

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشکده پرستاری و مامایی بابل

کارپوشه

کارآموزی در عرصه پرستاری سلامت جامعه

گروه پرستاری بهداشت و کودکان

بازنگری: دکتر علی ذبیحی

نیمسال دوم ۴۰۱-۴۰۲

کارورز گرامی

ضمن آرزوی موفقیت طی دوره کارورزی در عرصه پرستاری بهداشت جامعه امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت خانواده و جامعه و ارتقاء توانمندی علمی - عملی خود کوشا باشید. هدف از تهیه این دفترچه، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارورزی درفیلد بهداشت است. این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفا کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره کارورزی در این دفترچه ثبت نمایید. تایید فعالیت ها با امضا و مهر مسئول مراکز صورت خواهد گرفت. دفترچه خود را در انتهای آخرین روز دوره به مسئول آموزشی و فعالیت آموزشی خود را به مدیر گروه تحویل دهید. ارزشیابی شما بر اساس مستندات گردآوری شده در پورت فولیوی شما انجام می شود. از این رو در حفظ آن کوشا باشید و آن را در تمام دوره با خود نگه دارید. پس از تایید مسئولین مراکز دفترچه به مدیر گروه ارسال و در پرونده آموزشی شما، بایگانی خواهد شد.

هدف کلی : هدف از این دوره انجام فعالیت در سیستم های خدمات بهداشتی جهت کسب مهارت و تجربه به کارگیری مراقبتهای اولیه بهداشتی و ارتقای سلامت افراد خانواده و تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه و تدابیر مناسب جهت حل مشکلات جامعه می باشد. این فعالیت های یادگیری بر اساس سیاستهای دانشگاه مبنی بر ترویج آموزش پاسخ گو و در راستای عملیاتی کردن اهداف کلان منطقه ای طراحی شده است.

نحوه ارزشیابی: ارزشیابی شما بر اساس فعالیت ها در مراکز بهداشتی، خانواده، جامعه، روستا و بازدید از مراکز صنعتی بزرگ و رعایت قوانین و مقررات آموزشی، اخلاق حرفه ای، ارزیابی فعالیت ها در قالب کار پوشه شامل بازدید منزل، سوال عرصه ، بازاندیشی ، خطای بالینی یا عرصه مراقبت، مراقبت پاسخگو، مراقبت معنوی و نکات یادگیری و ارزیابی کتبی، ارزیابی بالینی صورت می گیرد.

از شما انتظار می رود تا مقررات آموزشی را مد نظر قرار دهید: (۱) حضور در محل کارورزی طبق برنامه تعیین شده و حضور بموقع در مراکز بهداشتی و بازدیدها (۲) استفاده از یونیفرم طبق مقررات دانشکده (پوشیدن روپوش سفید و تمیز، مقنعه و شلوار مشکی، عدم استفاده از شلوار جین، کفش مناسب) (۳) استفاده از کارت شناسایی (۴) کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات (۵) رعایت شئونات حرفه ای در برخورد با مددجویان ، همراهان، همکاران، کادر آموزشی بهداشتی (۶) خروج از محل کارورزی در شرایط خاص صرفا فقط با کسب مجوز کتبی از مسئول مرکز و مسئول آموزش مقدور می باشد.

مدت کارورزی: ۲ واحد در شیفت کاری صبح می باشد.

- در صورت بروز هر گونه سوال /مشکل در کارورزی می توانید به طرق مختلف با استاد مربوطه یا مسئول کارآموزی در عرصه تماس بگیرید. ۳۲۴۲۶۹۰۰

نام و نام خانوادگی: ترم تحصیلی: تعداد کل شیفت گذارنده شده: تاریخ شروع: تاریخ پایان: تعداد غیبت:	مشخصات دانشجو
--	----------------------

بخش های گذارنده شده

مهر و امضای ناظر	تعداد شیفت در مرکز مربوطه	نام بخش
------------------	------------------------------	---------

		مراکز بهداشت شهری
		مراکز بهداشت روستایی
		بازدید کارخانه ها
		بازدید مدارس
		بازدید منازل
		بازدید بهداشتی اماکن

برگه ثبت فعالیت ها

امضای ناظر	نحوه انجام				الف) مراکز بهداشت شهری
	تعداد دفعات	مشاهده	کمک	مستقل	
					آموزش و کنترل زنان باردار
					آموزش تغذیه تکمیلی
					آموزش شیردهی
					اندازه گیری قد و وزن کودک و تکمیل منحنی رشد و تکامل
					بهداشت مادر و کودک
					تزریق واکسن
					تکمیل جدول واکسیناسیون
					رسم نمودار رشد
					تکمیل فرم معاینه دهان و دندان
					تکمیل فرم مراقبت قبل و بعد از بارداری
					آزمون های غربالگری
	سایر مواردی که در جدول قید نشده است				

<p>برگه گزارش مرکز بهداشت شهری: لطفا بصورت خیلی مختصر در دفتر چه یاد داشت شخصی خود فعالیت های روزانه را ثبت نمائید موارد بوسیله استاد ناظر کنترل و مورد مشاهد قرار می گیرد.</p>					

برگه ثبت فعالیت ها

مهر/امضای ناظر	نحوه انجام				ب) مرکز بهداشت روستایی
	تعداد دفعات	مشاهده	کمک	مستقل	
					آموزش به مادر باردار
					آموزش به مادر شیرده
					آموزش به زنان سنین باروری
					بازدید از مدرسه
					بازدید از منزل (فرد و خانواده آسیب پذیر)
					بررسی روستا از نظر بهداشتی و شناسایی مشکل
					واکسیناسیون

برگه گزارش روستا

سایر مواردی که مایلید به دفترچه خود اضافه کنید تا یادگیری شما را در طول دوره به نحو بهتر منعکس کند.

نکات راهنمایی بیشتر برای دانشجو:

*لطفا فعالیت های آموزشی خود را در طول ترم انتخاب و تکمیل نمائید . فعالیت های خود را با درج تاریخ و کار های انجام شده که قابل پیگیری برای فرد ثالث باشد . ثبت نمائید . تعدادی از فعالیت ها نیاز است از طریق ایمیل در طول ترم ارسال شود و بازخورد لازم را دریافت نمائید . برای اطلاع رسانی و انجام فعالیت ها نیاز است حداقل یک ایمیل در هر دو هفته کار آموزی ارسال کنید .

* از دانشجویان انتظار می رود حداقل ۵۰ پرونده خانواده را تکمیل نمایند .

ساعت ورود و خروج و روزهای کارورزی ثبت گردد.

*همراه داشتن این دفترچه و دفترچه یادداشت در کارورزی ضروری است.

* جهت فعالیت ها دانشجو می بایست در طول ترم با استاد مربوطه مشاوره نماید.

غیب در کارورزی مجاز نیست. به ازاء هر روز غیبت دونمره از ارزشیابی علاوه بر جبران دو

برابر کسر خواهد شد.

ارزشیابی

فرم ارزشیابی

موارد ارزشیابی عمومی				
ستون خود ارزیابی	ضعیف	متوسط	خوب	
				رعایت شئونات اسلامی
				بهداشت فردی
				وقت شناسی
				مسئولیت پذیری
				ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، مددجو و خانواده)
موارد ارزشیابی تخصصی				
				در برقراری ارتباط با مادران و کودکان مهارت دارد.
				واکسیناسیون را با اصول صحیح و مهارت لازم انجام می دهد.
				زنجیره سرد را در مورد واکسیناسیون رعایت می کند.
				جدول واکسیناسیون را بطور صحیح تکمیل می نماید.
				بررسی سلامت کودکان را با علم و مهارت کافی انجام می دهد.
				به مادران باردار آموزش می دهد.
				مراحل رشد و تکامل را در کودکان کنترل می نماید.
				منحنی رشد و تکامل را بطور صحیح تکمیل می کند.
				فرم معاینه دهان و دندان کودکان را با اصول صحیح تکمیل می کند.
				بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت انجام می دهد.
				سوابق پزشکی مادران باردار را در پرونده خانوار به طور صحیح ثبت می نماید.
				واکسن کزاز را به مادران بطور صحیح تزریق می کند.
				در مورد روش های پیشگیری از بارداری به مددجویان آموزش می دهد.
				در مورد انجام تست های پیشگیری از سرطان به مددجو آموزش می دهد.
امضای ناظر		نمره کارورزی:		
		امضای کارورز:		

فعالیت های یادگیری				
	ضعیف	متوسط	خوب	فعالیت آموزشی
کلیه فعالیت های یادگیری خود را ضمیمه نمایید. برای انجام فعالیت آموزشی حتما با استاد مربوطه در طول دوره مشورت نمایید. کلیه فعالیت تایپ و ارائه گردد. فعالیت ها در طول ترم از طریق ایمیل در مرحله انجام کار ارسال گردد تا بازخورد برای تکمیل ان داشته باشید				مطابق الگوی یک مقاله علمی ارائه یک پروژه "بازدید منزل" خانواده آسیب پذیر/ به صورت مقاله کامل، از مددجویان مرکز روستایی یا شهری در قالب گزارش مورد
				ارائه طراحی یک سوال بالینی Clinical question و یافتن پاسخ بر اساس اصول پزشکی/پرستاری مبتنی بر شواهد EBM-EBN
				ارائه خطای بالین
				تشخیص (انحراف از سلامتی درسه سطوح پیشگیری) مرتبط با مددجویان و بهداشت محیط
				مراقبت معنوی
نکته: فعالیت های آموزشی می بایستی از مددجویان و مشکلات مراکز و جامعه باشد (ترجمه قابل قبول نیست).				

کارپوشه کامل و با ذکر کلیه جزئیات تکمیل و به موقع تحویل داده شده است = ۱ نمره
امضاء استا دناظر برای تکالیف لازم است

نمره مراکز ۳۰ نمره	بازدید منزل (گز ارش مورد) ۱۰ نمره	- مشارکت در بازدید مراکز صنعتی و گزارش بازدید ۱۵	سوال بالینی ۵ نمره	ارائه خطای بالین ۵ نمره	انحراف از سلامتی ۵ نمره	مراقبت معنوی ۵ نمره	فعالیت های متفرقه ۵ نمره	آزمون ورود به عرصه و پایان ترم، آسکی ۳۰ نمره ۵	امضاء استاد مربوطه :	ملاحظا ت
نمره دانشجو	نمره دانشجو	نمره دانشجو	نمره دانشجو	نمره دانشجو	نمره دانشجو	نمره دانشجو	نمره دانشجو	نمره دانشجو	نمره دانشجو	جمع کل نمره:

نحوه امتحان ورود به عرصه بهداشت:

مطالعه در شروع ترم .مباحث: مادران (مراقبت های دوران بارداری و بعد از بارداری، تنظیم خانواده، مادر پرخطر). کودکان (رشد و تکامل، انحراف از سلامتی، واکسیناسیون تغذیه شیر مادر، تغذیه تکمیلی)، بهداشت محیط. خواهد بود . در طول ترم توسط استاد ناظر بصورت شفا هی و کتبی گرفته خواهد شد

نحوه امتحان پایان ترم:

امتحان در عرصه با مددجو در هفته آخر ترم بصورت کتبی و همچنین در قالب OSCE, خواهد بود.