

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

LOG BOOK

دفترچه ثبت مهارت های فعالیت های بالینی دانشجویان کارشناسی مامایی

کارآموزی زایمان طبیعی (ترم ۵)

تعداد واحد: ۲ واحد (هر واحد ۷۲ ساعت)

محل کارآموزی: زایشگاه

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

تأیید مدیر گروه:

مقدمه:

دانشجوی گرامی

هدف از تدوین Log Book ارتقاء یادگیری و ارزیابی پایان دوره کارآموزی / کارورزی است که با ثبت به موقع فعالیت های مختلف خود در طی این دوره کارآموزی و تأیید آن توسط اساتید مربوطه به شما کمک می کند بدینوسیله فعالیت های آموزشی و عملی خود را به طور مستند بررسی، تجزیه و تحلیل و بازنگری نمائید و در نهایت از پیشرفت تحصیلی خود آگاه شوید. همچنین، مستندات این کتابچه راهنمای ارزنده ای برای اساتید مربوطه جهت پایش پیشرفت مهارت های حرفه ای مورد نیاز دانشجو و پی بردن به نقائص کار و رفع آن خواهد بود.

قوانین

- هر دانشجو باید اطلاعات مربوط به تجربیات عملی خود را در قالب لاگ بوک از ابتدای دوره جمع آوری نموده و خود شخصا تکمیل نمایند.
- هر دانشجو موظف است کلیه اطلاعات ثبت شده در لاگ بوک را به تفکیک به تایید اساتید مربوطه برساند.
- تکمیل محل در نظر گرفته شده جهت تایید استاد در جدول لاگ بوک بر عهده استادی که ناظر بر عمل بوده است می باشد. در مواردی که تجربیات عملی یا مراقبت مستقلا توسط دانشجو انجام گرفته باشد و یا هیچ یک از اعضای هیات علمی مسئولیت مستقیم نداشته باشند این محل توسط پزشک یا رزیدنت مربوطه و یا مدیر گروه آموزشی تکمیل می گردد.
- مطلع نمودن افرادی غیر از اعضای هیات علمی بخش مربوطه، مدیر گروه و مسئولین آموزش دانشگاه باید با اطلاع و جلب موافقت دانشجویی مربوطه و تنها در مورد لزوم انجام گیرد.
- گروه آموزشی می تواند در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی و یا نسخه برداری در اختیار داشته باشد و صلاحیت تایید صحت مندرجات لاگ بوک دانشجویان در اختیار سلسله مراتب آموزشی گروه مربوطه می باشد.
- در پایان هر ترم تحصیلی لاگ بوک مربوطه توسط استاد راهنمای دانشجو و مدیر گروه یا معاون آموزشی گروه مورد بررسی قرار می گیرد و نتیجه ارزشیابی لاگ بوک همه ی دانشجویان در جلسه شورای آموزشی گروه مورد بحث قرار می گیرد و نتیجه آن از طریق استاد راهنمای دانشجو به وی بازخورد داده می شود.
- مندرجات لاگ بوک برای اهدافی غیر از اهداف پیش بینی شده در سرفصل دروس ارائه شده توسط وزارت بهداشت قابل استناد نمی باشد.

مواردی که دانشجو بایستی در این کارآموزی انجام دهد:

- گرفتن شرح حال
- انجام مانور لئوپولد
- گرفتن علائم حیاتی
- کنترل FHR
- معاینه واژینال و لگن
- آماده کردن زائو بستری شده در اتاق لیبر(لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، رگ گیری ، وصل سرم در صورت لزوم، خونگیری و ...)
- اداره و کنترل کامل لیبر (حداقل دو مورد اینداکشن)
- انجام روش های کاهش درد غیر دارویی در لیبر
- آمنیوتومی (با رعایت تمام شرایط لازم)
- تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع به اتاق زایمان
- پوشیدن گان و دستکش، استفاده صحیح از وسایل، بازکردن پک و .. با رعایت استریلیتی
- تشخیص نیاز به اپی و انجام اپیزیوتومی
- انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی
- انجام زایمان با کمک مدرس مربوطه
- معاینه فیزیکی نوزاد و کلامپ بندناف، تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و اثر کف پا

- ترمیم اپی یا پارگی
- انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن
- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری وسایل غیر مصرفی
- Attachment و Bounding بین مادر و نوزاد بعد از زایمان
- کنترل مرحله چهارم زایمان
- آموزش کامل مراقبت های پس از زایمان به مادر
- شرکت در جلسات علمی روزانه و ارائه مطالب نظری تعیین شده

۱۵ مورد گرفتن شرح حال

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							
۱۱							
۱۲							
۱۳							
۱۴							
۱۵							

۱۰ مورد انجام مانور لثوپولد

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							

۱۵ مورد گرفتن علائم حیاتی

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							

							۱۰
							۱۱
							۱۲
							۱۳
							۱۴
							۱۵

۱۵ مورد کنترل FHR

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۴
							۵
							۶
							۷
							۸
							۹
							۱۰
							۱۱
							۱۲
							۱۳
							۱۴
							۱۵

۵ مورد معاینه واژینال و لگن

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵

۵ مورد آماده کردن زائو بستری شده در اتاق لیبر(لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، رگ گیری ، وصل سرم در صورت لزوم، خونگیری و ...)

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵

۵ مورد اداره و کنترل کامل لیبر (حداقل دو مورد اینداکشن)

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲

							۳
							۴
							۵

۵ مورد انجام روش های کاهش درد غیر دارویی در لیبر

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵

دو مورد آمنیوتومی (با رعایت تمام شرایط لازم)

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲

۵ مورد تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع به اتاق زایمان

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲

							۳
							۴
							۵

۵ مورد پوشیدن گان و دستکش، استفاده صحیح از وسایل، بازکردن پک و .. با رعایت استریلیتی

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵

۱۰ مورد تشخیص نیاز به اپی و انجام اپیزوتومی

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۴
							۵
							۶
							۷
							۸
							۹
							۱۰

۵ مورد انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵

۵ مورد انجام زایمان با کمک مدرس مربوطه

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵

۵ مورد معاینه فیزیکی نوزاد و کلامپ بندناف، تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و اثر کف پا

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲

							۳
							۴
							۵

۳ مورد ترمیم ایپی یا پارگی

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳

۵ مورد انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵

۵ مورد دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری وسایل غیر مصرفی

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱

							۲
							۳
							۴
							۵

۵ مورد Attachment و Bounding بین مادر و نوزاد بعد از زایمان

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵

۵ مورد کنترل مرحله چهارم زایمان

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵

۱۰ مورد آموزش کامل مراقبت های پس از زایمان به مادر

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵
							۶
							۷
							۸
							۹
							۱۰

سایر فعالیت های آموزشی

جدول سایر فعالیت های آموزشی شامل شرکت فعال در **Case report** ، ژورنال کلاب، کنفرانس و

امضا مدرس	ارزیابی				موضوع	نوع فعالیت	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵

مدرسین:

.....امضاء:.....۱-

.....امضاء:.....۲-

.....امضاء:.....۳-

.....امضاء:.....۴-

.....امضاء:.....۵-

.....امضاء:..... استاد مشاور دانشجو: