



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مشاوره در مامایی

LOG BOOK

دفترچه ثبت مهارت فعالیت‌های بالینی دانشجویان کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

کارآموزی مشاوره و آموزش در بارداری، زایمان طبیعی و پس از زایمان

مدت کارآموزی ۸ شیفت معادل ۱ واحد (۴۸ ساعت)

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

تأیید مدیر گروه:

مقدمه

دانشجوی گرامی

هدف از تدوین Log Book ارتقاء یادگیری و ارزیابی پایان دوره کارآموزی است که با ثبت به موقع فعالیت‌های مختلف خود در طی این دوره کارآموزی و تأیید آن توسط اساتید مربوطه به شما کمک می‌کند فعالیت‌های آموزشی و عملی خود را به طور مستند بررسی، تجزیه و تحلیل و بازنگری نمائید و در نهایت از پیشرفت تحصیلی خود آگاه شوید. همچنین، مستندات این کتابچه راهنمای ارزنده‌ای برای اساتید مربوطه جهت پایش پیشرفت مهارت‌های حرفه‌ای مورد نیاز دانشجو و پی بردن به نقایص کار و رفع آن خواهد بود.

قوانین

- هر دانشجو بايد اطلاعات مربوط به تجربيات عملي خود را در قالب لاگ بوك از ابتدای دوره جمع‌آوری نموده و خود تکميل نمايند.
- هر دانشجو موظف است کليه اطلاعات ثبت شده در لاگ بوك را به تفکيک به تاييد اساتيد مربوطه برساند.
- تکميل محل در نظر گرفته شده جهت تاييد استاد در جدول لاگ بوك بر عهده استادی که ناظر بر عمل بوده است می‌باشد. در مواردی که تجربيات عملي يا مراقبت مستقلا توسط دانشجو انجام گرفته باشد و يا هيچ يک از اعضای هيت علمی مسئوليت مستقيم نداشته باشند، اين محل توسط پزشک يا رزيذنت مربوطه و يا مدير گروه آموزشی تکميل می گردد.
- گروه آموزشی می‌تواند در هر زمان که تشخيص دهد لاگ بوك را جهت بررسی و يا نسخه‌برداری در اختيار داشته باشد و صلاحيت تاييد صحت مندرجات لاگ‌بوك دانشجویان در اختيار سلسله مراتب آموزشی گروه مربوطه می‌باشد.
- در پايان هر ترم تحصيلی لاگ بوك مربوطه توسط استاد راهنمای دانشجو و مدير گروه يا معاون آموزشی گروه مورد بررسی قرار می‌گيرد و نتيجه ارزشيابی لاگ بوك همه ی دانشجویان در جلسه شورای آموزشی گروه مورد بحث قرار می‌گيرد و نتيجه آن از طريق استاد راهنمای دانشجو به وی بازخورد داده می‌شود.
- مندرجات لاگ‌بوك برای اهدافی غير از اهداف پيش‌بینی شده در سرفصل دروس ارائه شده توسط وزارت بهداشت قابل استناد نمی‌باشد.

مواردی که دانشجو بایستی در این کارآموزی انجام دهد:

- مشاوره آموزشی خانم‌های باردار در مورد تغييرات فیزیولوژیک بارداری و شناخت علايم خطر در بارداری.
- مشاوره آموزشی خانم‌های باردار در مورد شکایات شایع بارداری.
- مشاوره آموزشی خانم‌های باردار در مورد تمرينات کششی، تقويتي، تکنیکهای تنفسي.
- مشاوره آموزشی خانم‌های باردار در مورد بهداشت دوران بارداری (روانی و جسمی).
- مشاوره آموزشی خانم‌های باردار در مورد انتخاب نوع زایمان و مراحل مختلف زایمان.
- مشاوره آموزشی در مورد مراقبت‌های بهداشتی پس از زایمان.
- مشاوره آموزشی مراقبت از نوزاد
- مشاوره آموزشی شیردهی (با و بدون مشکلات دوران شیردهی).
- مشاهده نحوه برگزاري کميسيون شیر خشک برای مادران با مشکل شیردهی.
- مشاوره آموزشی تغذيه تکمیلی.
- ارايه دو گزارش کتبی از مشاوره‌های انجام‌شده در موارد موضوعات مربوطه (یک مورد برای چگونگی کميسون شیر مادر و مشاوره مادران با شیردهی مشکل و یک مورد مشاوره در کلاس‌های زایمان فیزیولوژیک).

جدول ۱ موارد مشاوره آموزشی خانم‌های مراجعه‌کننده برای کلاس‌های آمادگی برای زایمان در بارداری
با موضوعات مختلف مربوطه

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							

جدول ۲ موارد مشاوره آموزشی خانم‌های مراجعه‌کننده جهت دریافت مشاوره شیر مادر

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

جدول ۳ موارد مشاوره آموزشی خانم‌های مراجعه‌کننده جهت دریافت مشاوره تغذیه تکمیلی

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

جدول ۴ ارزیابی گزارش‌های کتبی موارد مشاوره آموزشی خانم‌های مراجعه‌کننده جهت چگونگی کمپسون شیرمادر و مشاوره مادران با شیردهی مشکل و یک مورد مشاوره در کلاس‌های زایمان فیزیولوژیک

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

گزارش یک مورد مشاوره در کلاس‌های زایمان فیزیولوژیک

فرم مشاوره

تاریخ:

گزارش مشاوره در زمینه

نام و نام خانوادگی مددجو:

گزارش کتبی مشاوره آموزشی خانم‌های مراجعه‌کننده جهت چگونگی کمیسون شیر مادر و مشاوره
مادران با شیردهی مشکل

فرم مشاوره

تاریخ:

گزارش مشاوره در زمینه

نام و نام خانوادگی مددجو:

سایر فعالیتهای آموزشی شامل شرکت فعال در ژورنال کلاب، سمینار علمی، کارگاه ها و کنفرانس های دانشگاهی

ردیف	تاریخ	نوع فعالیت	موضوع	ارزیابی				امضا مدر
۱				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۲								
۳								

وفقییت شما را آرزومندیم
گروه مشاوره در مامایی

مدرسین: ۱-..... امضاء:.....

۲-..... امضاء:.....

استاد راهنما دانشجو:..... امضاء:.....

مدیر گروه:..... امضاء:.....