

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

LOG BOOK

دفترچه ثبت مهارت های فعالیت های بالینی دانشجویان کارشناسی مامایی

کارآموزی اصول و فنون مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایشگاه

تعداد واحد: ۱ واحد (۵۱ ساعت)

محل کارآموزی: جراحی زنان و اتاق عمل و زایشگاه

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

تأیید مدیر گروه:

مقدمه:

دانشجوی گرامی

هدف از تدوین Log Book ارتقاء یادگیری و ارزیابی پایان دوره کارآموزی / کارورزی است که با ثبت به موقع فعالیت های مختلف خود در طی این دوره کارآموزی و تأیید آن توسط اساتید مربوطه به شما کمک می کند بدینوسیله فعالیت های آموزشی و عملی خود را به طور مستند بررسی، تجزیه و تحلیل و بازنگری نمائید و در نهایت از پیشرفت تحصیلی خود آگاه شوید. همچنین، مستندات

این کتابچه راهنمای ارزنده ای برای اساتید مربوطه جهت پایش پیشرفت مهارت های حرفه ای مورد نیاز دانشجوی و پی بردن به نقائص کار و رفع آن خواهد بود .

قوانین

- هر دانشجو باید اطلاعات مربوط به تجربیات عملی خود را در قالب لاگ بوک از ابتدای دوره .جمع آوری نموده و خود شخصا تکمیل نمایند.
- هر دانشجو موظف است کلیه اطلاعات ثبت شده در لاگ بوک را به تفکیک به تایید اساتید مربوطه برساند.
- تکمیل محل در نظر گرفته شده جهت تایید استاد در جدول لاگ بوک بر عهده استادی که ناظر بر عمل بوده است می باشد. در مواردی که تجربیات عملی یا مراقبت مستقلا توسط دانشجو انجام گرفته باشد و یا هیچ یک از اعضای هیات علمی مسئولیت مستقیم نداشته باشند این محل توسط پزشک یا رزیدنت مربوطه و یا مدیر گروه آموزشی تکمیل می گردد.
- مطلع نمودن افرادی غیر از اعضای هیات علمی بخش مربوطه، مدیر گروه و مسئولین آموزش دانشگاه باید با اطلاع و جلب موافقت دانشجوی مربوطه و تنها در مورد لزوم انجام گیرد.
- گروه آموزشی می تواند در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی و یا نسخه برداری در اختیار داشته باشد و صلاحیت تایید صحت مندرجات لاگ بوک دانشجویان در اختیار سلسله مراتب آموزشی گروه مربوطه می باشد.
- در پایان هر ترم تحصیلی لاگ بوک مربوطه توسط مدیر گروه مورد بررسی قرار می گیرد و نتیجه ارزشیابی لاگ بوک همه ی دانشجویان در جلسه شورای آموزشی گروه مورد بحث قرار می گیرد و نتیجه آن به وی بازخورد داده می شود.
- مندرجات لاگ بوک برای اهدافی غیر از اهداف پیش بینی شده در سرفصل دروس ارائه شده توسط وزارت بهداشت قابل استناد نمی باشد.

مواردی که دانشجو بایستی در این کارآموزی انجام دهد:

- مشاهده قسمت های مختلف بیمارستان و ساختار فیزیکی بخش زایشگاه و اتاق عمل
- کنترل و ثبت علائم حیاتی(درجه حرارت، تنفس، فشارخون، نبض)
- بررسی پرونده بیمار و انواع دفاتر در بخش و ثبت مراقبت انجام شده
- پذیرش و ترخیص مددجو و آموزش به بیمار و خانواده
- درست کردن تخت باز و بسته و جابجایی مددجو از تخت به صندلی و برانکار یا بالعکس و دادن پوزیشن مناسب و تامین آسایش مددجو
- آماده کردن مددجو برای اتاق عمل و مراقبت های بعد از عمل و مشاهده وسایل اتاق عمل، ریکاوری و انواع عمل ها(حداقل ۲ سزارین)
- مشاهده انواع پنس، سوزن، لوازم پارچه ای، استریل کردن با اتوکلاو و فور
- پوشیدن گان و دستکش، استفاده صحیح از وسایل، باز کردن پک با رعایت استریلیتی

- انجام پانسمان، کمپرس سرد و گرم غیراستریل
- دادن ورزش های اکتیو و پسیو ماساژ نقاط فشاری
- گذاشتن لگن و گرفتن نمونه ادرار، تنقیه، و شیاف و ثبت جذب و دفع
- مشاهده محیط و وسایل زایشگاه، و رفتار حرفه ای ماما در اتاق عمل
- اندازه گیری قد، وزن و دور سر نوزاد
- شستشوی پرینه
- مراقبت از بیمار ایزوله، سونداژ معده، گاوژ و لاواژ
- سونداژ مثانه
- دادن داروهای خوراکی، قطره چشمی، گوش و بینی، داروهای وریدی و محاسبه ترکیب آن
- گذاشتن کاتتر وریدی ، وصل سرم و خون
- تزریق عضلانی
- تزریق داخل جلدی و زیر جلدی
- اکسیژن تراپی
- کشیدن بخیه و بانداژ
-

۱ مورد مشاهده قسمت های مختلف بیمارستان و ساختار فیزیکی بخش زایشگاه و اتاق عمل

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							

۸ مورد کنترل و ثبت علائم حیاتی (درجه حرارت، تنفس، فشارخون، نبض)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

							۳
							۴
							۵
							۶
							۷
							۸

۳ مورد بررسی پرونده بیمار و انواع دفاتر در بخش و ثبت مراقبت انجام شده

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳

۳ مورد پذیرش و ترخیص مددجو و آموزش به بیمار و خانواده

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳

۳ مورد درست کردن تخت باز و بسته و جابجایی مددجو از تخت به صندلی و برانکار یا بالعکس و دادن پوزیشن مناسب و تامین آسایش مددجو

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							

۳ مورد آماده کردن مددجو برای اتاق عمل و مراقبت های بعد از عمل و مشاهده وسایل اتاق عمل، ریکاوری و انواع عمل ها (حداقل ۲ سزارین)

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							

۱ مورد مشاهده انواع پنس، سوزن، لوازم پارچه ای، استریل کردن با اتوکلاو و فور

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							

۵ مورد پوشیدن گان و دستکش، استفاده صحیح از وسایل، باز کردن پک با رعایت استریلیتی

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵

۵ مورد انجام پانسمان، کمپرس سرد و گرم غیراستریل

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵

۲ مورد دادن ورزش های اکتیو و پسیو ماساژ نقاط فشاری

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

۲ مورد گذاشتن لگن و گرفتن نمونه ادرار، تنقیه، و شیاف و ثبت جذب و دفع

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

۳ مورد مشاهده محیط و وسایل زایشگاه، و رفتار حرفه ای ماما در اتاق عمل

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							

۳ مورد اندازه گیری قد، وزن و دور سر نوزاد

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							

۲ مورد شستشوی پرینه

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

۱ مورد مراقبت از بیمار ایزوله، سونداژ معده، گواژ و لاواژ

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							

۲ مورد سونداز مثانه

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							

۳ مورد دادن داروهای خوراکی، قطره چشمی، گوش و بینی، داروهای وریدی و محاسبه ترکیب آن

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							

۵ مورد گذاشتن کاتتر وریدی، وصل سرم و خون

ردیف	تاریخ	نام مددجو	ارزیابی				امضا مدرس
			ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							

۵ مورد تزریق عضلانی

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵

۲ مورد تزریق داخل جلدی و زیرجلدی

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲

۲ مورد اکسیژن تراپی

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱
							۲

۱ مورد کشیدن بخیه و بانداژ

امضا مدرس	ارزیابی				نام مددجو	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف			
							۱

سایر فعالیت های آموزشی

جدول سایر فعالیت های آموزشی شامل شرکت فعال در Case report ، ژورنال کلاب، کنفرانس و

امضا مدرس	ارزیابی				موضوع	نوع فعالیت	تاریخ	ردیف
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف				
								۱
								۲
								۳

مدرسین:

۱-..... امضاء:.....

۲-..... امضاء:.....

۳-..... امضاء:.....

۴-..... امضاء:.....

۵-..... امضاء:.....

استاد مشاور دانشجو:..... امضاء:.....