

بسمه تعالی



فرم طرح درس بالینی

نام درس: بارداری طبیعی و غیر طبیعی (پره‌ناتال)	دروس پیش نیاز یا همزمان: ندارد
سال تحصیلی:	نوع دوره: کارورزی (سه واحد)
مرکز آموزشی درمانی: کلینیک امید/ بیمارستان یحیی نژاد	مدت زمان دوره: ۲۷ روز (هر روز ۶ ساعت)
رشته/ مقطع: کارشناسی مامایی	تعداد فراگیران: نفر
نام دوره و تعداد واحد: کارآموزی در عرصه- سه واحد	مسئول دوره/مدرسین دوره: دکتر هاجر ادیب راد

توصیف کلی دوره: کارآموزی به صورت حضور در درمانگاه/کلینیک و ویزیت زنان با بارداری طبیعی و غیر طبیعی می‌باشد. دانشجویان در این دو مرکز به مدت ۲۷ روز حضور می‌یابند. با توجه به سرفصل درس و موارد بالینی موجود، در هر روز مباحث آموزشی مشخص می‌گردد و توسط دانشجو مطالعه شده و مورد بحث قرار می‌گیرد.

اهداف کلی آموزشی <ul style="list-style-type: none">• برقراری ارتباط صحیح با زن باردار و خانواده• تشخیص و اداره حاملگی های طبیعی و غیر طبیعی• کسب مهارت در انجام مراقبت‌های بارداری غیر طبیعی با هدایت مدرس و انجام اقدامات مرتبط• رعایت موازین انسانی، اخلاقی، اسلامی و حرفه‌ای در قبال مادر، همراهان و کارکنان واحد مربوطه
پیش بینی رفتار ورودی: آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع دوره و ارزشیابی آغازین
اهداف ویژه <ul style="list-style-type: none">• انجام مراقبت های بهداشتی زنان در قبل از بارداری، دوران بارداری و پس از زایمان• پذیرش زن باردار و انجام معاینات عمومی و شکمی• درخواست آزمایشات لازم دوران بارداری، نسخه‌نویسی، تشخیص موارد غیرطبیعی و پیگیری آنها• انجام آموزش‌های لازم به مادر در رابطه با بهداشت دوران بارداری (تغذیه، ورزش...)، مشکل شایع و علائم خطر• آموزش شرکت در کلاسهای آمادگی برای زایمان (زایمان فیزیولوژیک)
اهداف حیطه نگرشی <ul style="list-style-type: none">• دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، اهمیت جایگاه شغلی خود را در ارائه خدمات به مادران باردار بشناسد.• دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، به شان و منزلت مادر و مددجویان احترام بگذارد.• دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، در بحث های گروهی علمی فعالانه شرکت کند.• دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، با به روز کردن مطالب علمی و مهارت‌های خود در قبال مادران باردار و سایر مددجویان احساس مسئولیت کند.

اهداف حیطه مهارتی

- مشاوره قبل از بارداری را به‌درستی انجام دهد.
- پرونده دوران بارداری را تشکیل دهد.
- از زنان باردار شرح حال بگیرد و ارزیابی های روانی، اجتماعی و فیزیکی آنان را انجام دهد.
- معاینات فیزیکی زن باردار (قلب، ریه، تیروئید، چشم، پستان، اندام تحتانی) ، مانور لئوپولد و کنترل صدای قلب جنین را به درستی انجام دهد.
- وزن، قد و BMI زن باردار را محاسبه و ثبت نماید.
- بر اساس BMI زن باردار، میزان افزایش وزن در بارداری را به مادر آموزش دهد.
- اندام تحتانی را از نظر ادم و واریس معاینه کند.
- آزمایشات دوران بارداری را درخواست، تفسیر و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.
- به مادر در مورد مراقبت از خود در دوران بارداری (تغذیه، خواب، بهداشت روابط جنسی و ...) بصورت فردی یا در کلاس زایمان فیزیولوژیک آموزش دهد.
- در مورد مشکلات شایع دوران بارداری و نحوه اداره آن به مادر آموزش دهد.
- ورزش های دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان را آموزش دهد.
- آزمایشات و سونوگرافی لازم بارداری را درخواست کرده و جواب آنها را تفسیر کند.
- در مورد چگونگی بررسی حرکت جنین توسط مادر آموزش دهد.
- تست غیراسترسی بررسی سلامت جنین را انجام دهد.
- تست بیوفیزیکل پروفایل را تفسیر کند.
- آزمایشات غربالگری از نظر ناهنجاریهای جنین را تفسیر نماید.
- زنان باردار پرخطر و نیازمند مراقبت ویژه را شناسایی کند.
- اقدامات مناسب برای زنان باردار مبتلا به بیماریهای قلبی، دیابت، مشکلات تنفسی، آنمی، عفونتهای ادراری- تناسلی، مشکلات پوستی، محدودیت رشد جنین، پره اکلامپسی، زایمان زودرس، حاملگی دیررس و ... را انجام دهد.
- به مادر در مورد بهداشت و مراقبت های پس از زایمان آموزش دهد.
- داروهای مجاز و ضروری در حین بارداری و پس از زایمان را تجویز کند.

ارزشیابی حین دوره: به‌صورت شفاهی مشاهده بر بالین زن باردار

فعالیت فراگیران

- ورود و خروج به موقع و بدون غیبت در واحد آموزشی
- فعال بودن برای کسب مهارت‌های آموزش داده توسط مدرس
- تمرین و تکرار مهارت‌ها تا رسیدن دانشجو به اهداف مورد نظر
- شرکت در بحث‌های گروهی مدرس و دانشجویان
- انجام کارهای عملی به‌طور صحیح طبق روش آموزش داده شده
- مطالعه مطالب تعیین شده توسط مدرس
- برقراری ارتباط مناسب با مسئولین و پرسنل واحد آموزشی و مددجو
- تکمیل پرونده زن باردار و ارائه گزارش بطور صحیح

قوانین و مقررات

- ورود و خروج به موقع دانشجو در محل کارآموزی
- پوشیدن فرم مخصوص
- نصب کارت شناسایی بر روی لباس
- عدم استفاده از تلفن همراه در طول ساعات کارآموزی
- عدم استفاده از زیورآلات به خصوص دستبند و انگشتر، لاک و برچسب ناخن
- برقراری نظم اتاق و حفظ اسرار مراجعین
- رعایت شئونات حرفه‌ای
- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یک دهم ساعات کارآموزی باشد، درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یک دهم ساعات کارآموزی باشد، غیبت مجاز یک روز (بدون کسر نمره) و غیبت غیرمجاز دو روز کارآموزی جبرانی (با کسر دو نمره) خواهد داشت.

وسایل کمک آموزشی: امکانات موجود در واحد آموزشی

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه)

- حضور فعال در محیط کارآموزی
- چگونگی انجام تکالیف محوله
- چگونگی انجام امور مربوط به مددجو
- شرکت در امتحان پایان دوره

منابع

- مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران- آخرین چاپ
- بارداری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ
- بارداری و زایمان ورنی آخرین چاپ
- درسنامه مامایی میلز، آخرین چاپ
- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان‌های دوستدار مادر
- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش‌های غیردارویی کاهش درد زایمان
- جدیدترین دستورالعمل‌های وزارت بهداشت و درمان در خصوص بهداشت و سلامت زنان در دوران بارداری و پس از زایمان