



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی بابل

## طرح درس آموزش حضوری

تعداد واحد: ۲	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه): ۸
دانشکده: پرستاری و مامایی	نوع درس: ۱ واحد تئوری
مقطع/ارشته: کارشناسی بهداشت عمومی	نام مدرس: دکتر هاجر پاشا dhajarpasha@gmail.com
نام درس (واحد): بهداشت باروری	تعداد دانشجو: ۲۰ نفر
پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی	مدت زمان جلسه: ۲ ساعت
شرح درس: فراگیر با اهمیت و نقش باروری در سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده، اجزا بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقای سلامتی کودکان، مادران و خانواده آشنا می گردد.	
اهداف کلی درس: آگاهی از اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده آگاهی از اجزا بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقا سلامت	
اهداف ویژه در پایان جلسه: بعد از تدریس این جلسه از دانشجو انتظار می رود:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• بهداشت باروری و اجزا آن، حقوق باروری را شرح دهد.</li> <li>• بلوغ طبیعی مشتمل بر بلوغ جسمی-روانی، اجتماعی را بیان کند.</li> <li>• اختلالات زمان بلوغ را توضیح دهد.</li> <li>• تاثیر عوامل فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و بهداشتی بر مسایل بلوغ دوران بلوغ را شرح دهد.</li> <li>• قاعدگی در دختران و بهداشت جسمی، روانی و اجتماعی آن را توضیح دهد.</li> <li>• اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی را شرح دهد.</li> <li>• ناباروری، علل، عوامل ایجادکننده، راههای پیشگیری و درمان را شرح دهد.</li> <li>• یائسگی، عوارض و راههای پیشگیری از عوارض را توضیح دهد.</li> <li>• سرطان پستان، شیوع، علایم و نشانه ها، عوامل موثر، پیشگیری و درمان را شرح دهد.</li> <li>• سرطان تخمدان، شیوع، علایم و نشانه ها، عوامل موثر، پیشگیری و درمان را شرح دهد.</li> </ul>	
شیوه تدریس:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• سخنرانی</li> <li>• پرسش و پاسخ</li> <li>• بحث گروهی</li> </ul>	
پیش بینی رفتار ورودی (آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع جلسه-ارزشیابی آغازین): انجام پرسش و پاسخ آغازین	
وسایل کمک آموزشی:	
• پاورپوینت، ویدیو پروژکتور، کتاب	
فعالیت فراگیران:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• مطالعه محتواها و منابع آموزشی</li> <li>• ارائه تکلیف و کنفرانس در موعد مقرر</li> <li>• پاسخ به سوالات</li> <li>• شرکت در آزمون</li> </ul>	
ارزشیابی:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• پرسش از موضوع و مباحث درس</li> <li>• حضور مرتب و فعال در کلاس</li> <li>• ارائه به موقع تکلیف</li> <li>• شرکت در آزمون</li> </ul>	
جمع بندی و نتیجه گیری:	

ارائه خلاصه مطالب به صورت دیداری، نوشتاری و یا ترکیبی در فایل های آموزشی

**منابع**

- کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱، ۲، ۳، آخرین انتشار.
- کتب و درسنامه های انگلیسی و فارسی موجود در کتابخانه .