

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی بابل

گروه پرستاری

نام درس: اصول مراقبتهای ویژه نوزادان (2) تعداد واحد: 1 واحد نظری

مقطع: کارشناسی ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه نوزادان

پیش نیاز: اصول مراقبت‌های پرستاری نوزادان (1)

مدرس: دکتر پروین عزیزنژاد روشن استادیار گروه پرستاری کودکان

شرح درس: دانشجویان در ادامه اهداف اصول مراقبتهای پرستاری نوزادان یک، با اصول مراقبت از نوزاد در بخش‌های مراقبت ویژه نوزادان آشنا شده و توانایی‌های لازم را برای ارایه مراقبتهای همه جانبه از نوزاد و خانواده با تاکید بر اهمیت محوریت خانواده کسب می‌کنند.

هدف کلی: آماده ساختن دانشجویان برای انجام مراقبتهای همه جانبه از نوزاد با تاکید بر رویکرد تکاملی و مراقبت خانواده محور در طی بستری در بخشهای ویژه نوزادان در راستای ارتقای سلامت آنها.

اهداف اختصاصی: پس از پایان این درس، دانشجویان قادر خواهند بود.

- اهمیت تنظیم درجه حرارت در مراقبت از نوزاد، علایم استرس حرارتی و مکانیسم‌های انتقال حرارت در نوزاد را توضیح داده و استراتژی‌های کنترل حرارت محیط را نام ببرند.
- اهمیت تعادل مایعات و الکترولیت‌ها و انواع اختلالات آب و الکترولیت‌ها و اسید و باز و همچنین، چگونگی مدیریت این اختلالات در نوزاد را شرح دهند.
- اصول تغذیه نوزاد و انواع آن شامل تغذیه با شیرمادر، شیرخشک و شیر گاو را توضیح داده و چگونگی پایش رشد نوزاد و ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای او را نام ببرند.
- استانداردهای مراقبت تکاملی از نوزاد در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان را شرح داده و به کار گیرند.

- برای یک نوزاد، برنامه مراقبتی تکاملی را بر اساس نیازهای نوزاد و با در نظر گرفتن شرایط محیطی، حمایت از والدین و تداوم مراقبت‌ها، طراحی نمایند.
- درباره اهمیت کنترل درد در نوزاد، چگونگی ارزیابی و روش‌های معمول و آلترناتیو کاهش درد در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان، بحث کنند.
- اقدامات رایج عملی در بخش نوزادان و همکاری پرستار (باز کردن راه هوایی مثل لوله‌گذاری داخل نای و ساکشن، دستیابی به عروق، کاتتر ورید و شریان، نمونه‌گیری خون از ورید، شریان، مویرگی، سوند ادرا، بزل مایع نخاع اصول، مراقبتها و عوارض هر کدام از این روشها) و مستندسازی را شرح دهند.
- پایش علائم حیاتی و مانیتورینگ، اهمیت پایش نوزاد بستری در بخش ویژه، تجهیزات رایج بخش و مراقبت‌های پرستاری آن را توضیح دهند.
- اصول پایش بالینی از جهت علائم حیاتی، وضعیت عصبی و چگونگی هوشیاری، خورسانی محیطی، دستگاه تنفس، درد و تنش نوزاد، بحث کنند.
- پایش وضعیت تنفسی نوزاد با در نظر گرفتن نتایج پالس اکسیمتر، تفسیر نمونه گازهای خونی، یافته‌های خروجی دستگاه کمک تنفسی و ارزیابی عملکرد ریوی را شرح دهند.
- پایش دستگاه قلبی – عروقی یا روش‌های غیر تهاجمی، گرفتن نوار قلبی به طور مناسب، همکاری در پایش تهاجمی قلبی – عروقی را شرح دهند.
- پایش غیر تهاجمی دستگاه عصبی و همکاری در ارزیابی تهاجمی دستگاه اعصاب مرکزی را توضیح دهند.

روش تدریس: روش سخنرانی، بحث گروهی و تیمی، بارش افکار، سمینار، نقد و ارائه مقاله با مشارکت فعال اساتید و دانشجویان

تکالیف و ارزشیابی:

- سمینار و ارائه خلاصه مقاله 30 نمره
- حضور منظم و فعال در کلاس و شرکت در بحث‌ها 10 نمره
- ارائه 2 خلاصه کارت در رابطه با عناوین مورد بحث 10 نمره
- امتحان پایان ترم 50 نمره
- جمع 100 نمره