

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره: پرستاری سلامت خانواده

تعداد واحد: ۱/۵ واحد

ساعت کلاس: شنبه ۱۵-۱۳

نوع واحد: نظری

مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری

مدرس: علی ذبیحی

تاریخ امتحان:

هدف کلی درس:

این درس تجارب یادگیری در زمینه بررسی، شناخت و تشخیص مسائل و مشکلات سلامت خانواده و روشهای حل آن را فراهم می سازد. با هدف کمک به دانشجویان جهت فراگیری مفاهیم خانواده ارائه می شود تا بر این اساس بتوانند به بررسی، شناخت و تشخیص مشکلات بهداشتی پرداخته و مهارت های لازم را در حل مسائل و معضلات بهداشتی خانواده به کار گیرند.

شرح درس: اساس سلامت جامعه، توجه به سلامت خانواده به عنوان مهمترین نهاد اجتماعی است. این درس به مفهوم خانواده و انواع آن، خانواده از دیدگاه اسلام، مراحل تکامل خانواده و وظایف خانواده در هر یک از این مراحل، ساختار نقش، ارتباط و عملکرد خانواده، بحران در خانواده و روش تطابق با آن، سوء رفتار در خانواده و خانواده های آسیب پذیر، با انجام بازدید از منزل و بکار گیری فرآیند پرستاری می پردازد.

اهداف ویژه:

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان این درس قادر باشند:

۱. خانواده را تعریف کرده و انواع آن را بیان کنند.
۲. نقش ها و عملکرد اعضاء خانواده را بیان کنند.
۳. به عنوان یک پرستار بهداشت جامعه خانواده ها را مورد بررسی قرار داده و مشکلات بهداشتی آنها را لیست کنند.
۴. برای حل یا کمک به حل مشکلات بهداشتی خانواده ها با کمک مددجو برنامه ریزی کنند.
۵. مهارت های لازم را در حل مسائل و معضلات بهداشتی خانواده ها کسب کنند.
۶. بحران در خانواده را تعریف نموده و انواع آنرا بیان کنند.
۷. نقش پرستار بهداشت جامعه را در مواقع بحران در خانواده بدانند.
۸. آشنایی با سوء رفتار در خانواده و نقش پرستار بهداشت جامعه داشته باشند.
۹. کاربرد فرآیند پرستاری در خانواده را بدانند.
۱۰. با اصول بازدید از منزل آشنا بوده و در هنگام کار کردن با خانواده ها ان را بکار بندند.

۱۱. با نیاز های بهداشتی خانواده در مراحل مختلف زندگی آشنا بوده و مداخلات بهداشتی لازم را بکار بندند.

۱۲. با خانواده های آسیب پذیر آشنا شده و نقش پرستار بهداشت را در خانواده بدانند.

روش تدریس:

بصورت سخنرانی توسط مدرس، پرسش و پاسخ و استفاده از وسایل کمک آموزشی مثل ویدئو لایزر، و تخته و وایت بورد می باشد. همچنین فراگیران موظف به مطالعه دروس هر جلسه و شرکت فعال در مباحث درس، پرسش و پاسخ، انجام بازدید از منزل و ارائه گزارش بازدید منزل می باشند.

شیوه ارزشیابی دانشجوی:

۱. آزمون پایان ترم (۱۷ نمره)

۲. انجام تکلیف بازدید از منزل و گزارش آن (۲ نمره)

۳. حضور منظم و مشارکت فعال در بحث گروهی کلاس (۱ نمره)

منابع اصلی درس:

۱. ایلدر آبادی، اسحق. (۱۴۰۰). درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۱ و ۲ و ۳. چاپ اول تهران. نشر جامعه نگر

۲. حسینی، میمنت و همکاران (۱۳۹۹) پرستاری بهداشت خانواده. چاپ ششم. تهران. نشر بشری

۳. محمدی، رخشنده. (۱۳۹۸) پرستاری بهداشت جامعه. نشر نی

۴. درسنامه بهداشت خانواده. دکتر دباغی، فراهانی نیا انتشارات دانشگاه علوم پزشکی ایران، ۱۳۹۵.

5- Stanhope, Lancaster, J. (2019). Community & Public health Nursing (5 th ed) st luis: Mosby.

6- Friedman, M.M., Bowden, V.R., Jones, E. (2018). Family Nursing: Research, Theory & Practice, (5 th ed). upper saddle River: Prentice Hall.

برنامه آموزش پرستاری سلامت فرد و خانواده

شماره جلسه و تاریخ	عنوان درس هر جلسه
۱	نظر اسلام نسبت به تشکیل خانواده، فواید تشکیل خانواده، موانع تشکیل خانواده، اهداف تشکیل خانواده، وظایف والدین و فرزند خانواده از نظر اسلام
۲	مشاوره قبل از ازدواج و بهداشت خانواده با تاکید بر مشاوره ژنتیکی، نقش پرستار بهداشت در مشاوره قبل از ازدواج، مواردی که نیاز به مشاوره قبل از ازدواج است.
۳	انواع و تعاریف خانواده (خانواده هسته ای، گسترده، جفت همسری، رضاعی، تک والدینی و ...)
۴	الگوهای ارتباطی خانواده، نقش ها و عملکردهای اعضای خانواده (نقش های رسمی و غیر رسمی و ...)
۵	مراحل زندگی خانواده و مداخلات بهداشتی هر یک از مراحل (مراحل تکاملی زندگی خانوادگی و وظایف تکاملی هر مرحله).
۶	فرآیند پرستاری در خانواده (Nursing Process in Family)
۷	بازدید منزل Home Visit (مراحل بازدید از منزل، کاربرد فرآیند پرستاری در بازدید منزل).
۸	بحران در خانواده، انواع بحران در خانواده ، واکنش ها در مواقع بحران در خانواده، مداخله در بحران).
۹	ادامه بحث سوء رفتار در خانواده (سوء رفتار با کودکان، سوء رفتار با زنان، انواع سوء رفتار و علل سوء رفتار و نقش پرستار بهداشت جامعه).
۱۰	خانواده های آسیب پذیر (خانواده های فقیر، تک والدینی، مهاجر، خانواده ای که بیماری مزمن و صعب العلاج دارند و ...).
۱۱	ادامه خانواده های آسیب پذیر و نقش پرستار بهداشت
۱۲	معلولیت (انواع معلولیت ها و ...)، اعتیاد (انواع مواد مخدر و علل اعتیاد و نقش خانواده در پیشگیری از اعتیاد و ...).
۱۳	ادامه بحث جلسه قبل
۱۴	ارائه گزارش بازدید منزل
۱۵	ارائه گزارش بازدید منزل
۱۶	ارائه گزارش بازدید منزل
۱۷	ارائه گزارش بازدید منزل