

بسمه تعالی



فرم طرح درس بالینی

نام درس: کارآموزی زایمان طبیعی	دروس پیش نیاز: بارداری و زایمان یک و دو
سال تحصیلی:	نوع دوره: کارآموزی
مرکز آموزشی درمانی: بیمارستان یحیی نژاد	مدت زمان دوره: ۱۴۴ ساعت
رشته / مقطع: کارشناسی مامایی	تعداد فراگیران:..... نفر
تعداد واحد: دو واحد (هر واحد ۷۲ ساعت)	مسئول دوره / مدرسین دوره: دکتر فرشته بهمنش

توصیف کلی دوره: کارآموزی به صورت حضور در بخش زایمان و پس از زایمان بیمارستان های آموزشی می باشد. این درس به دانشجویان کمک می کند تا مهارت علمی و عملی لازم در اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت های بعد از زایمان را در موارد طبیعی انجام دهند.

اهداف کلی آموزشی <ul style="list-style-type: none">• کسب توانایی، اداره و انجام زایمان طبیعی در خانم ها• کسب توانایی تشخیص زایمان طبیعی از غیرطبیعی• کسب توانایی مراقبت های لازم از مادر و نوزاد• کسب توانایی لازم در اداره پس از زایمان و کنترل زائو از نظر مواردی مانند خونریزی و ...
پیش بینی رفتار ورودی: آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع دوره- ارزشیابی آغازین
اهداف ویژه <ul style="list-style-type: none">• کنترل و انجام معاینات لازم در پذیرش زائو و تشخیص نیاز به بستری، انجام تجویزات دارویی و مایع درمانی لازم، درخواست آزمایشات لازم• انجام آموزش های لیبر (آرام سازی ذهنی، عضلانی، تمرینات تنفسی و ...) درخواست آزمایشات لازم، انجام مراقبتهای مادر در لیبر، ارزیابی جنین در حین زایمان، بررسی الگوی FHR و تشخیص موارد غیرطبیعی، انجام اقدام مناسب در شرایط مختلف، ثبت اطلاعات در پارتوگراف)• انجام زایمان های طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده• اداره مراحل بعد از زایمان، انجام معاینه مادر و ترخیص او بعد از زایمان• آموزش، مشاوره با مادر در موارد تنظیم خانواده، شیردهی و ... (در صورت لزوم با همسر و خانواده)
اهداف حیطه نگرشی <ul style="list-style-type: none">• دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، اهمیت جایگاه شغلی خود در سلامت را بشناسد.• دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، به مددجو احترام گذاشته، با او احساس همدردی کند و حریم خصوصی مددجو را حفظ نماید.• دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، در بحث های گروهی علمی فعالانه شرکت کند.

- دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، با به روز کردن مطالب علمی و مهارت‌های خود در قبال مددجویان خود احساس مسوولیت کند.

اهداف حیطه مهارتی

- معاینات لازم و تصمیم جهت بستری و پذیرش مادر را انجام دهد.
- شرح حال کامل و صحیح را از مادر بردار اخذ نماید و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.
- علائم حیاتی مادر را براساس نیاز و روتین زایشگاه به درستی کنترل کند.
- کنترل ضربان قلب جنین را به میزان لازم و در موارد خطر انجام دهد.
- شمارش، ثبت و بکارگیری مانیتورینگ خارجی قلب جنین را انجام دهد.
- کنترل لیبر به طور کامل شامل بررسی انقباضات رحمی، تغذیه و پوزیشن های مناسب را انجام دهد.
- بررسی وضعیت لگن و معاینه واژینال را به درستی انجام دهد.
- برقراری ارتباط صحیح و حمایت عاطفی از زائو را انجام دهد.
- آموزش های لازم به زائو را بدهد.
- از روش های دارویی و غیردارویی جهت کاهش درد زایمان در اداره لیبر بهره گیرد.
- تجویز دارو و مایع درمانی لازم را در موارد نیاز انجام دهد.
- در موارد لازم و در صورت نیاز القاء زایمان را به درستی انجام دهد.
- در صورت لزوم آمنیوتومی را به طرز صحیح انجام دهد.
- پارتوگراف زایمان را ترسیم و تفسیر کند.
- زمان مناسب جهت انتقال زائو به اتاق زایمان را تشخیص دهد.
- وسایل مورد نیاز و آماده سازی جهت زایمان را فراهم کند.
- شرایط استریل و بهداشتی جهت زایمان (پوشیدن گان، ماسک، دستکش و ...) را به طرز صحیح انجام دهد.
- پرپ و درپ را به طرز صحیح انجام دهد.
- لزوم انجام اپی زیاتومی را تشخیص دهد.
- بی حس لازم جهت اپی زیاتومی را انجام دهد.
- اپی زیاتومی را به موقع و به طرز صحیح انجام دهد.
- زایمان طبیعی را به طور کامل انجام دهد.
- مراقبتهای اولیه نوزاد (آپکار، کلامپ بند ناف، جلوگیری از هیپوترمی، تزریق ویتامین ک، گرفتن اثر پا و ...) را به درستی انجام دهد.
- پروسه همبستگی مادر و نوزاد (برقراری ارتباط سریع پوست با پوست مادر و نوزاد و قراردادن نوزاد روی سینه مادر) را به درستی انجام دهد.
- کنترل مرحله سوم زایمان و خروج جفت را انجام دهد.
- معاینه جفت و پرده های جنینی را به طرز صحیح پس از زایمان انجام دهد.
- تشخیص و ترمیم پارگی های مجرای زایمان و ترمیم به موقع اپی زیاتومی را به درستی انجام دهد.
- کنترل میزان خونریزی و انقباض رحم را پس از زایمان انجام دهد.
- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری ست زایمان را انجام دهد.
- روی تخت زایمان وضعیت راحت و مناسب را برای زائو فراهم کنند.
- کنترل مرحله چهارم زیمان (خونریزی، ارتفاع رحم، مثانه و ...) را به نحو مطلوب انجام دهد.
- آموزش های لازم بعد از زایمان (بهداشت فردی، تغذیه، شیردهی، تنظیم خانواده، واکسیناسیون و ...) را به طرز صحیح به مادر ارائه دهد.

<ul style="list-style-type: none"> • تحویل و انتقال مادر و نوزاد را به بخش بعد از زایمان را انجام دهد. • معاینات و آموزش های لازم در زمان ترخیص مادر و نوزاد را انجام دهد. • در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری حضور داشته باشد.
<p>ارزشیابی حین دوره: به صورت شفاهی و مشاهده بر بالین بیمار</p>
<p>فعالیت فراگیران</p> <ul style="list-style-type: none"> • حضور به موقع و بدون غیبت در بخش • فعال بودن برای کسب مهارت های آموزش داده توسط مدرس • تمرین و تکرار مهارت ها تا اندازه ای که دانشجو به اهداف مورد نظر برسد • مطالعه مطالب تعیین شده توسط مدرس • انجام کارهای عملی به طور صحیح طبق روش آموزش داده شده • برقراری ارتباط مناسب با مسئولین و پرسنل بخش و ارتباط مناسب با مددجو
<p>قوانین و مقررات</p> <ul style="list-style-type: none"> • حضور به موقع دانشجو در محل کارآموزی • پوشیدن فرم مخصوص • نصب کارت شناسایی بر روی لباس • عدم استفاده از تلفن همراه در طول ساعات کارآموزی • عدم استفاده از زیورآلات به خصوص دستبند و انگشتر • برقراری نظم اتاق و حفظ اسرار مراجعین • رعایت شئون حرفه ای • در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یک دهم ساعات کارآموزی باشد، درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد. • در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یک دهم ساعات کارآموزی باشد، غیبت مجاز یک روز (بدون کسر نمره) و غیبت غیرمجاز دو روز کارآموزی جبرانی (با کسر دو نمره) خواهد داشت.
<p>وسایل کمک آموزشی: امکانات معمول بخش های زایمان و پس از زایمان</p>
<p>ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه)</p> <ul style="list-style-type: none"> • حضور فعال در محیط کارآموزی • چگونگی انجام تکالیف محوله • چگونگی انجام امور مربوط به مددجو • شرکت در امتحان پایان دوره
<p>منابع</p> <ul style="list-style-type: none"> • ۱- بارداری و زایمان ویلیامز جلد ۱-۲ و ۳، آخرین چاپ • ۲- درسنامه مامایی میلز - آخرین چاپ • ۳- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد، راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی • وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران • ۴- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران.

- ۵- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران.
- ۶- سلامت زن از منظری دیگر، فیروزه روستا و شیوا مینوکه، آخرین چاپ
- ۷- Danforths obstetixs and gynecology, edited by James R.Scoot.
- ۸- High risk pregnancy management option, edited by David K.James.
- ۹- Vameys Midwifery-last edition.