

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی، درمانی، بابل

دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشکده پرستاری و مامایی - گروه آموزشی مامایی و مشاوره
طرح دوره (Course plan)

اطلاعات مربوط به درس

گروه آموزشی ارائه دهنده: مامایی و بهداشت باروری

نام درس: بارداری و زایمان ۳

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد نظری

نام و نام خانوادگی مدرسین: ۱

۱- مولود آقاجانی دلاور آخرین مدرک تحصیلی: دکترا رشته تحصیلی: بهداشت زنان رتبه دانشگاهی: استاد

۲- فاطمه نصیری امیری آخرین مدرک تحصیلی: دکترا رشته تحصیلی: بهداشت باروری رتبه دانشگاهی: دانشیار

پیش نیاز/هم نیاز: بارداری و زایمان ۱ و بارداری و زایمان ۲

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی

روز و ساعت کلاس: یکشنبه ۱۰ تا ۱۲

تاریخ شروع ترم: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

تاریخ آخرین ویرایش طرح درس: شهریور ۱۴۰۲

هدف کلی: کسب دانش کافی در مورد تشخیص، اداره و مراقبت از مادر و جنین در بارداری ها و زایمان های غیر طبیعی و

ترکیب آموخته های جدید با یادگیری های قبلی

اهداف اختصاصی

۱. آشنایی با فازهای زایمانی و وقایع مولکولی و بیوشیمیایی در هر فاز و اختلالات مربوطه
۲. آشنایی با انواع اختلال یا بدکاری های رحم
۳. آشنایی با انواع القا و تحریک زایمان
۴. آشنایی با دیستوشی مربوط به لگن استخوانی و رحم با ناهنجاری مادرزادی
۵. آشنایی با دیستوشی مربوط به نمایش جنین
۶. آشنایی با آشنایی با زجر جنین و اداره آن
۷. آشنایی با پره اکلامپسی و اکلامپسی و اداره آن
۸. آشنایی با محدودیت رشد جنین و اداره آن
۹. آشنایی با سقط
۱۰. آشنایی با حاملگی خارج از رحم و نحوه مدیریت آن
۱۱. آشنایی با بیماری تروفوبلاستیک حاملگی (مول هیداتیدیفرم)، (GTT)، مول مهاجم، کوریوکارسینوم
۱۲. آشنایی با جفت سرراهی و دکولمان جفت
۱۳. آشنایی با بیماری ها و ناهنجاری های جفت (جفت اکرتا و...) و پرده های جنینی (پلی هیدرآمنیوس- اولیگو هیدرآمنیوس، عفونت و التهاب پرده های جنینی)
۱۴. آشنایی با زایمان زودرس و پارگی زودرس پرده های جنینی، عوامل مرتبط و مدیریت آن
۱۵. آشنایی با زایمان دیررس
۱۶. آشنایی با بارداری های چندقلو
۱۷. آشنایی با ناسازگاری RH و AB

منابع فارسی:

جلد سوم کتاب بارداری و زایمان مولف دکتر سیمبر و همکاران چاپ ۱۴۰۰

جلد چهارم کتاب درسی پروتکل بالینی مامایی و زنان مولف دکتر آقاجانی و همکاران چاپ ۱۴۰۰

رفرنس انگلیسی:

I. Cunningham GF, Leveno KJ, Dashe JS, Hoffman BL, Spong CY, Casey BM. Williams Obstetrics. McGraw Hill Education; 2022.

- 2..Murray, Sharon Smith; McKinney, Emily Slone; Holub, Karen Shaw; Jones, Renee (2019). Foundations of maternal-newborn and women's health nursing, 7th edition. St. Louis, Missouri: Elsevier,
3. Marshall, J. E., Raynor, M. (Eds.). (2014). 16th edition. Myles Textbook for Midwives 3E African Edition E-Book: Myles Textbook for Midwives. Elsevier Health Sciences
4. Perry, S.E., Hockenberry, M.J., Alden, K.R., Lowdermilk, D.L., Cashion, M.C. and Wilson, D., (2018). Maternal Child Nursing Care-E-Book. 6th edition, Mosby.
5. King TL, Brucker MC, Osborne K, Jevitt CM. Varney's Midwifery. Jones & Bartlett Publishers; 2019.
6. Lowdermilk DL, Perry SE, Cashion K, Alden KR, Olshansky EF. Maternity & Women's Health Care. Elsevier; 2020.
7. Macdonald S, Johnson G. Mayes' Midwifery E-Book. Elsevier Health Sciences; 2017
8. Slone ME, Rowen JS, Smith MS, Ann NK, Weiler AJ. Maternal-Child Nursing. Elsevier; 2018.

روش تدریس

سخنرانی

استفاده از PowerPoint جهت ارائه مطالب تصویری

استفاده از skill lab

پرسش و پاسخ

نحوه ارزشیابی

مراحل ارزشیابی: مرحله ای * تکوینی

حضور و غیاب: ۱۰ درصد از نمره نهایی

امتحان میان ترم و/کوئیزهای انجام شده، طراحی Case: ۲۰ درصد از نمره نهایی

امتحان پایان ترم: ۷۰ درصد از نمره نهایی

نوع امتحان میان ترم شفاهی تشریحی کوتاه پاسخ * چند گزینه ای * صحیح و غلط * جور کردنی

نوع امتحان پایان ترم شفاهی تشریحی کوتاه پاسخ * چند گزینه ای * صحیح و غلط * جور کردنی

جدول زمانبندی ارائه درس

جلسات	عنوان درس	اهداف رفتاری	مدرس
۱	سقط جنین آشنایی با	سقط جنین را تعریف کند. انواع سقط را بیان کند. علل و علائم سقط جنین را توضیح دهد. سقط پزشکی را توضیح دهد. شرایط سقط پزشکی را توضیح دهد. خطرات و مشاوره در سقط پزشکی را توضیح دهد.	دکتر آقاجانی
۲	آشنایی با حاملگی خارج از رحم و نحوه مدیریت آن	اپیدمیولوژی و مورتالیتی حاملگی خارج از رحم را توضیح دهد عوامل خطر حاملگی خارج رحم را به طور کامل ذکر نماید پاتوژنر حاملگی خارج از رحم را توضیح دهد انواع حاملگی خارج رحم را نام ببرد علائم کلینیکی (علائم نشانه ها و تست های آزمایشگاهی و سونوگرافی) حاملگی خارج رحمی به تفکیک نوع حاملگی توضیح دهد تشخیص های افتراقی حاملگی خارج رحمی را نام ببرد روش های تشخیصی در حاملگی	دکتر آقاجانی
۳	آشنایی با بیماری تروفوبلاستیک حاملگی (مول هیداتیدیفرم)، (GTT)، مول مهاجم، کوریوکارسینوم	بیماری تروفوبلاستیک حاملگی را تعریف کند انواع مول هیداتیدیفرم را نام ببرد روشهای تشخیص مول هیداتیدیفرم را بنویسد روش های درمان را در مول هیداتیدیفرم را توضیح دهد مول مهاجم را تعریف کند روشهای تشخیص مول مهاجم، کوریوکارسینوم را بنویسد روش های درمان کوریوکارسینوم را توضیح دهد	دکتر آقاجانی
۴	آشنایی با جفت سرراهی و دکولمان جفت	جفت سر راهی را تعریف کند انواع جفت سر راهی را نام ببرد روشهای تشخیص جفت سر راهی را بنویسد روش های درمان را در جفت سر راهی توضیح دهد	دکتر آقاجانی

	<p>دکولمان جفت را تعریف کند</p> <p>انواع دکولمان جفت را نام ببرد</p> <p>روشهای تشخیص دکولمان جفت را بنویسد</p> <p>روش های درمان را دکولمان جفت توضیح دهد</p>		
دکتر آقاجانی	<p>زایمان زودرس را تعریف کند</p> <p>عوامل مرتبط با زایمان زودرس را شرح دهد</p> <p>روشهای تشخیص زایمان زودرس را بنویسد</p> <p>عوارض زایمان زودرس را توضیح دهد</p> <p>روش های درمان را در زایمان زودرس توضیح دهد</p> <p>ملاحظات مربوط به نوزاد نارس را توضیح دهد</p>	<p>آشنایی با زایمان زودرس و پارگی زودرس پرده های جنینی، عوامل مرتبط و مدیریت آن</p>	۵
دکتر آقاجانی	<p>زایمان دیررس را تعریف نماید و شیوع آن را ذکر نماید .</p> <p>عوامل مساعد کننده زایمان دیررس را برشمرد .</p> <p>عوارض زایمان دیررس را در جنین و نوزاد شرح دهد .</p> <p>سندرم پست مچوریتی را تعریف نماید .</p> <p>معالجه زایمان دیررس را شرح دهد.</p> <p>مراقبتهای لازم از جنین و نوزاد هنگام لیبر و زایمان را شرح دهد .</p>	<p>آشنایی با زایمان دیررس</p>	۶
دکتر آقاجانی	<p>تعاریف چند قلوبی را بداند.</p> <p>ایتولوژی چند قلوبی را شرح دهد.</p> <p>علائم تشخیصی چند قلوبی را لیست نماید.</p> <p>اتواع چند قلوبی را از روی تصویر و علائم افتراق دهد.</p> <p>عوارض مادری چند قلوبی را شرح دهد.</p> <p>عوارض جنینی چند قلوبی را شرح دهد.</p> <p>مراقبت های بارداری چند قلوبی را شرح دهد.</p> <p>روشهای تشخیصی چند قلوبی را نام ببرد.</p> <p>نسبت به هفته حاملگی case مطرح شده مراقبت مورد نیاز را شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با بارداری های چند قلو</p>	۷

	نسبت به وضعیت مادر و جنین های مثال روش زایمانی مناسب را پیشنهاد نماید. مراقبت های بعد زایمان را برای مادر و جنین ها توضیح دهد.		
دکتر آقاجانی	انواع ناسازگاریهای خونی را نام ببرد. بر اساس Case مطرح شده نوع ناسازگاری را تشخیص دهد. اقدامات مورد نیاز را به هنگام تشخیص هر نوع ناسازگاری خونی بداند. علائم هر نوع ناسازگاری خونی را لیست نماید. عوارض هر نوع ناسازگاری خونی را توضیح دهد. روش زایمانی را با توجه به وضعیت جنین و هر نوع ناسازگاری خونی در case مطرح شده ، پیشنهاد نماید.	آشنایی با ناسازگاری RH و AB	۸
دکتر نصیری	سه فاز زایمانی را در ۳ خط تعریف نماید . دو نوع اختلالات رحمی (تعویقی و توفقی) تشخیص دهد. حداقل ۳ علل اختلالات در فاز نهفته را شرح دهد . حداقل ۳ علل اختلالات در فاز فعال را شرح دهد .	آشنایی با فازهای زایمانی و وقایع مولکولی و بیوشیمیایی در هر فاز و اختلالات مربوطه	۹
دکتر نصیری	مراقبت و درمان لازم در هنگام وقوع اختلال در پیشرفت زایمان را در ۴ خط شرح دهد خصوصیات رحم هیپرتونیک و اداره آن خصوصیات رحم هیپوتونیک و اداره آن دو نوع رحم هیپرتونیک و هیپوتونیک را با هم مقایسه کند .	آشنایی با انواع اختلال یا بدکاری های رحم	۱۰
دکتر نصیری	یک تفاوت بین القا و تحریک درد های زایمانی را بداند. نحوه اداره القا و تحریک زایمان را در ۴ خط شرح دهد. حداقل ۴ روش دارویی و غیر دارویی القا را بداند. نحوه اداره فعال زایمان را بر اساس پارتوگرام سازمان بهداشت جهانی شرح دهد نحوه محاسبه BISHOP Score را شرح دهد .	آشنایی با انواع القا و تحریک زایمان	۱۱

دکتر نصیری	<p>انواع تنگی های لگن (ورودی ، میانی ، خروجی) را با هم مقایسه کند.</p> <p>انواع عوارض زایمانی مادری و جنینی و نوزادی تنگی های لگن (ورودی ، میانی ، خروجی) را با هم مقایسه کند.</p> <p>انواع نمایش های غیر طبیعی زایمان واژینال را نام ببرد.</p> <p>مکانیسم زایمان صورت و پیشانی را با هم مقایسه کند.</p> <p>مکانیسم زایمان اکسیپوت خلفی را شرح دهد.</p> <p>کلاس بندی ناهنجاریهای مادرزادی رحم با استفاده از تصویر توضیح دهد .</p> <p>چهار عارضه زایمانی در انواع ناهنجاری رحم را لیست نماید .</p>	<p>آشنایی با دیستوشی مربوط به لگن</p> <p>استخوانی و رحم با</p> <p>ناهنجاری ملرزادی</p>	۱۲
دکتر نصیری	<p>دیستوشی شانه را تعرف کند.</p> <p>اداره دیستوشی شانه را بیان کند.</p> <p>هیدروسفالی در زایمان سخت را شرح دهد.</p> <p>نمایش عرضی و ۴ علل آن را شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با دیستوشی مربوط به</p> <p>نمایش جنین</p>	۱۳
	<p>اپیدمیولوژی و عوامل مستعدکننده نمایش بریچ را توضیح دهد</p> <p>عوامل خطر و عوارض نمایش بریچ را به طور کامل ذکر نماید</p> <p>انواع زایمان بریچ (فرانک ، فوتلینگ ، کامل) را با هم مقایسه کند.</p> <p>روش های تشخیصی نمایش بریچ را توضیح دهد</p> <p>علل زایمان بریچ را شرح دهد.</p> <p>نحوه اداره زایمان بریچ را شرح دهد.</p> <p>مانورها برای خروج زایمان بریچ را نام ببرد</p>	<p>زایمان بریچ</p>	۱۴
دکتر نصیری	<p>علل زجر جنین را نام ببرد.</p> <p>الگوهای غیر طبیعی ضربان قلب جنین (۴ الگو) را با هم مقایسه کند.</p> <p>چهار الگوهای طبیعی ضربان قلب جنین را نام ببرد.</p> <p>NST و OCT , BPP را با هم مقایسه کند.</p> <p>مانیتورینگ داخلی و خارجی قلب جنین را با هم مقایسه کند.</p>	<p>آشنایی با آشنایی با زجر جنین و اداره آن</p>	۱۵

دکتر نصیری	<p>تعریف و تشخیص پره اکلامپسی و اکلامپسی شیوع و عوامل خطر</p> <p>پروگنوز و پیشگیری و پیش بینی پره اکلامپسی و اکلامپسی</p> <p>پاتوفیزیولوژی پره اکلامپسی و اکلامپسی</p> <p>اداره آن با توجه به شدت بیماری</p> <p>عوارض طولانی مدت آن</p>	<p>آشنایی با پره اکلامپسی و اکلامپسی</p> <p>ولاره آن</p>	۱۶
دکتر نصیری	<p>محدودیت رشد جنین و افتراق آن با SGA</p> <p>انواع محدودیت رشد جنین و اتیولوژی هر یک از آن ها</p> <p>شیوع و عوامل خطر محدودیت رشد جنین</p> <p>روش های تشخیصی و پیش بینی آن با سونوگرافی داپلر</p> <p>الگوریتم و اداره محدودیت رشد جنین با توجه به سن حاملگی خطرات مربوط به نوزاد با محدودیت رشد جنین را توضیح دهد.</p>	<p>آشنایی با محدودیت رشد جنین و</p> <p>لاره آن</p>	۱۷