

بسمه تعالی



فرم طرح درس بالینی

نام درس: بارداری طبیعی (پره‌ناتال)	دروس پیش نیاز: بارداری و زایمان یک
سال تحصیلی:	نوع دوره: کارآموزی (یک واحد)
مرکز آموزشی درمانی / مرکز آموزشی بهداشتی: بیمارستان یحیی نژاد و مرکز بهداشتی منتخب	مدت زمان دوره: ۹ روز (هر روز ۶ ساعت)
رشته / مقطع: کارشناسی مامایی	تعداد فراگیران:..... نفر
نام دوره و تعداد واحد: یک واحد	مسئول دوره / مدرسین دوره: دکتر فاطمه باکوئی

توصیف کلی دوره: کارآموزی به صورت حضور در درمانگاه و ویزیت زنان باردار می‌باشد. دانشجویان به صورت چرخشی در هر یک از این دو مرکز به مدت نه (۹) روز حضور می‌یابند. با توجه به سرفصل درس و موارد بالینی موجود در هر روز مباحث مورد آموزش مشخص می‌شود و سپس دانشجو در مورد آن موضوع خاص مطالعه کرده و مورد بحث قرار خواهد گرفت.

اهداف کلی آموزشی <ul style="list-style-type: none">• آشنایی با واحدهای ارایه کننده مراقبت‌های دوران بارداری (مراکز بهداشتی درمانی)• تشخیص و اداره حاملگی طبیعی و کسب مهارت در انجام مراقبت‌های دوران بارداری• برقراری ارتباط صحیح با مادر و خانواده• تشخیص موارد غیرطبیعی با نظارت مدرس و انجام مراقبت‌ها و اقدامات مربوطه (ارجاع و ..)• رعایت موازین انسانی، اخلاقی و اسلامی و حرفه‌ای در قبال مادر باردار، همراهان و کارکنان
پیش بینی رفتار ورودی: آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع دوره - ارزشیابی آغازین
اهداف ویژه <ul style="list-style-type: none">• پذیرش مددجو و انجام معاینات عمومی و شکمی• درخواست آزمایشات لازم دوران بارداری، نسخه‌نویسی، تشخیص موارد غیرطبیعی و پیگیری آنها• انجام آموزش‌های لازم به مادر و پدر در رابطه با بهداشت دوران بارداری (تغذیه، ورزش، شواهد قابل توجه، ...)• آموزش ورزش‌های دوران بارداری برای آمادگی برای زایمان
اهداف حیطه نگرشی <ul style="list-style-type: none">• دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، اهمیت جایگاه شغلی خود در سلامت را بشناسد.• دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، به شان و منزلت بیماران احترام بگذارد.• دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، در بحث‌های گروهی علمی فعالانه شرکت کند.• دانشجو باید بتواند پس از پایان دوره آموزشی، با به روز کردن مطالب علمی و مهارت‌های خود در قبال مددجویان خود احساس مسوولیت کند.

اهداف حیطة مهارتی

- پذیرش مددجو را انجام دهد.
- شرح حال زنان باردار طبیعی را گرفته و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.
- شرح حال زنان باردار غیرطبیعی مبتلا به بیماری‌های داخلی و جراحی (بیمار قلبی، دیابت، پره اکلامپسی، آنمی و ...) را گرفته و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی را انجام دهد.
- پرونده دوران بارداری را تشکیل دهد.
- معاینات فیزیکی کامل اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید، آنمی، پستان، اندام تحتانی) را انجام دهد.
- بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس را انجام دهد.
- داروهای مجاز و لازم حین بارداری را تجویز کند.
- آزمایشات و سونوگرافی لازم بارداری را درخواست کرده و براساس جواب تفسیر کند.
- تست غیراسترسی بررسی سلامت جنین را مشاهده کند.
- آموزش‌های مرتبط با سلامت دوران بارداری را به مادر و پدر ارائه کند (فردی یا در کلاس).
- در مورد چگونگی بررسی حرکت جنین توسط مادر آموزش دهد.
- ورزش‌های دوران بارداری برای آمادگی برای زایمان را آموزش دهد.

ارزشیابی حین دوره: به‌صورت شفاهی مشاهده بر بالین بیمار

فعالیت فراگیران

- حضور به موقع و بدون غیبت در بخش
- فعال بودن برای کسب مهارت‌های آموزش داده توسط مدرس
- تمرین و تکرار مهارت‌ها تا اندازه‌ای که دانشجو به اهداف مورد نظر برسد
- شرکت در بحث‌های توسط مدرس و دانشجویان
- مطالعه مطالب تعیین شده توسط مدرس
- انجام کارهای عملی به‌طور صحیح طبق روش آموزش داده شده
- برقراری ارتباط مناسب با مسئولین و پرسنل بخش و ارتباط مناسب با مددجو
- ارائه گزارش و تکمیل پرونده‌های درمانگاه بطور صحیح

قوانین و مقررات

- حضور به موقع دانشجو در محل کارآموزی
- پوشیدن فرم مخصوص
- نصب کارت شناسایی بر روی لباس
- عدم استفاده از تلفن همراه در طول ساعات کارآموزی
- عدم استفاده از زیورآلات به‌خصوص دستبند و انگشتر
- برقراری نظم اتاق و حفظ اسرار مراجعین
- رعایت شئون حرفه‌ای
- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یک دهم ساعات کارآموزی باشد، درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یک دهم ساعات کارآموزی باشد، غیبت مجاز یک روز (بدون کسر نمره) و غیبت غیرمجاز دو روز کارآموزی جبرانی (با کسر دو نمره) خواهد داشت.

وسایل کمک آموزشی: امکانات معمول درمانگاه بارداری

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه)

- حضور فعال در محیط کارآموزی
- چگونگی انجام تکالیف محوله
- چگونگی انجام امور مربوط به مددجو
- شرکت در امتحان پایان دوره

منابع

- بارداری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ
- درسامه مامایی میلز، آخرین چاپ
- مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران
- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه روش‌های غیردارویی کاهش درد زایمان
- راهنمای کشوری ارایه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان‌های دوستدار مادر