



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مشاوره در مامایی

## LOG BOOK

دفترچه ثبت مهارت فعالیت‌های بالینی دانشجویان کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

کارآموزی مشاوره تنظیم خانواده و روش‌های پیشگیری از بارداری

مدت کارآموزی ۵ شیفت معادل ۰/۵ واحد (۳۶ ساعت)

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

تأیید مدیر گروه:

مقدمه

دانشجوی گرامی

هدف از تدوین Log Book ارتقاء یادگیری و ارزیابی پایان دوره کارآموزی است که با ثبت به موقع فعالیت‌های مختلف خود در طی این دوره کارآموزی و تأیید آن توسط اساتید مربوطه به شما کمک می‌کند فعالیت‌های آموزشی و عملی خود را به طور مستند بررسی، تجزیه و تحلیل و بازنگری نمائید و در نهایت از پیشرفت تحصیلی خود آگاه شوید. همچنین، مستندات این کتابچه راهنمای ارزنده‌ای برای اساتید مربوطه جهت پایش پیشرفت مهارت‌های حرفه‌ای مورد نیاز دانشجو و پی بردن به نقایص کار و رفع آن خواهد بود.

## قوانین

- هر دانشجو بايد اطلاعات مربوط به تجربيات عملي خود را در قالب لاگ بوك از ابتدای دوره جمع آوری نموده و خود تکميل نمايند.
- هر دانشجو موظف است کليه اطلاعات ثبت شده در لاگ بوك را به تفکيک به تاييد اساتيد مربوطه برساند.
- تکميل محل در نظر گرفته شده جهت تاييد استاد در جدول لاگ بوك بر عهده استادی که ناظر بر عمل بوده است می باشد. در مواردی که تجربيات عملي يا مراقبت مستقلا توسط دانشجو انجام گرفته باشد و يا هيچ يک از اعضای هيت علمی مسئوليت مستقيم نداشته باشند، اين محل توسط پزشک يا رزيذنت مربوطه و يا مدير گروه آموزشی تکميل می گردد.
- گروه آموزشی می تواند در هر زمان که تشخيص دهد لاگ بوك را جهت بررسی و يا نسخه برداری در اختيار داشته باشد و صلاحيت تاييد صحت مندرجات لاگ بوك دانشجويان در اختيار سلسله مراتب آموزشی گروه مربوطه می باشد.
- در پايان هر ترم تحصيلی لاگ بوك مربوطه توسط استاد راهنمای دانشجو و مدير گروه يا معاون آموزشی گروه مورد بررسی قرار می گيرد و نتيجه ارزشيابی لاگ بوك همه ی دانشجويان در جلسه شورای آموزشی گروه مورد بحث قرار می گيرد و نتيجه آن از طريق استاد راهنمای دانشجو به وی بازخورد داده می شود.
- مندرجات لاگ بوك برای اهدافی غير از اهداف پيش بينی شده در سرفصل دروس ارائه شده توسط وزارت بهداشت قابل استناد نمی باشد.

### مواردی که دانشجو بایستی در این کارآموزی انجام دهد:

۱. مشاوره تنظيم خانواده در مورد روش های مختلف پيشگيري از بارداری در بیمارستان با رویکردهای آموخته شده (بخش پس از زایمان).
۲. مشاوره تنظيم خانواده در مورد روش های مختلف پيشگيري از بارداری در مراکز بهداشتی با رویکردهای آموخته شده.
۳. مشاوره تنظيم خانواده در مورد روش های مختلف پيشگيري از بارداری در بیماری های خاص با رویکردهای آموخته شده.
۴. برگزاری یک ژورنال کلاپ با موضوع روش های تنظيم خانواده و ارائه گزارش کتبی از آن.
۵. ارايه دو گزارش کتبی از مشاوره های انجام شده خانم های مراجعه کننده برای دریافت خدمات مشاوره تنظيم خانواده در موارد موضوعات مربوطه (یک مورد برای بیماری های خاص و یک مورد مشاوره انجام شده در درمانگاه).

جدول ۱ موارد مشاوره آموزشی خانم‌های مراجعه‌کننده جهت دریافت مشاوره تنظیم خانواده درمورد  
روش‌های مختلف پیشگیری از بارداری

| ردیف | تاریخ | نام مددجو | ارزیابی |       |     |      | امضا مدرس |
|------|-------|-----------|---------|-------|-----|------|-----------|
|      |       |           | ضعیف    | متوسط | خوب | عالی |           |
| ۱    |       |           |         |       |     |      |           |
| ۲    |       |           |         |       |     |      |           |
| ۳    |       |           |         |       |     |      |           |

جدول ۲ موارد مشاوره آموزشی خانم‌های مراجعه‌کننده جهت دریافت مشاوره تنظیم خانواده درمورد  
روش‌های مختلف پیشگیری از بارداری در بیماری‌های خاص

| ردیف | تاریخ | نام مددجو | ارزیابی |       |     |      | امضا مدرس |
|------|-------|-----------|---------|-------|-----|------|-----------|
|      |       |           | ضعیف    | متوسط | خوب | عالی |           |
| ۱    |       |           |         |       |     |      |           |
| ۲    |       |           |         |       |     |      |           |

جدول ۳ ارزیابی گزارش‌های کتبی موارد مشاوره آموزشی خانم‌های مراجعه‌کننده جهت دریافت مشاوره  
تنظیم خانواده درمورد روش‌های مختلف پیشگیری از بارداری

| ردیف | تاریخ | نام مددجو | ارزیابی |       |     |      | امضا مدرس |
|------|-------|-----------|---------|-------|-----|------|-----------|
|      |       |           | ضعیف    | متوسط | خوب | عالی |           |
| ۱    |       |           |         |       |     |      |           |
| ۲    |       |           |         |       |     |      |           |

## فرم مشاوره

گزارش کتبی یک مورد مشاوره تنظیم خانواده در زمینه .....

:

جدول ۴ ارزیابی ژورنال کلاب ارائه شده و گزارش کتبی آن:

| ردیف | تاریخ | نوع فعالیت | موضوع | ارزیابی |       |     |      | امضا مدرس |
|------|-------|------------|-------|---------|-------|-----|------|-----------|
| ۱    |       |            |       | ضعیف    | متوسط | خوب | عالی |           |
| ۲    |       |            |       |         |       |     |      |           |
| ۳    |       |            |       |         |       |     |      |           |

موفقیت شما را آرزومندیم  
گروه مشاوره در مامایی

مدرسین: ۱-..... امضاء:.....

۲-..... امضاء:.....

استاد راهنما دانشجو:..... امضاء:.....

مدیر گروه:..... امضاء:.....