

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

**LOG BOOK**

دفترچه ثبت مهارت های فعالیت های بالینی دانشجویان کارشناسی مامایی

کارآموزی بارداری طبیعی

تعداد واحد: ۱ واحد (۵۱ ساعت)

محل کارآموزی: درمانگاه های پره ناتال بیمارستان های آموزشی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

تأیید مدیر گروه:

مقدمه:

دانشجوی گرامی

هدف از تدوین Log Book ارتقاء یادگیری و ارزیابی پایان دوره کارآموزی / کارورزی است که با ثبت به موقع فعالیت های مختلف خود در طی این دوره کارآموزی و تأیید آن توسط اساتید مربوطه به شما کمک می کند بدینوسیله فعالیت های آموزشی و عملی خود را به طور مستند بررسی، تجزیه و تحلیل و بازنگری نمائید و در نهایت از پیشرفت تحصیلی خود آگاه شوید. همچنین، مستندات این کتابچه راهنمای ارزنده ای برای اساتید مربوطه جهت پایش پیشرفت مهارت های حرفه ای مورد نیاز دانشجو و پی بردن به نقائص کار و رفع آن خواهد بود.

## قوانین

- هر دانشجو باید اطلاعات مربوط به تجربیات عملی خود را در قالب لاگ بوک از ابتدای دوره جمع آوری نموده و خود شخصا تکمیل نمایند.
- هر دانشجو موظف است کلیه اطلاعات ثبت شده در لاگ بوک را به تفکیک به تایید اساتید مربوطه برساند.
- تکمیل محل در نظر گرفته شده جهت تایید استاد در جدول لاگ بوک بر عهده استادی که ناظر بر عمل بوده است می باشد. در مواردی که تجربیات عملی یا مراقبت مستقلا توسط دانشجو انجام گرفته باشد و یا هیچ یک از اعضای هیات علمی مسئولیت مستقیم نداشته باشند این محل توسط پزشک یا رزیدنت مربوطه و یا مدیر گروه آموزشی تکمیل می گردد.
- مطلع نمودن افرادی غیر از اعضای هیات علمی بخش مربوطه، مدیر گروه و مسئولین آموزش دانشگاه باید با اطلاع و جلب موافقت دانشجوی مربوطه و تنها در مورد لزوم انجام گیرد.
- گروه آموزشی می تواند در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی و یا نسخه برداری در اختیار داشته باشد و صلاحیت تایید صحت مندرجات لاگ بوک دانشجویان در اختیار سلسله مراتب آموزشی گروه مربوطه می باشد.
- در پایان هر ترم تحصیلی لاگ بوک مربوطه توسط مدیر گروه مورد بررسی قرار می گیرد و نتیجه ارزشیابی لاگ بوک همه ی دانشجویان در جلسه شورای آموزشی گروه مورد بحث قرار می گیرد و نتیجه آن به دانشجو بازخورد داده می شود.
- مندرجات لاگ بوک برای اهدافی غیر از اهداف پیش بینی شده در سرفصل دروس ارائه شده توسط وزارت بهداشت قابل استناد نمی باشد.

مواردی که دانشجو بایستی در این کارآموزی انجام دهد:

- گرفتن شرح حال کامل خانم باردار طبیعی (ارزیابی های عمومی، روانی-اجتماعی، فیزیکی و پاراکلینیکی)
- گرفتن شرح حال کامل خانم باردار مبتلا به بیماری های داخلی و جراحی (دیابت، عفونت ادراری، آنمی، RH منفی، IUGR و ...)
- (ارزیابی های عمومی، روانی-اجتماعی، فیزیکی و پاراکلینیکی)
- تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم حین بارداری
- انجام مانورهای لئوپولد و بررسی ادم و واریس (اندام تحتانی)
- تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری
- آموزش و توضیح بررسی حرکت جنین
- آموزش و مشاوره مورد نیاز برحسب سن بارداری در حیطه های مختلف بر اساس گایدلاین
- درخواست، تفسیر و راهنمایی در مورد سونوگرافی و دیگر تست های سلامت جنین (NST، غربالگری جنین)
- تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جواب آزمایشات
- اداره کلاس های آموزشی دوران بارداری
- شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری تعیین شده توسط مدرس

۱۰ مورد گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی زنان باردار طبیعی

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							

۳ مورد گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی زنان باردار مبتلا به بیماری‌های داخلی و جراحی

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							

۱۰ مورد تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم حین بارداری

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵
							۶
							۷
							۸
							۹
							۱۰

۱۰ مورد تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵
							۶
							۷
							۸
							۹
							۱۰

۲ مورد آموزش و مشاوره مورد نیاز برحسب سن بارداری در حیطة‌های مختلف بر اساس گایدلاین

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲

۳ مورد تفسیر و راهنمایی در مورد سونوگرافی و دیگر تست‌های سلامت جنین (NST، غربالگری جنین)

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳

۱۰ مورد تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جواب آزمایشات

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵
							۶
							۷
							۸
							۹
							۱۰

۲ مورد آموزش و توضیح بررسی حرکت جنین

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲

۱۰ مورد انجام مانورهای لئوپولد و بررسی ادم و واریس (اندام تحتانی)

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵
							۶
							۷
							۸
							۹
							۱۰

## سایر فعالیت های آموزشی

جدول سایر فعالیت های آموزشی شرکت فعال در Case report ، کنفرانس .....

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳

### مدرسين:

۱-..... امضاء:.....

۲-..... امضاء:.....

۳-..... امضاء:.....

۴-..... امضاء:.....

۵-..... امضاء:.....

استاد مشاور دانشجو:..... امضاء:.....