

## بسمه تعالی



### فرم طرح درس بالینی

نام درس: کارآموزی در عرصه بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده	دروس پیش نیاز: ندارد
سال تحصیلی:	نوع دوره: کارآموزی در عرصه (دو واحد)
مرکز آموزشی بهداشتی: مرکز بهداشتی منتخب	مدت زمان دوره: ۱۰۲ ساعت
رشته / مقطع: کارشناسی مامایی	تعداد فراگیران:..... نفر
نام دوره و تعداد واحد: دو واحد	مسئول دوره / مدرسین دوره: دکتر شبنم امیدوار

توصیف کلی دوره: کارآموزی به صورت حضور در درمانگاه و انجام خدمات مربوط به بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده و نیز خدمات بهداشت جامعه مربوط به حرفه مامایی در محلهای ستادی و مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی و مراکز تجمع زنان می باشد.

<b>اهداف کلی آموزشی</b> <ul style="list-style-type: none"><li>رسیدن به مهارت در ارائه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و خدمات بهداشت جامعه مربوطه که جزو وظایف اصلی ماماهاست. همچنین تشخیص مشکلات موجود در مورد این خدمات و نیز ارائه راه حل های آنها.</li></ul>
پیش بینی رفتار ورودی: آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع دوره- ارزشیابی آغازین
<b>اهداف ویژه</b> <ul style="list-style-type: none"><li>ارائه ی خدمات مراقبتی به زنان سنین باروری، قبل از بارداری، در زمان بارداری، بعد از زایمان</li><li>ارائه ی خدمات مراقبتی به کودکان (پایش رشد، واکسیناسیون، تغذیه ای و ....) در سنین مختلف</li><li>ارائه ی خدمات تنظیم خانواده به زنان سنین باروری</li></ul>
<b>اهداف حیطة نگرشی</b> <ul style="list-style-type: none"><li>دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، در بحث های گروهی علمی فعالانه شرکت کند.</li><li>دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، با به روز کردن مطالب علمی و مهارت های خود در قبال مددجویان خود احساس مسوولیت کند.</li></ul>
<b>اهداف حیطة مهارتی</b> <b>تنظیم خانواده:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>با مراجع ارتباط مناسب برقرار کند.</li><li>برای استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری در مراجع ایجاد انگیزه کند.</li><li>از مراجع شرح حال صحیحی بگیرد.</li><li>از مراجع معاینه فیزیکی به عمل آورد.</li><li>مزایا- معایب- نحوه مصرف و میزان موثر بودن روشهای پیشگیری از بارداری را بطور مختصر شرح دهد.</li><li>باورهای غلط مراجع در مورد روشهای پیشگیری از بارداری را شناسایی و آنها را تصحیح کند.</li></ul>

- به مراجع در انتخاب آگاهانه یک روش پیشگیری از بارداری کمک کند.
- به سوالات مراجع در مورد روش پیشگیری از بارداری انتخاب شده پاسخ مناسب داده و آموزشهای لازم را ارائه دهد.
- آزمایشات مورد نیاز برای استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری را درخواست کند.
- جهت گذاشتن IUD با مراجع مشاوره نماید.
- در مورد انواع IUD - موارد استعمال - عدم استعمال و عوارض آن به مراجع آموزش دهد.
- مراحل گذاشتن IUD را شرح داده و آنرا بصورت عملی بطرز صحیحی انجام دهد.
- اقدامات قبل و بعد از گذاشتن IUD را شرح دهد.
- زمان مراجعات بعدی را مشخص نماید.
- موارد پیگیری و علائم خطر را برای مراجع شرح دهد

#### مراقبت از کودکان زیر ۵ سال

- با مادر و کودک ارتباط صحیحی برقرار نماید.
- برای کودک پرونده بهداشتی تشکیل دهد.
- اهمیت تغذیه انحصاری با شیر مادر - مزایا و روش صحیح شیردهی و راههای حفظ و تداوم آنرا به مادر آموزش دهد.
- رژیم غذایی مادر شیرده را مورد بررسی و آموزشهای لازم را به مادر بدهد.
- راههای پیشگیری - درمان - مراقبت و مشکلات شایع شیردهی ( ماستیت - شقاق - آبرسه ) را به مادران شیرده آموزش دهد.
- روش جمع آوری و نگهداری شیر را به مادرانیکه ساعتی در روزاز کودک خود جدا می شوند را آموزش دهد.
- شیرخواران نیازمند به تغذیه مصنوعی را شناسایی کرده و نحوه صحیح تغذیه با شیر خشک را به مادران آموزش دهد.
- نحوه شروع و تهیه تغذیه تکمیلی و مشکلات مربوط به آن را به مادران آموزش دهد.
- نحوه شروع و استفاده از مکملها را به مادران آموزش دهد.
- اهمیت پایش رشد کودک و ارتباط رشد با تغذیه و بیماریها را به مادر آموزش دهد.
- معیارهای پایش رشد کودک (تغییرات وزن - قد و دورسر) را بررسی و نمودارهای آنرا ترسیم و تفسیر نماید.
- اختلالات رشد کودک را تشخیص داده و پیگیریها و اقدامات لازم را انجام دهد.
- کودکان نیازمند به مراقبت ویژه را بر اساس دستورالعمل تشخیص و اقدامات لازم را انجام دهد.
- دهان و دندان کودک را معاینه کند و اقدامات لازم را انجام دهد.

#### واکسیناسیون:

- در استفاده از واکسن ها به نگهداری صحیح آنها و زنجیره ی سرما توجه نماید.
- به هنگام انجام واکسیناسیون اصول اسپتیک رو رعایت نماید.
- واکسن ها را بطرز صحیح تجویز و تزریق نماید .
- برای کودکانی که به موقع واکسن دریافت نکرده اند بدرستی برنامه ریزی نماید .
- موارد منع واکسیناسیون را تشخیص دهد.
- انجام آموزشهای لازم در مورد مراقبتهای بعد از واکسن به مادران را بعهده گیرد.
- **مراقبتهای بارداری و پس از زایمان:**
- پرونده مادر باردار را تنظیم و تکمیل نماید.
- مراقبتهای روتین مادر باردار را بدرستی انجام دهد
- سن دقیق بارداری و زمان احتمالی زایمان را بر اساس روشهای مختلف تعیین نماید.
- آزمایشات روتین بارداری رادرخواست نموده و بتواند آنها را تفسیر نماید.
- معاینات شکمی را جهت بررسی سلامت جنین - تشخیص سن حاملگی - پرزانتاسیون جنین وسمع صدای قلب جنین و .... را انجام دهد.

- مراقبتهای بارداری مادران با حاملگی پرخطر ( مادران دیابتی- مبتلا به فشار خون-بیماران کلیوی و ....) را بطرز صحیحی انجام داده و آنها را پیگیری کند.
- علائم شایع در دوران بارداری را برای مادر شرح داده و روشهای بهبود و درمان آنها را توضیح دهد.
- مکملهای دوران بارداری را به مادر تجویز کرده و نحوه مصرف صحیح آنها را شرح دهد.
- عوامل خطرزای دوران بارداری و نیز علائم شروع زایمان را برای مادر شرح دهد.
- آموزشهای بهداشتی لازم در دوران بارداری شامل (تغذیه- بهداشت فردی- بهداشت جنسی- بهداشت دهان و دندان و ) را برای مادر توضیح دهد.
- در مورد تعداد مراجعات دوران بارداری و پس از زایمان برای مادر توضیح دهد.
- روشهای پیشگیری از بارداری پس از زایمان و دوران شیردهی را برای مادر تشریح نماید.
- مراقبتهای روتین پس از زایمان را بطرز صحیح انجام دهد.
- فرمهای مربوطه به مراقبتهای پس از زایمان را تکمیل نماید.
- جلسات کلاسهای مراقبتهای قبل از زایمان را برگزار کند.
- حاملگی های پرخطر را تشخیص داده و اقدامات لازم را انجام دهد.

#### خدمات مشاوره و آموزش

- قادر به انجام مشاوره تنظیم خانواده و سایر مشاوره های معمول در مرکز بهداشت باشد .
- قادر به تهیه پمفلت یا بوکلت آموزشی تنظیم خانواده باشد.
- قادر به انجام مشاوره قبل از ازدواج باشد .
- قادر به انجام آموزش و مشاوره در زمینه عملکرد جنسی باشد .
- قادر به آموزش رابطین بهداشتی باشد.
- قادر به اداره ی کلاس آموزشی برای مدارس دخترانه باشد.
- قادر به اداره ی کلاس آموزشی برای زنان در فرهنگسرا باشد .
- بازدید از یک کارگاه که زنان در آن مشغول به کار هستند، داشته باشد و قادر به ارائه آموزش بهداشت به زنان باشد .
- قادر به ارائه یک کالس آموزشی درمسجد برای زنان باشد.
- بازدید از یک مرکز سالمندان و معلولین زن داشته باشد و آموزش های بهداشتی لازم را ارائه نماید.
- بازدید از منزل را با کمک بهورز یا رابط بهداشتی انجام دهد.
- بازدید از مهد کودک داشته باشد و آموزش های بهداشتی لازم را ارائه نماید .

#### پروژه حل مشکل

- قادر به ارائه و انجام یک پروژه حل مشکل بهداشتی یا مدیریتی باشد

ارزشیابی حین دوره: برخی مطالب که در بالین امکان انجام آن نیست را با نظر مدرس بالینی در قالب کنفرانس و ایفای نقش ارائه دهد

### فعالیت فراگیران

- حضور به موقع و بدون غیبت در بخش
- فعال بودن برای ارائه ی مهارت‌های مورد نظر
- تمرین و تکرار مهارت‌ها تا اندازه‌ای که دانشجو به اهداف مورد نظر برسد
- شرکت در بحث‌های توسط مدرس و دانشجویان
- انجام کارهای عملی به‌طور صحیح طبق روش آموزش داده شده
- برقراری ارتباط مناسب با مسئولین و پرسنل مراکز بهداشتی منتخب و ارتباط مناسب با مددجو
- ارائه گزارش از اقدامات انجام شده

### قوانین و مقررات

- حضور به موقع دانشجو در محل کارآموزی
- پوشیدن فرم مخصوص
- نصب کارت شناسایی بر روی لباس
- عدم استفاده از تلفن همراه در طول ساعات کارآموزی
- عدم استفاده از زیورآلات به‌خصوص دستبند و انگشتر
- برقراری نظم اتاق و حفظ اسرار مراجعین
- رعایت شئونات حرفه‌ای
- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یک دهم ساعات کارآموزی باشد، درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یک دهم ساعات کارآموزی باشد، غیبت مجاز یک روز (بدون کسر نمره) و غیبت غیرمجاز دو روز کارآموزی جبرانی (با کسر دو نمره) خواهد داشت.

### وسایل کمک آموزشی: امکانات معمول در مراکز منتخب

#### ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه)

- براساس چک لیست مربوطه و انجام مناسب وبه موقع تکالیف محوله
- ارائه کنفرانس و پمفلت و پروژه حل مشکل بهداشتی
- امتحان پایان دوره

### منابع

- منابع درس نظری
- گایدلاینهای وزارت بهداشت

