

دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشکده پرستاری و مامایی بابل
گروه داخلی جراحی

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی بخش ریه

دانشجویان کارشناسی پرستاری



گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی

نیمسال اول سال تحصیلی 1401-1402

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را باز بینی نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش ریه بخش امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه (برای خانم ها) و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۱،۰ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- **کلیه** تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره: بخش ریه، مرکز آموزشی درمانی روحانی می باشد.

مدیر گروه: خانم دکتر جعفریان

مربی بالینی: سرکار خانم مینا پهلوان

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

Email:

هدف کلی دوره:

هدف کلی دوره: تربیت دانشجویانی توانمند، دارای دانش، نگرش و مهارت مراقبتی عالی است که به عنوان عنصری فعال از گروه مراقبتی قادر به ارائه کامل ترین و اصولی ترین مراقبت برای بیماران ریوی باشند و بتوانند دانش و مهارت خود را در راستای پیشگیری از بیماری، حفظ و ارتقاء سلامتی، ادامه درمان و نوتوانی، حفظ آسایش و آرامش بیماران بکار برند.

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر

باشند:

۱. بررسی بیمار و تعیین نیاز های او با تاکید بر نیاز های آموزشی
 ۲. آشنایی با دارو های رایج در بخش و نحوه کاربرد آنها و شناسایی عوارض مربوطه
 ۳. اجرای صحیح مایع درمانی داخل وریدی و مراقبت های مربوطه
 ۴. انجام صحیح پانسمان در صورت لزوم
 ۵. انجام صحیح اکسیژن تراپی و مراقبت های آن
 ۶. کسب توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ریه
 ۷. انجام صحیح ECG
 ۸. کنترل دقیق I&O
 ۹. مراقبت های قبل و بعد از پروسیجر های تشخیصی (اسپیرومتری، بیوپسی و توراستنز)
 ۱۰. آموزش صحیح و موثر به بیماران بر حسب نیاز های آموزشی آن ها
 ۱۱. بررسی و شناسایی منابع عفونت های بیمارستانی در بخش ریه و روش های پیشگیری کننده از گسترش عفونت
 ۱۲. توانایی برقراری ارتباط و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی
 ۱۳. برقراری ارتباط درمانی با بیمار و خانواده و ارائه اطلاعات لازم و ضروری در حد مقررات به خانواده بیمار
- بستری

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

فعالیت های ضروری در بخش ریه

نام و امضای استاد	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مشاهده	کمک	مستقل	
					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی بیمار
					پاکسازی راه هوایی
					مراقبت از دهان بیمار
					مراقبت از chest tube
					تعویض پانسمان
					گزارش نویسی
					IV LINE
					اکسیژن تراپی
					آموزش به بیمار (اسپیرومتری تشویقی و داروهای استنشاقی)
					تجویز دارو

راهنمای ارزیابی : A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد

برگه های جمع بندی اقدامات درمانی انجام شده بر حسب نام اقدام

نام اقدام	تعداد	ملاحظات
گزارش نویسی		
امتحان کتبی		

تکالیف دانشجویان و نحوه ارزشیابی آنها:

- معرفی حداقل یک بیمار بر اساس الگوهای بررسی و شناخت بیمار
- مشارکت فعال در ارائه کنفرانس های بالینی درباره بیماری های ریوی
- مراقبت صحیح و کامل از بیماران بر طبق برنامه روزانه و میزان دسترسی به اهداف بر طبق فرم ارزشیابی

منابع:

- کتب مرجع پرستاری (برونر ، لاکمن ، فیپس)
- کتب اصول و فنون (دوگاس ، پوتر و پری و تایلور)
- کتب داروشناسی (کاتزونگ و سایر منابع)

فرم ارزشیابی: کارآموزی

بخش ریه

	ضعیف ۰	متوسط ۰/۲۵	خوب ۰/۵	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی
۱				رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
۲				آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
۳				مسئولیت پذیری
۴				ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و خانواده)
۵	ضعیف ۰,۲۵	متوسط ۱	خوب ۲	موارد ارزشیابی تخصصی
۶				مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس
۷				ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت
۸				اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها
۹				رفع نیازهای مددجو بر اساس الگوی فرایند پرستاری
۱۰				آموزش به بیمار
۱۱				ثبت گزارشات و مشاهدات پرستاری
نمره کارآموزی از ۱۴ نمره:				
	ضعیف	متوسط	خوب	فعالیت های آموزشی
				معرفی مورد (حداقل یک مورد)
				کنفرانس بیماری های ریوی
				مسئولیت پذیری و فعال بودن در کنفرانس ها
				امتحان پایان دوره کارآموزی
فعالیت آموزشی:				نمره کارآموزی:
نمره کل:				

دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید

تاریخ و امضای دانشجو

تاییدیه مدیر گروه

تاریخ و امضا مدرس بالینی