

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی بابل

مقطع رشته: کارشناسی

- نام رشته: مامایی
- نام درس: بارداری و زایمان ۴
- مشخصات استاد مسؤول:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
مولود	آقاجانی دلاور	استاد	مامایی	علوم پزشکی بابل		۰۹۱۱۱۲۲۸۶۶

آدرس پست الکترونیکی استاد مسؤول: [moloodaghajani@yahoo.com](mailto:moloodaghajani@yahoo.com)

## اهداف و معرفی درس

### ۱. معرفی مختصر درس:

بارداری زایمان ۴، ۱ واحد تئوری می باشد که در طی ۸ جلسه ارائه می گردد. درس پیش نیاز درس بارداری و زایمان شامل بارداری زایمان ۱ و ۲ و ۳ است. هدف کاربردی این درس شامل کاربرد یافته های علمی در ارائه خدمات به زنان باردار بیمار و آسیب پذیر و فراهم آوردن کمک های پزشکی لازم در موارد لزوم می باشد.

محل برگزاری دانشکده پرستاری و مامایی روزهای سه شنبه ۱۰-۸ صبح می باشد. اطلاعات کلی ضروری درس به شکل حضوری و قسمتی از رئوس مطالب به شیوه غیرحضوری در حد مجاز مصوب ارائه می گردد. کلاس به صورت بحث گروهی، سخنرانی، پرسش و پاسخ و Case Report برگزار خواهد شد. کلاس مجازی به شکل آنلاین یا آف لاین (آپلود فایل MP4) برگزار خواهد شد. دانشجویان تکلیف هر جلسه را از طریق سایت نوید دریافت و در زمان تعیین شده ارسال نمایند. دانشجویان جهت حفظ حرمت کلاس و احترام به دیگران بایستی به موقع در کلاس حضور یافته و گوشی همراه خود را خاموش کنند. در کلاس های مجازی (آنلاین) بموقع حضور یابند و همچنین حضور فعال داشته باشند. بر اساس ماده ۱۴ آموزشی، غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه در طول ترم بیش از ۳/۱۷ موجب حذف آن درس خواهد شد.

### ۲. اهداف درس:

**هدف کلی:** کسب دانش و مهارت لازم در هنگام سلامت و بیماری بویژه در مادران باردار با حاملگی پرخطر و اخذ تصمیم مناسب در انتخاب اولویت ها در زایمان مشکل جهت زایمان با وسیله

### اهداف اختصاصی:

پس از پایان دوره از دانشجویان انتظار می رود:

۱. با تغییرات فیزیولوژیک و پاتولوژیک ایجادشده در زن باردار در مقادیر آزمایشگاهی و تجویز داروها آشنا شود.
۲. مقادیر آزمایشگاهی طبیعی و غیرطبیعی را در زن باردار بداند.
۳. انواع داروها و مجاز بودن آنها را در بارداری بشناسد.
۴. مهمترین داروهای مصرفی و متداولترین آنها را در بارداری تشخیص دهد.
۵. نحوه زایمان با واکيوم را توضیح دهد و بتواند در موارد اورژانسی بکار گیرد. یا بتواند به عنوان کمک و دستیار عمل کند.
۶. نحوه زایمان با فورسپس را توضیح دهد و به عنوان دستیار عمل نماید.
۷. نحوه مشاوره و اداره زایمان واژینال بعد از سزارین قبلی و پیشگیری از عوارض آن را توضیح دهد و به عنوان دستیار عمل نماید.
۸. تعاریف، انواع عوارض، اداره و پیشگیری از عوارض در سنین پائین و بالای حاملگی را بیان کند.
۹. راه های شک و تشخیص مادران معتاد را بیان نماید و اختلالات در مادران معتاد را لیست نماید و راه هکارهای مقابله با اختلالات فوق را توضیح دهد.
۱۰. راه های تشخیص کودک معتاد را بیان نماید و اداره و مقابله با علائم کودک معتاد را توضیح دهد.
۱۱. تعریف، مکانیسم ایجاد، علائم و راه های تشخیص و درمان انعقاد داخل عروق منتشر و شوک سپتیک را توضیح دهد.

#### جدول زمانبندی واحد تئوری

**جلسه اول:** تغییرات فیزیولوژیک و پاتولوژیک ایجادشده در زن باردار در مقادیر آزمایشگاهی و تجویز داروها

**جلسه دوم:** نحوه زایمان با واکيوم

**جلسه سوم:** نحوه مشاوره و اداره زایمان واژینال بعد از سزارین قبلی

**جلسه چهارم:** نحوه اداره و پیشگیری از عوارض بارداری در سنین پائین و بالای حاملگی

**جلسه پنجم:** اختلالات در مادران معتاد، اداره و راه هکارهای مقابله با اختلالات فوق

**جلسه ششم:** اختلالات در کودک معتاد، اداره و راه هکارهای مقابله با اختلالات فوق

**جلسه هفتم:** انعقاد داخل عروق منتشر و شوک سپتیک

**جلسه هشتم:** نحوه زایمان با فورسپس

### تعیین جز غیرحضوری درس

بر اساس مقررات آموزشی مصوب امکان عدم برگزاری کلاس حضوری به میزان چهار هفدهم از ساعات دروس نظری وجود دارد اما این امر الزامی نیست و می‌توانید ضمن برگزاری کامل کلاس‌های حضوری از امکانات سیستم برای تعامل با دانشجویان استفاده کنید. در عین حال برخی درس‌ها هم به دلایل گوناگون کاملاً مجازی ارائه می‌شوند که در این صورت برای ارائه مجازی تمام مباحث برنامه ریزی کرد.

۱. درس شما به کدام یک از سه شیوه زیر ارائه خواهد شد:

□ ارائه اطلاعات کلی ضروری در چارچوب این فرم، تبادل تکالیف و سایر تعاملات در کنار برگزاری کامل کلاس‌ها و فعالیت‌های حضوری

■ ارائه اطلاعات کلی ضروری در چارچوب این فرم و ارائه قسمتی از رؤس مطالب به شیوه غیرحضوری در حد مجاز مصوب

□ ارائه کاملاً مجازی درس

عنوان قسمت غیرحضوری	دلیل امکان غیرحضوری بودن	چگونگی پوشش محتوا به شکل غیرحضوری
بعضی از جلسات به شکل آنلاین یا آفلاین با توجه به شرایط	اپیدمی کووید	تبادل تکالیف از طریق سایت نوید

## منابع درسی دانشجویان

• منابع مربوط به آزمون نهایی دانشجویان

۱. آیا کتاب خاصی برای معرفی به دانشجویان به عنوان منبع آزمون در نظر دارید؟ ■ بلی □ خیر

صفحات و فصل‌های مشخص شده برای آزمون	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
زایمان با وکیوم ص ۵۷۹ تا ۵۸۲ زایمان با فورسپس ص ۲۳۹-۲۳۴ زایمان و ژینال بعد از سزارین ص ۵۸۵-۵۸۳ حاملگی در سنین پائین ص ۵۶۴-۵۶۶ حاملگی در سنین بالا ص ۵۰۳-۵۰۱ اختلالات در مادران معتاد و کودک ۲۴-۲۷ انعقاد داخل عروق منتشر ص ۱۳۶-۱۳۵	عنوان: درسنامه پروتکل بالینی مامایی و زنان نویسندگان: دکتر مولود آقاجانی دلاور، دکتر صدیقه اسماعیل زاده و..... انتشارات: جامعه نگر سال: ۱۳۹۹ نوبت چاپ: سوم

۲۳. در صورتی که در نظر دارید جزوه یا هر نوع محتوای دیگری (مانند محتوای الکترونیکی، فیلم، مجموعه اسلاید و ...) علاوه بر کتاب فوق یا به تنهایی به عنوان منبع درسی به دانشجویان معرفی کنید، مشخصات آن را ذکر کنید.

نوع محتوا*	مشخصات شامل عنوان و مؤلفین/تهیه‌کنندگان	توضیحات	آماده بودن فایل برای بارگذاری**
برخی از جلسات که بنا به شرایط قادر به تشکیل	اسلایدهای صداگذاری (فایل‌های MP4)	جلساتی که آفلاین برگزار می‌شود فایل‌های MP4 در نوید بارگذاری می‌شود فیلم‌های آموزشی در زمینه بعضی از	فایل‌ها آماده است.

جلسات مثلا جراحی بارتولنیت، میوم، لاپاراسکوپی، کولپوسکوپی و سونو هیسترو و .... که در سایت نوید بارگذاری می شود.	کلاس های حضوری نبوده
---	----------------------

۴. در صورتی که در نظر دارید محتوای دیگری (مانند کتاب، مجموعه اسلاید، جزوه و ...) را به عنوان منبع مطالعه بیشتر به دانشجویان معرفی کنید، مشخصات کامل آن را ذکر کنید. (در سامانه قسمتی جداگانه برای این موارد در نظر گرفته شده است).  
- کتاب مرجع بارداری و زایمان ویلیامز، جلد ۱ و ۳

-Obstetrics & Genecology, current diagnosis & treatment  
-Myles Midwives

۱. آیا برای درس خودآزمون در نظر گرفته اید؟ □ بلی ■ خیر  
در صورت وجود تعداد و نوع خودآزمون ها را ذکر کنید

## تکالیف و پروژه های دانشجویان

تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف
۱	تکلیف جلسه دوم	خلاصه ترجمه فیلم "چک کردن واکيوم" را بنویسید ارسال نمائید؟ همچنین نظرتان را در زمینه زایمان با واکيوم (وانتوز) بنویسید. در بیمارستان های ما به جای بکارگیری وانتوز در مواردی که بیمار خسته است یا همکاری ندارد و به اندازه کافی زور نمی زند و یا در مواردی که صدای قلب جنین در مرحله آخر زایمان خراب شده و قصد خاتمه زودتر زایمان را دارند، چه اقدامی انجام می دهند؟ و در مورد فواید و مضرات آن بنویسید؟	یک هفته	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه
۲	تکلیف جلسه چهارم	پس از مشاهده فیلم های مرتبط با حاملگی در سنین پائین و در سنین بالا، نظر تان را در مورد حاملگی در این سنین بنویسید	یک هفته	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و

درک مفاهیم مربوطه			خانم کمتر از ۱۸ سال، برای باردار شدن مراجعه می نماید شما به عنوان ماما شما به عنوان ماما چه اقداماتی انجام می دهید و چه مشاوره ای به این فرد می نمائید؟ مادر باردار ۴۰ ساله با یک آزمایش مثبت بارداری، مراجعه می نماید شما به عنوان ماما چه اقداماتی انجام می دهید و چه مشاوره ای به این فرد می نمائید؟		
مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	یک هفته	یک گزارش از وضعیت بیمار مبتلا به انعقاد داخل عروق منتشر و شوک سپتیک بنویسید تشخیص های افتراقی و اقدامات بعمل آمده بنویسید و ارسال نمائید.	تکلیف جلسه هفتم	۳
مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	یک هفته	پس از مشاهده دو فیلم در زمینه نحوه انجام زایمان با فورسپس، خلاصه برداشت تان از نحوه انجام فورسپس گذاری را بنویسید و ارسال نمائید.	تکلیف جلسه هشتم	۴

• پروژه پایان ترم

۱. آیا برای درس خود پروژه پایان ترم در نظر گرفته اید؟  بلی  خیر

## سایر فعالیت های یادگیری

- گفتگو (فورم): با تشکیل یک گروه واتس آپی از دانشجویان کلاس تشکیل می شود گفتگو در زمینه حل تکالیف و رفع اشکالات درسی هر جلسه در فاصله دو جلسه از طریق همان گروه واتس آپی انجام خواهد شد.
- روش تدریس مبتنی بر تعامل (مانند: روش پرسش و پاسخ، گذاشتن تکالیف در سامانه، روش ایفای نقش، روش بحث گروهی، روش یادگیری مشارکتی، و.....)
- روش تدریس مسئله محور (مانند: روش اکتشافی، روش اقدام پژوهی، روش موضوع محور، روش واحد محور، روش پروژه محور و.....)

## ارزشیابی دانشجویان

۱. شیوه ارزشیابی دانشجو (اجزا و بارم بندی مانند پاسخ به تکالیف، آزمون نهایی، خودآزمونها و ...) چگونه است؟ در مورد آزمون نهایی در صورت وجود هم توضیح دهید.  
آزمون نهایی در پایان ترم به شکل چند گزینه ای: ۷۰ نمره (۷۰ درصد)  
نمره تک تک تکالیف ۵ نمره و در مجموع ۲۰ نمر (۲۰ درصد)  
نمره حضور بموقع در جلسات درس حضوری و مجازی (آنلاین) (۱۰ درصد)