

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی
و بهداشتی گولستان

طرح درس بیماریهای زنان و ناباروری

نام درس: بیماریهای زنان و ناباروری	دروس پیش نیاز یا همزمان:
سال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تعداد فراگیران: ۲۵ نفر
رشته/ مقطع: کارشناسی مامایی	نام دوره و تعداد واحد: تئوری- ۲ واحد
مسئول دوره/مدرسین دوره: دکتر مولود آقاجانی دلاور	

نام و نام خانوادگی مدرسین:

۱- مولود آقاجانی دلاور (۲ واحد) آخرین مدرک تحصیلی: دکترا رشته تحصیلی: بهداشت زنان رتبه دانشگاهی: استاد

۲- هاجر پاشا (۱ واحد) آخرین مدرک تحصیلی: دکترا رشته تحصیلی: بهداشت باروری رتبه دانشگاهی: استادیار

هدف کلی:

کسب دانش و مهارت لازم در هنگام سلامت و بیماری زنان و توانایی تشخیص احتیاجات زن و توانایی اخذ تصمیم مناسب در انتخاب اولویت در اجرای مراقبت های جسمانی، روانی و اجتماعی
-کسب دانش علل بیماری های شایع دستگاه تولید مثل در زنان، روش های پیشگیری، علائم و درمان

اهداف اختصاصی و رفتاری:

۱. شرح حال و معاینه فیزیکی: آشنایی با نحوه شرح حال گیری در زنان و نحوه معاینه فیزیکی در زنان و اصول کلی در برخورد با بیمار ژنیکولوژی، مسائل اخلاقی، معاینه بیمار و روشهای تشخیصی بیماری های زنان بیوپسی آندومتر، هیستروسکوپی و هیستروسالپینگوگرافی
۲. بیمارهای شایع واژن: آشنایی با تعاریف، علل، علائم، درمان و مراقبت از واژینیت کاندیدیایی، تریکومونا واژینالیس و واژینوز باکتریایی در زنان غیر باردار و باردار
۳. بیماری های دهانه رحم: آشنایی با تعاریف، علل، علائم، درمان، مراقبت از سرویسیت کلامیدیا، گنوره و بیماری التهابی لگن در زنان غیر باردار و باردار
۴. بیماری های مراقبتی: آشنایی با تعاریف، علل، علائم، درمان و مراقبت از بیماری های شانکروئید، سیفلیس، گرانولوما اینگوینال، هرپس، ویروس زگیل تناسلی در زنان غیر باردار و باردار
۵. نوپلازی سرویکس و غربالگری- پاپ اسمیر: آشنایی با تعاریف، علل، علائم، درمان و روش های غربالگری سرطان سرویکس و آگاهی از روش نمونه گیری، ابزارهای نمونه گیری، تفسیر نتایج و جدیدترین گایدلاین ها در این زمینه

۶. بیماری های خوش خیم و بدخیم رحم: آشنایی با آناتومی رحم، ریسک فاکتورهای سرطان رحم، روشهای تشخیصی و پیگیری بیماران با مشکلات رحمی، علل، علائم و درمان و مراقبت های درمانی توده های خوش خیم و بدخیم رحم و روشهای پیشگیری از بیماریهای رحم
۷. بیماری های خوش خیم و بدخیم پستان: آشنایی با آناتومی پستان، ریسک فاکتورهای سرطان پستان، روشهای تشخیصی و پیگیری بیماران با مشکلات پستانی، علل، علائم و درمان و مراقبت های درمانی کیست ها و عفونتهای پستان و روشهای پیشگیری از بیماریهای پستان
۸. بیماریهای تخمدان: آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی تخمدان، تعاریف توده های خوش خیم و بدخیم تخمدان و سندرم تخمدان پلی کستیک و آگاهی از علل، علائم، راههای تشخیصی، درمان، مراقبت های آن و عوارض دارویی و هورمونی
۹. پرولاپس اعضاء لگن و فیستول ها: آشنایی با آناتومی لگن، تعاریف، آگاهی از علل، علائم، راههای تشخیصی، درمان، مراقبت های آن و عوارض دارویی و هورمونی
۱۰. ناراحتی های دستگاه ادراری، بی اختیاری های ادراری: آشنایی با آناتومی دستگاه ادراری، تعاریف اختلالات ادراری، آگاهی از علل، علائم، راههای تشخیصی، درمان، مراقبت های مربوط به اختلالات ادراری و عوارض دارویی
۱۱. یائسگی و مشکلات: آشنایی با یائسگی و علیم پیش از یائسگی، اتیولوژی یائسگی و علائم و درمان آنها، علائم، عوارض و مراقبت های لازم در یائسگی و آگاهی از هر یک از نشانه ها و عوارض دارویی و هورمونی
۱۲. خونریزی های غیر طبیعی رحم: آشنایی با انواع اختلالات قاعدگی با منشأ آناتومیک و هورمونی، آگاهی از علائم و درمان آمنوره، آشنایی با علل، علائم و درمان اولیگو منوره، پلی منوره، هیپرمنوره، متروراژی و منومتوراژی
۱۳. فیزیولوژی قاعدگی و انواع اختلالات قاعدگی (دیسمنوره، سندرم پیش از قاعدگی): آشنایی با فیزیولوژی قاعدگی، آگاهی از عملکرد هریک از غدد هیپوتالاموس، هیپوفیز و تخمدان ها در بروز قاعدگی، آشنایی با علل، علائم و درمان دیسمنوره، سندروم پیش از قاعدگی
۱۴. آندومتریتوز: آشنایی باتعریف، علل، علائم، درمان، مراقبت ها و عوارض داروهای مربوطه و هورمون درمانی و عوارض جراحی مربوطه
۱۵. ناباروری مردان: آشنایی با تعاریف ناباروری، علت فاکتور زنانه و مردانه، تشخیص و درمان ناباروری

آشنایی با منابع:

جلد ششم کتاب درسنامه پروتکل بالینی مامایی و زنان مولف دکتر آقاجانی و همکاران
 آندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری اسپیرف (آخرین چاپ)
 بیماریهای زنان برک و نواک (آخرین چاپ)

بیماریهای زنان هکر و مور (آخرین چاپ)
 بیماریهای زنان کیستنر (آخرین چاپ)
 دستورالعمل های کشوری

روش تدریس

سخنرانی

استفاده از PowerPoint جهت ارائه مطالب تصویری

استفاده از skill lab

پرسش و پاسخ

نحوه ارزشیابی

مراحل ارزشیابی: مرحله ای *

امتحان میان ترم و/کونیزهای انجام شده، طراحی Case: ۴۰ درصد از نمره نهایی

امتحان پایان ترم: ۶۰ درصد از نمره نهایی

نوع امتحان میان ترم شفاهی □ تشریحی کوتاه پاسخ * چند گزینه ای * صحیح و غلط * جور کردنی □

نوع امتحان پایان ترم شفاهی □ تشریحی کوتاه پاسخ * چند گزینه ای * صحیح و غلط* جور کردنی □

برخی سؤالات امتحانی به صورت case presentation خواهد بود.

جلسات	موضوعات	شرح تکلیف	مدرس
۱	شرح حل گیری و معاینه فیزیکی در زنان و اصول کلی در برخورد با بیمار ژنیکولوژی، مسائل اخلاقی، معاینه بیمار و روشهای تشخیصی بیماری های زنان بیوپسی آندومتر، هیستروسکوپی و هیستروسالپنگوگرافی	فرم شرح ارسال و معاینه فیزیکی ارسال را برای یک بیمار فرضی تکمیل و تحویل دهید.	دکتر آقاجانی
۲	بیمارهای واژن از قبیل واژینیت کاندیدی، تریکومونا واژینالیس، واژینوز بکتریایی	گزارش شرح حال و معاینه فیزیکی یک case فرضی از بیماری که مبتلا به یکی از واژینیت ها است را بنویسند و همچنین در یک برگه نسخه مانند، بر اساس اصول نسخه نویسی، نسخه تجویزی همان case، تحویل دهید.	دکتر آقاجانی

دکتر آقاجانی	گزارش شرح حال و معاینه فیزیکی یک case فرضی از بیماری که مبتلا به یکی از سرویسیت ها (کلامیدیا و گنوره و) یا PID را بنویسید همچنین در یک برگه نسخه مانند، بر اساس اصول نسخه نویسی، نسخه تجویزی همان case، تحویل دهید.	بیماری های دهته رحم (سرویسیت: کلامیدیا، گنوره و بیماری التهابی لگن) (علل، علائم، درمان، مراقبت)	۳
دکتر آقاجانی	یک گزارش مختصر از وضعیت بیمار مبتلا به سیفلیس را بنویسید و یک نسخه به سبک نسخه نویسی برای همان case بنویسید. همچنین یک گزارش مختصر از وضعیت بیمار مبتلا به HPV را بنویسید و یک نسخه به سبک نسخه نویسی برای همان case بنویسید.	بیماری های شکر و ثید، سیفلیس، گرانولوما اینگوینال، هرپس، ویروس زگیل تناسلی (علل، علائم، درمان، مراقبت)	۴
دکتر آقاجانی	یک گزارش از بیماری که به طور روتین غربالگری پاپ اسمیر داده با نتیجه غیر طبیعی و اقدامات انجام شده	نئوپلازی سرویکس و غربالگری-پاپ اسمیر	۵
دکتر آقاجانی	تشخیص موقت و تشخیص های افتراقی مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و در نهایت یکی از بیماری این مبحث درس (میوم یا پولیپ یا) تشخیص داده شد و چه درمانی انجام دادید.	بیماری های خوش خیم و بدخیم رحم	۶
دکتر آقاجانی	یک گزارش از بیماری با درد پستان بنویسید. تشخیص موقت و تشخیص های افتراقی مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و در نهایت یکی از بیماری پستان (فیبرو کیستیک، نکروز چربی، فیبروآننوم، پستان محققن، کانسر پستان.....) تشخیص داده شد و چه درمانی انجام دادید	بیماری های خوش خیم و بدخیم پستان	۷

دکتر آقاجانی	یک گزارش از بیماری با پرو لاپس اعضاء لگن یا فیستول ها را بنویسید. تشخیص موقت و تشخیص های افتراقی مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و در نهایت یکی از حالات بی اختیاری ادراری یا پرو لاپس تشخیص داده شد و چه درمانی انجام دادید.	پرو لاپس اعضاء لگن و فیستول ها	۸
دکتر آقاجانی	یک گزارش از بیماری با اختلال ادراری را بنویسید. تشخیص موقت و تشخیص های افتراقی مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و در نهایت یکی از حالات بی اختیاری ادراری یا پرو لاپس تشخیص داده شد و چه درمانی انجام دادید.	نرلختی های دستگاه ادراری، بی اختیاری های ادراری	۹
دکتر آقاجانی	یک شرح حال کامل از بیمار با اختلالات قاعدگی (دیسمنوره اولیه یا سندرم پیش از قاعدگی یادیسمنوره ثانویه) مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و چه درمانی انجام دادید	فیزیولوژی قاعدگی و انواع اختلالات قاعدگی (دیسمنوره ، سندرم پیش از قاعدگی)	۱۰
دکتر آقاجانی	یک گزارش از بیماری با درد شکم بنویسید. تشخیص موقت و تشخیص های افتراقی مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و در نهایت یکی از بیماریهای تخمدان (خوش خیم و بدخیم و سندرم پلی کستیک) تشخیص داده شد و چه درمانی انجام دادید.	بیماری های تخمدان (خوش خیم و بدخیم و سندرم پلی کستیک)	۱۱
دکتر آقاجانی	یک گزارش از بیماری با خونریزی غیر طبیعی بنویسید. تشخیص موقت و تشخیص های افتراقی مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و در نهایت یکی از بیماری این مبحث درس (میوم یا پولیپ یا) تشخیص داده شد و چه درمانی انجام دادید.	خونریزی های غیر طبیعی رحم	۱۲

دکتر آقاجانی	یک گزارش از بیمار مبتلا به آندومتریوز بنویسید. تشخیص موقت و تشخیص های افتراقی مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و چه درمانی انجام دادید.	آندومتریوز (علل ، علایم ، درمان ، مراقبت)	۱۳
دکتر آقاجانی	یک گزارش از بیماری درحول و حوش بلوغ یا در سنین باروری یا یائسه با خونریزی غیرطبیعی را بنویسید. تشخیص موقت و تشخیص های افتراقی مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و چه درمانی انجام دادید.	یائسگی و مشکلات آن	۱۴
دکتر آقاجانی	یک شرح حال کامل از فرد با مشکل ناباروری بنویسید و مراحل تشخیص علل ناباروری و مشاوره خاتم نابارور را بنویسید و ارسال کنید.	ناباروری، تشخیص و درمان	۱۵
	در یکی از جلسات بصورت اختیاری	امتحان نیم ترم	۱۶