموزی
- ۲- برقراری ارتباط صحیح اخلاقی و حرفه ای با پرسنل، مربی و مددجویان
- ۳- شرکت فعال در انجام امور محوله از طرف استاد.
- ۴- تعیین تکالیف با نظر استاد درس می باشد و کلیه تکالیف محوله در طول کارآموزی حداکثر در آخرین روز کارآموزی به استاد مربوطه تحویل شود.
- ۵- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یک دهم ساعات کارآموزی شود درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
- ۶- دانشجویان از تجمع در ایستگاه پرستاری و استفاده نمودن موبایل در بخش خودداری نمایند و در صورت تخلف انضباطی در بخش واحد مربوطه حذف خواهد شد.

۷- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یک دهم ساعات کارآموزی شود، غیبت مجاز یک روز و غیبت غیرمجاز دو روز کارآموزی جبرانی خواهد داشت و در صورت عدم جبران آن به ازای هر روز یک نمره از نمره کل کسر خواهد شد.

۸- رعایت یونیفرم کامل طبق ضوابط دانشکده و عدم استفاده از آرایش و زینت آلات جهت دانشجویان.

قوانین و مقررات

- حضور به موقع دانشجو در محل کارآموزی
- پوشیدن فرم مخصوص
- نصب کارت شناسایی بر روی لباس
- عدم استفاده از تلفن همراه در طول ساعات کارآموزی
- عدم استفاده از زیورآلات به خصوص دستبند و انگشتر
- برقراری نظم اتاق و حفظ اسرار مراجعین
- رعایت شئونات حرفه‌ای
- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یک دهم ساعات کارآموزی باشد، درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یک دهم ساعات کارآموزی باشد، غیبت مجاز یک روز (بدون کسر نمره) و غیبت غیرمجاز دو روز کارآموزی جبرانی (با کسر دو نمره) خواهد داشت.

مواد آموزشی: زائو، تخت، لوازم و تجهیزات پزشکی و مراقبتی در بخش زایشگاه

ارزشیابی پایانی

- حضور فعال در کارآموزی
- انجام تکالیف محوله

منابع:

۱- بارداری و زایمان ویلیامز جلد ۱-۲ و ۳، آخرین چاپ

۲- درسنامه مامایی میلز - آخرین چاپ

۳- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد، راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی

وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۴- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران.

۵- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران.

۶- سلامت زن از منظری دیگر، فیروزه روستا و شیوا مینوکده، آخرین چاپ

7- Danforth's obstetrics and gynecology, edited by James R.Scot.

8- High risk pregnancy management option, edited by David K.James.

9- Vameys Midwifery-last edition.

ردیف	نوبت جلسه کلاس	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	جلسه اول	آشنایی با بخش و قسمت های مختلف آن آشنایی با کارکرد دستگاه های مختلف بخش راند بخش و شناسایی بیماری های مختلف بخش		
۲	جلسه دوم	کنترل علائم حیاتی و چارت آن و شناخت تفاوت های آن بزرگسالان تفسیر معیارهای آزمایشگاهی گرفتن نوار قلب از کودکان		مطالعه پیش از کارآموزی، جستجو
۳	جلسه سوم	انجام معاینه کودک آموزش و توصیه واکسیناسیون و تغذیه مناسب به همراه کودک		

در منابع علمی حضور و مشارکت فعال	۴	جلسه چهارم	بررسی کودک از نظر رشد در محیط بالینی نحوه صحیح سرم درمانی کودک
	۵	جلسه پنجم	بررسی کودک از نظر کم خونی - شناخت داروهای بخش و موارد مصرف آن
	۶	جلسه ششم	شناخت بیماری پنومونی - شرح حال گیری از بیمار و ارائه مناسب آن - خون گیری از اطفال
	۷	جلسه هفتم	شناخت بیماری تشنج - شرح حال گیری از بیمار رگ گیری از کودک
	۸	جلسه هشتم	شناخت بیماری گاستروآنتریت - شرح حال گیری مناسب و ارائه آن دادن دارو به اطفال
	۹	جلسه نهم	شناخت بیماری هپاتیت - شرح حال گیری مناسب و ارائه آن راند سرم بخش
	۱۰	جلسه دهم	امتحان بالینی