

بنام خدا
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی بابل

نام درس : اصول مراقبت های پرستاری نوزادان (2)
فراگیران : دانشجویان ترم 3 کارشناسی ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه نوزادان
نیمسال اول : 95-96
تعداد واحد: 2 واحد نظری
پیش نیاز: داروشناسی بالینی و اصول مراقبت های پرستاری نوزادان(1)
اسامی مدرسین: دکتر افسانه ارزانی و سرکار خانم دکتر عزیزنژاد
روز و ساعت تشکیل کلاس : -----

هدف کلی و توصیف درس:

آماده ساختن دانشجو برای فراهم آوردن موقعیت های مناسب مراقبت همه جانبه از نوزاد با تاکید بر رویکرد تکاملی و مراقبت خانواده محور در طی بستری در بخش های ویژه نوزادان و با هدف ارتقاء سلامت نوزادان

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس) :

1. متابولیسم و تنظیم قند خون (دکتر ارزانی)

- نحوه تعادل قند در نوزادان
- تنظیم قند در نوزادان
- تنظیم قند خون
- شناسائی نوزاد در معرض هیپوگلیسمی
- نوزاد مادر دیابتی
- نحوه برخورد با هیپوگلیسمی
- هیپرگلیسمی و اهمیت آن در دوره نوزادی
- علل هیپرگلیسمی در نوزادان

2. بررسی های رایج تشخیصی و آزمایشگاهی (دکتر ارزانی)

- بررسیهای رایج آزمایشگاهی در بخشهای مراقبت ویژه نوزادان
- اهداف انجام ارزیابی های آزمایشگاهی
- نحوه جمع آوری نمونه ها
- نقش پرستاری در مراقبت از نوزاد در حین نمونه برداری در کاهش درد و تنش و عوارض بعدی
- نمونه گیری جهت غربالگری های رایج دوره نوزادی
- تفسیر بررسیهای رایج آزمایشگاهی در دوره نوزادی

3. خانواده در بحران (دکتر ارزانی)

- اصول ارتباط با خانواده
- مراقبت برمحور خانواده
- بحران ناشی از تولد نوزاد نارس و بدحال در خانواده
- بحران ناشی از تولد نوزاد دارای ناهنجاری در خانواده
- اثرات عاطفی همبستگی خانواده و نوزاد پس از تولد و مشکلات اثر گذار بر این روند
- نحوه پیوستگی بین خانواده و نوزاد
- توجه به نیازهای عاطفی والدین
- نحوه برخورد با خانواده ها در جهت کاهش تنش در بخش مراقبت ویژه نوزادان
- مراقبت های حمایتی از انسجام خانواده
- توجه به ساختار فرهنگ
- نقش پرستار در ارتقاء سلامت روانی - جسمی خانواده

4. مستند سازی (گزارش نویسی) در بخش ویژه نوزادان (دکتر ارزانی)

- اخذ شرح حال دوره پری ناتال و نوزادی
- شرح حال خانوادگی و شرایط اثر گذار بر شرایط سلامت نوزاد و خانواده
- ثبت مایعات بالینی
- جمع آوری و ثبت اطلاعات مربوط به تماس و ملاقات خانواده ، نحوه تعامل با کارکنان و نوزاد
- جمع آوری و ثبت داده‌های مربوط به دستگاه کمک تنفسی و اطلاعات مربوط به وضعیت تنفسی نوزاد
- جمع آوری و ثبت داده‌های مربوط به پایش نوزاد
- تفسیر بالینی داده‌ها
- درج اطلاعات به طور صحیح و مناسب در فرم گزارش پرستاری (فلوشیت)

5. شناخت نوزاد بد حال و بیمار (دکتر ارزانی)

- شناسائی نوزاد بد حال
- شناسائی شرایط و اولویت بندی نوزادان بستری بر حسب وضعیت
- تکمیل فهرست درجه بندی وخامت حال نوزاد
- تعبیر درست داده‌های بالینی
- مدیریت برخورد مناسب و به موقع با نوزادان بستری بر حسب شرایط
- تصمیم گیری به موقع با نگرش به اولویت های مراقبتی
- مداخلات به موقع و مناسب پرستاری
- تماس و آگاه کردن گروه پزشکی مراقبت ویژه نوزاد و دیگر حرفه های مرتبط

6. نوزاد نارس و بسیار کم وزن (دکتر ارزانی)

- اصول اخلاقی و آمادگی های پیش از تولد
- نحوه برخورد در اتاق زایمان
- روند پذیرش در بخش مراقبت ویژه نوزادان
- نحوه ارزیابی
- مشکلات و مسائل شایع نوزادان نارس
- توجه به تکامل نوزادان نارس و طراحی مراقبت با رویکرد تکاملی
- نقش پرستار در تداوم تغذیه با شیر مادر در نوزاد نارس و مراقبت مادرانه آغوشی
- مراقبت های معمول پرستاری از نوزاد نارس
- کاهش درد و تنش نوزادان نارس بستری و مراقبت های تسکینی

7. طرح ترخیص در بخش ویژه نوزادان (دکتر ارزانی)

- اهمیت طرح ترخیص و تداوم مراقبت
- روند سامان دهی ترخیص نوزاد از بخش ویژه
- برنامه ریزی گروهی جهت ترخیص
- روند انتقال نوزاد به منزل
- موارد آموزش مورد نیاز به خانواده
- مستند سازی و فهرست طرح ترخیص
- توجه به تکامل نوزاد در طرح ترخیص
- پیگیری پس از ترخیص

نحوه اداره کلاس :

✓ سخنرانی

✓ بحث و گفتگو و طرح سوال برای به چالش کشاندن دانشجویان و شروع تفکر انتقادی

✓ مشارکت فعال دانشجویان در کلاس و ارائه کنفرانس

تکالیف دانشجویان و نحوه ارزشیابی :

% 30

1- ارائه یک کنفرانس در خصوص موضوعات مشخص شده

نمره

%10	✓ تدوین مناسب محتوا با استفاده از منابع معتبر علمی (حداقل 5 رفرنس)
%5	✓ قدرت بیان مناسب و تسلط بر بحث و گرفتن بازخورد از کلاس
%5	✓ تهیه اسلایدهای مناسب و کافی
%5	✓ مراعات زمان ارائه (حداکثر 30 دقیقه)
%5	✓ رفرنس نویسی صحیح و ارائه گزارش کتبی
% 10 نمره	2- ارائه یک خلاصه کارت توسط هر دانشجو
%2	✓ جدید بودن مقاله
%1	✓ مرتبط بودن با موضوع
%4	✓ تحلیل و نقد منطقی محتوای مقاله
%1	✓ رعایت زمان بندی مناسب و نحوه ارائه خلاصه مقاله
%2	✓ ارائه کتبی خلاصه کارت
% 60 نمره	3- شرکت در امتحان پایان ترم

منابع :

- 1- Verklan MT, Walden M. core curriculum for Neonatal Intensive care Nursing. Saunders, Last Ed.
 - 2- Ludington _ Hoe SM, Golant S. Kangaroo Care: The Best You can do to help your preterm Infant. Bantom, last Ed.
 - 3- La Leache League International . Breastfeeding Your Premature Bay. La Leache League International , Last Ed.
 - 4- MacDonald MG, Ramasethu J. Atlas Of Procedures in Neonatology . Lippincott Williams & Wilkins Last Ed.
 - 5- Martin R, Fanaroff A, Walsh M. Fanaroff and Martin's Neonatal-Perinatal Medicine: Diseases of the Fetus and Infant, Elsevier, Last Ed.
 - 6- Gomella T. Neonatology: a LANGE Clinical Manual. Mc Graw Hill pub. Last Ed.
- 1- آخرین دستور العمل کشوری تغذیه با شیر مادر . انجمن ترویج تغذیه با شیر مادر – وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی