

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی همدان

### فرم طرح دوره

نام دوره: بارداری و زایمان (۱) - "بارداری طبیعی"	تعداد واحد: ۲ واحد نظری
مقطع: کارشناسی	مدت زمان ارائه: ۳۴ ساعت
پیش نیاز دوره: دروس علوم پایه	
نام استاد / اساتید: دکتر فاطمه باکوئی	

**شرح دوره:** در طول این درس دانشجویان با حاملگی و فیزیولوژی آن، راه‌های تشخیص و اصول مراقبت‌های لازم در این دوران و شکایات ناشی از حاملگی و راه‌های پیشگیری از آن آشنا می‌شوند.

#### اهداف کلی دوره:

- ۱- شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری، اصول مراقبت‌های دوران بارداری، شکایات شایع ناشی از حاملگی و راه‌های پیشگیری از آنها، تشخیص موارد طبیعی از غیرطبیعی در دوران بارداری و آشنایی با اقدامات و مراقبت‌های لازم در هر مورد
- ۲- آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسایل جسمانی، روانی، اجتماعی و عاطفی

#### اهداف ویژه:

#### اهداف شناختی:

- ۱- دانشجو باید بتواند مقدمات علم مامایی، هدف کلی و شاخص‌های آمار حیاتی را شرح دهد.
- ۲- دانشجو باید بتواند تشریح دستگاه تناسلی و مشخصات انواع لگن را شرح دهد.
- ۳- دانشجو باید فیزیولوژی دستگاه تناسلی، چرخه سیکل قاعدگی و لقاح را توضیح دهد.
- ۴- دانشجو باید بتواند مشاوره و مراقبت‌های پیش از بارداری را شرح دهد.
- ۵- دانشجو باید بتواند مراقبت‌های دوران بارداری (پره‌ناتال) را شرح دهد.
- ۶- دانشجو باید بتواند آزمایشات دوران بارداری و تفسیر موارد اختلال آنها را شرح دهد.
- ۷- دانشجو باید بتواند علائم، نشانه‌های بارداری و روش‌های تشخیصی آن را بیان کند.
- ۸- دانشجو باید بتواند انواع وضعیت جنین در رحم و روش‌های تشخیص آن را شرح دهد.
- ۹- دانشجو باید بتواند ناراحتی‌های شایع دوران بارداری و نحوه برخورد با آنها را توضیح دهد.
- ۱۰- دانشجو باید وزن‌گیری زن باردار و مشاوره‌ی تغذیه بارداری را شرح دهد.
- ۱۱- دانشجو باید بتواند تغییرات فیزیولوژیک سیستم تناسلی بدن در دوران بارداری را شرح دهد.
- ۱۲- دانشجو باید بتواند تغییرات فیزیولوژیک متابولیسم، هماتولوژی، ایمنی و انعقادی در دوران بارداری را شرح دهد.
- ۱۳- دانشجو باید بتواند تغییرات فیزیولوژیک قلبی، ریوی، کلیوی، گوارشی و سایر ارگان‌ها در دوران بارداری را شرح دهد.
- ۱۴- دانشجو باید بتواند فیزیولوژی و تکامل دسیدوا، آمینون، بندناف و جفت را بیان کند.

- ۱۵- دانشجو باید بتواند آموزش و کلاس‌های آمادگی بارداری و زایمان را شرح دهد.
- ۱۶- دانشجو باید بتواند برنامه خوشایندسازی بارداری و زایمان را توضیح دهد.
- ۱۷- دانشجو باید بتواند نظر اسلام را در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری را توضیح دهد.

### اهداف نگرشی:

- ۱- دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، اهمیت جایگاه شغلی خود در سلامت را بشناسد.
- ۲- دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، به شان و منزلت بیماران احترام بگذارد.
- ۳- دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، در بحث‌های گروهی علمی فعالانه شرکت کند.
- ۴- دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، با به روز کردن مطالب علمی و مهارت‌های خود در قبال مددجویان خود احساس مسوولیت کند.

### اهداف حرکتی:

- ۱- دانشجو باید بتواند تحت نظارت مربی، مراقبت‌های دوران بارداری را بطور صحیح انجام دهد.
- ۲- دانشجو باید بتواند تحت نظارت مربی، آزمایشات دوران بارداری را بطور صحیح تفسیر کند.
- ۳- دانشجو باید بتواند تحت نظارت مربی، ناراحتی‌های شایع دوران بارداری را بطور صحیح مدیریت کند.
- ۴- دانشجو باید بتواند تحت نظارت مربی، آموزش دوران بارداری در حیطه‌های مربوطه را بطور صحیح انجام دهد.
- ۵- دانشجو باید بتواند تحت نظارت مربی، مشاوره تغذیه مناسب دوران بارداری را برحسب شرایط وزن‌گیری او بطور صحیح انجام دهد.
- ۶- دانشجو باید بتواند تحت نظارت مربی، در بالین تغییرات فیزیولوژیک بارداری را از موارد پاتولوژیک و غیرطبیعی افتراق دهد.

**روش‌های آموزش:** سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی

### شرایط اجرا:

• **امکانات آموزشی بخش:** وایت برد، ویدئو پروژکتور و در صورت لزوم آموزش مجازی (سامانه نوید)

### آموزش دهنده: دکتر فاطمه باکوئی

- منابع اصلی دوره:
- باراری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ
- درسنامه مامایی میلز، آخرین چاپ
- مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران
- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه روش‌های غیردارویی کاهش درد زایمان
- راهنمای کشوری ارایه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان‌های دوستدار مادر
- ارزشیابی پایانی دوره:
- فعالیت در بحث‌های کلاس
- کنفرانس
- کوئیزهای متعدد
- امتحان پایان ترم
-

## محتوا و ترتیب ارائه:

بخش	تاریخ	عناوین	مدرسین
کلاس	جلسه اول	مقدمات علم مامایی، هدف کلی و شاخص‌های آمار حیاتی	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه دوم	تشریح دستگاه تناسلی و مشخصات انواع لگن	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه سوم	فیزیولوژی دستگاه تناسلی، چرخه سیکل قاعدگی و لقاح	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه چهارم	مشاوره و مراقبت‌های پیش از بارداری	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه پنجم	مراقبت‌های دوران بارداری (پره‌ناتال)	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه ششم	آزمایشات دوران بارداری و تفسیر موارد اختلال آنها	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه هفتم	علایم، نشانه‌های بارداری و روش‌های تشخیصی آن - انواع وضعیت جنین در رحم و روش‌های تشخیص آن	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه هشتم	ناراحتی‌های شایع دوران بارداری و نحوه برخورد با آنها	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه نهم	وزن‌گیری زن باردار و مشاوره‌ی تغذیه بارداری	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه دهم	تغییرات فیزیولوژیک سیستم‌های مختلف بدن در دوران بارداری	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه یازدهم	تغییرات فیزیولوژیک سیستم‌های مختلف بدن در دوران بارداری (ادامه)	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه دوازدهم	تغییرات فیزیولوژیک سیستم‌های مختلف بدن در دوران بارداری (ادامه)	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه سیزدهم	فیزیولوژی و تکامل دسیدوا، آمینون، بندناف و جفت	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه چهاردهم	آموزش و کلاس‌های آمادگی بارداری و زایمان	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه پانزدهم	برنامه خوشایندسازی بارداری و زایمان	دکتر باکوئی
کلاس	جلسه شانزدهم	نظر اسلام را در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری	دکتر باکوئی

امضا مدیر گروه:

امضا مدرسین: