

بسمه تعالی



فرم طرح دوره

سال تحصیلی: 1401-1400	دانشکده: پرستاری و مامایی
نام دوره: مشاوره تنظیم خانواده و روشهای پیشگیری از بارداری	تعداد و نوع واحد: 17/ واحد تئوری
مقطع/رشته: کارشناسی ارشد مشاوره مامایی	مدت زمان ارائه: 1/5 ساعت
پیش نیاز دوره: مهارتهای ارتباطی 1 و 2	تعداد جلسات: 2 جلسه 1/5 ساعته
نام استاد: دکتر هاجر ادیب Email: Adibrad2015@yahoo.com	

شرح دوره: فراگیران ضمن آشنایی با اصول علمی مشاوره در تنظیم خانواده، با نحوه شناسایی و ارجاع مددجویان پر خطر آشنا می‌شوند و در عمل نیز آمادگی و مهارت لازم را فرا می‌گیرند.

هدف کلی دوره:

آشنایی با مشاوره تنظیم خانواده

اهداف ویژه:

اهداف شناختی:

در پایان دوره از فراگیران انتظار می‌رود تا قادر باشند:

- 1- اصول مشاوره تنظیم خانواده را توضیح دهد.
- 2- ضرورت پیشگیری از بارداری و نیز حاملگی ناخواسته را بیان کند.
- 3- گامهای انجام يك مشاوره موفق را بیان کند.
- 4- اهمیت Sexuality در تنظیم خانواده را توضیح دهد.
- 5- حقوق مراجعه کننده در تنظیم خانواده را بیان کند.
- 6- توصیه‌های WHO برای تشویق و ارتقا تنظیم خانواده را نام ببرد.
- 7- مشاوره REDI, GATHER و Reproductive Life Plan در Family Planning و مراحل آنها را شرح دهد.
- 8- مشاوره تنظیم خانواده مبتنی بر شواهد را توضیح دهد.

اهداف نگرشی:

انتظار می‌رود فراگیران در پایان این دوره بتوانند:

- 1- اهمیت مباحث مطرح شد در اهداف شناختی فوق را توضیح دهند.
- 2- در بحث و پرسش و پاسخ و گفتگوهای مربوط به جلسات آموزشی بطور فعالانه مشارکت کنند.
- 3- منابع درسی مربوط به جلسات آموزشی را مطالعه کنند.

روش های آموزش:

- 1- سخنرانی برنامه ریزی شده
- 2- پرسش و پاسخ، بحث گروهی، کار گروهی و کنفرانس

شرایط اجرا:

- وسایل کمک آموزشی: پاورپوینت، فیلم آموزشی، ویدئو پروژکتور ، وایت برد
 - آموزش دهنده : دکتر هاجر ادیب
- منابع اصلی دوره:

منابع اصلی درس:

1. ویلیامز، کانینگهام و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز فصل تنظیم خانواده. آخرین چاپ
2. اسپروف. آندوکرینولوژی ناباروری فصل تنظیم خانواده. آخرین چاپ
3. کاپلان و سالوک. روانپزشکی، فصل اصول مشاوره با مددجو. آخرین چاپ

4- سوارتز. مارک اچ. اصول گرفتن شرح حال. آخرین چاپ

4. Helen, **Munro** Jane Evidence Based Midwifery: Applications in Context . Last edition
5. Ricci Susan Scott. Essentials of Maternity, Newborn and Women's Health Nursing). last edition

ارزشیابی پایان دوره:

- 1- حضور فعال در کلاس
- 2- کنفرانس
- 3- امتحان پایان ترم

محتوا و ترتیب ارائه:

بخش	عنوان جلسه	عناوین مورد بحث	نحوه تدریس	مدرس
1	جلسه اول	-مشاوره تنظیم خانواده - ضرورت پیشگیری از بارداری و نیز حاملگی ناخواسته -اهمیت Sexuality در تنظیم خانواده - حقوق مراجعه کننده در تنظیم خانواده - توصیه های WHO برای تشویق و ارتقا تنظیم خانواده	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی	دکتر ادیب
2	جلسه دوم	- انواع مشاوره در Family Planning - مشاوره تنظیم خانواده مبتنی بر شواهد	- سخنرانی - پرسش و پاسخ - کنفرانس	دکتر ادیب

امضاء مدیر گروه:

امضاء مدرس: