

دفترچه ثبت کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بابل

دانشکده پرستاری و مامایی بابل

# کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه

## دفترچه ثبت

قوانین و مقررات آموزشی، اهداف کارآموزی، نحوه ارزشیابی

گروه پرستاری بهداشت و کودکان

نیمسال دوم ۴۰۱-۴۰۲

بازنگری: دکتر علی ذبیحی

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی پرستاری سلامت جامعه امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت جامعه و خانواده و ارتقاء توانمندی علمی - عملی خود کوشا باشید.

### قوانین و مقررات آموزشی

- ۱- ساعت کارآموزی در مراکز بهداشتی از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- ۲- پوشیدن روپوش سفید و تمیز در مرکز بهداشت الزامی است. استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین).
- ۳- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نماید.
- ۴- در برخورد با مددجویان، همراهان آنها ، همکاران، کادر بهداشتی در مرکز بهداشت رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نماید.
- ۵- خروج از مرکز بهداشتی تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه و با هماهنگی مدیر گروه میسر می باشد.
- ۶- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۰/۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- ۷- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از مطالعه و استفاده از کتابخانه و اینترنت در طول کارآموزی فقط با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است و صرفاً این استفاده بایستی در ارتباط با موضوع کارآموزی باشد.
- ۸- برای بازدید های بهداشتی خارج از مرکز در طول کارآموزی می توانید با نظر استاد مربوطه از محیط های یادگیری در خارج از مرکز از قبیل (بازدید مدارس، منازل، مکانهای عمومی و غیره) در جهت یادگیری این دوره استفاده نمائید.
- ۹- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در مراکز بهداشتی، شرکت در بحث گروهی، از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- ۱۰- لطفا کلیه فعالیت های یادگیری خود را به طور کامل مکتوب نمایید و در پایان دوره به پیوست دفترچه تحویل دهید.

این قسمت باید مورد تایید استاد باشد	<b>اهداف یادگیری در کارآموزی پرستاری سلامت جامعه</b>
هر یک از موارد که را انجام داده اید، علامت بزنید	در پایان دوره از فراگیران موارد زیر انتظار می رود:
	انواع واکسن ها و نحوه نگه داری آنها را بدانند.
	واکسیناسیون برای کودکان و مادران سن بارداری را به طور صحیح انجام دهند.
	در برقراری ارتباط با مادران و کودکان مهارت داشته باشند.
	به مادران بعد از انجام واکسیناسیون آموزش بدهند.
	زنجیره سرد را در مورد واکسیناسیون رعایت نمایند.
	اصول بهداشت فردی را رعایت نمایند.
	جدول واکسیناسیون را بطور صحیح تکمیل نمایند.
	سلامت کودکان در مراحل مختلف رشد و تکامل را بررسی نمایند.
	مسائل بهداشتی و پیشگیری را به مادران آموزش دهند.
	بررسی سلامت کودکان را با علم و مهارت کافی انجام دهند.
	سن شروع غذای کمکی را به مادران آموزش دهند.
	دانش کافی و مهارت لازم را در مراقبت از کودکان به کار گیرند.
	در تشخیص مشکلات کودکان دقیق و هوشیار باشند.
	به مادران در مورد بهداشت دهان و دندان کودکان آموزش بدهند.
	فرم معاینه دهان و دندان کودکان را با اصول صحیح تکمیل و موارد غیر طبیعی را گزارش نمایند.
	موارد غیر طبیعی در کودکان را گزارش نمایند.

	مراقبت های بهداشتی لازم برای مادران را ارائه نمایند.	بهداشت مادران باردار
	بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت کافی انجام دهند.	
	مشکلات بهداشتی مادران باردار را از طریق مشاهده و مصاحبه بطور صحیح تشخیص دهند.	
	سوابق پزشکی مادران باردار را در پرونده خانوار به طور صحیح ثبت نمایند.	
	نیاز های بهداشتی مادران را آموزش می دهد .	
	واکسن کزاز را به مادران بطور صحیح تزریق می کند.	
	به مزدوجین جوان در مورد بیماریهای ژنتیکی آموزش می دهد.	
	به مادران در مورد تغذیه دوران بارداری آموزش می دهد.	
	به مادران در مورد اهمیت تغذیه نوزاد آموزش می دهد.	
	در مورد روش های پیشگیری از بارداری و کاربرد آنها اطلاعات لازم را دارد و به مددجویان آموزش می دهد .	بهداشت و تنظیم خانواده
	در مورد روش های پیشگیری اورژانسی آگاهی دارد و به مددجویان آموزش می دهد.	
	فرم مراقبت پیش از بارداری را تکمیل و پیگیری می نماید.	
	مشکلات بهداشتی محیط را بر اساس فرایند پرستاری شناسایی می کند.	بازدیدهای بهداشتی
	معاینات غربالگری را در مدارس انجام می دهد.	
	به دانش آموزان در مورد مشکلات بهداشتی آموزش می دهد.	

## اهداف در زمینه اخلاق و رفتار

تحویل به موقع تکالیف	رعایت احترام و ادب با همکلاسی ها
تحویل به موقع گزارش کارهای خود	رعایت احترام و ادب با استادان و مربیان
ظاهر مرتب و منظم (روپوش و...).	انتقاد پذیری
بهداشت فردی	قدرت تشخیص و الویت بندی
وقت شناسی و سر موقع حاضر شدن	قدرت خود کنترلی در مورد رفتارهای خود
رعایت موازین شرعی در مورد مددجویان	استفاده از اوقات خود برای مراقبت و آموزش
آمادگی لازم علمی	قدرت فراگیری خوب و یادداشت برداری از نکات لازم
قدرت ابتکار و نوآوری	مقید به نگهداری وسایل و انجام وظیفه
قدرت سازگاری و واقعیت گرایی	راز داری مددجویان
رعایت احترام و ادب با کارکنان	نظم و دقت در امور

## فعالیت های یادگیری در کارآموزی بهداشت جامعه

پیوست یک: خطای بالین (حداقل یک مورد): ۱/۵ نمره

نکات یادگیری:

پیوست دو: آموزش پاسخگو (بر اساس معضل بهداشتی منطقه): ۲ نمره

نکات آموزشی:

پیوست شماره سه: بیماریابی (حداقل یک مورد): ۱/۵ نمره

انحراف از سلامتی:

موارد پیگیری:

پیوست شماره چهار: گزارش مورد: ۲ نمره

معرفی مورد:

پیوست شماره پنج: فعالیت های ویژه تشویقی ابتکار، خلاقیت، تازه های بهداشتی و

غیره.....: ۱ نمره

نحوه ارزشیابی فراگیران در کارآموزی پرستاری سلامت جامعه

موضوع ارزیابی	نمره کل	نمره دانشجو
آزمون ورود به بخش	حداکثر: ۱ نمره	
فعالیت های آموزشی: پنج پیوست	حداکثر: ۷ نمره	
فرم ارزشیابی کارآموزی (عمومی - اختصاصی)	حداکثر: ۶ نمره	
فعالیت ویژه: ابتکار، خلاقیت، تازه های بهداشتی و غیره .....	حداکثر: ۱ نمره	
امتحان پایان دوره	حداکثر: ۶ نمره	
نمره کل	حداکثر: ۲۰ نمره	

نکات ذیل در ارزشیابی مدنظر قرار خواهد گرفت:

موضوع	بلی	خیر	ملاحظات
ارائه به موقع فعالیت ها ( تایپ شده در فایل )			
ارتباط مستمر با استاد، دریافت بازخورد و اصلاح رفتار و فعالیت ها			
توانایی برقراری ارتباط حرفه ای			
انگیزه و علاقه دانشجوی، حضور فعال			
رعایت دقیق قوانین دانشکده			

## فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری سلامت جامعه

ترم تحصیلی					نام و نام خانوادگی
تاریخ: مدت کارآموزی:					محل کارآموزی
تعداد غیبت:					نمره کارآموزی: نمره کل:
					موارد ارزشیابی
خودارزیابی دانشجو	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	وضعیت ظاهر (حجاب بهداشت فردی)
عالی، خوب، متوسط، ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	وقت شناسی (ورود و خروج بموقع در مرکز بهداشت)
عالی، خوب، متوسط، ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران
عالی، خوب، متوسط، ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	انجام به موقع وظایف محوله
عالی، خوب، متوسط، ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	دقت در انجام وظایف محوله
عالی، خوب، متوسط، ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	الویت بندی در انجام وظایف محوله
عالی، خوب، متوسط، ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	انتقادپذیری و تلاش برای اصلاح رفتار
عالی، خوب، متوسط، ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	در برقراری ارتباط با مادران و کودکان مهارت دارد.
عالی، خوب، متوسط، ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	واکسیناسیون را با اصول صحیح و مهارت لازم انجام می دهد
عالی، خوب، متوسط، ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	زنجیره سرد را در مورد واکسیناسیون رعایت می کند.
عالی، خوب، متوسط، ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	جدول واکسیناسیون را بطور صحیح تکمیل می نماید.
عالی، خوب، متوسط، ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	بررسی سلامت کودکان را با علم و مهارت کافی انجام می دهد.



به مادران آموزش می دهد.	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	عالی، خوب، متوسط، ضعیف
مراحل رشد و تکامل را در کودکان کنترل می کند.	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	عالی، خوب، متوسط، ضعیف
منحنی رشد و تکامل را بطور صحیح تکمیل می کند.	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	عالی، خوب، متوسط، ضعیف
فرم معاینه دهان و دندان کودکان را با اصول صحیح تکمیل می کند.	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	عالی، خوب، متوسط، ضعیف
بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت انجام می دهد.	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	عالی، خوب، متوسط، ضعیف
سوابق پزشکی مادران باردار را در پرونده خانوار به طور صحیح ثبت می نماید.	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	عالی، خوب، متوسط، ضعیف
واکسن کزاز را به مادران بطور صحیح تزریق می کند.	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	عالی، خوب، متوسط، ضعیف
فرم مراقبت پیش از بارداری را تکمیل و پیگیری می نماید.	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	عالی، خوب، متوسط، ضعیف
در مورد وسایل پیشگیری از بارداری به مددجویان آموزش می دهد.	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	عالی، خوب، متوسط، ضعیف
در مورد بیماریهای شایع ( سرطان ، قلب ، حوادث و....) به مددجویان آموزش می دهد. ( آموزش پاسخگو )	عالی	خوب	متوسط	ضعیف	عالی، خوب، متوسط، ضعیف

امضای دانشجو

تاریخ و امضا استاد

تاییدیه مدیر گروه