



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

LOG BOOK

دفترچه ثبت مهارت‌های فعالیت‌های بالینی دانشجویان کارشناسی مامایی

کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

تعداد واحد کارآموزی: ۲ واحد

تهیه کننده: دکتر بهمنش

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

تأیید مدیر گروه:

مقدمه:

دانشجوی گرامی

کتابچه پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف در محیط های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی و کارورزی است. علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

اهداف تدوین Log book:

- _ کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- _ کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- _ کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- _ تأمین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- _ استفاده از برای ارزیابی درون و برون دانشگاهی

قوانین

هر دانشجو باید اطلاعات مربوط به تجربیات عملی خود را در قالب لاگ بوک از ابتدای دوره جمع آوری نموده و خود شخصا تکمیل نمایند.

هر دانشجو موظف است کلیه اطلاعات ثبت شده در لاگ بوک را به تفکیک به تایید اساتید مربوطه برساند. تکمیل محل در نظر گرفته شده جهت تایید استاد در جدول لاگ بوک بر عهده استادی که ناظر بر عمل بوده است می باشد. در مواردی که تجربیات عملی یا مراقبت مستقلا توسط دانشجو انجام گرفته باشد و یا هیچ یک از اعضای هیات علمی مسئولیت مستقیم نداشته باشند این محل توسط پزشک یا رزیدنت مربوطه و یا مدیر گروه آموزشی تکمیل می گردد. مطلع نمودن افرادی غیر از اعضای هیات علمی بخش مربوطه، مدیر گروه و مسئولین آموزش دانشگاه باید با اطلاع و جلب موافقت دانشجوی مربوطه و تنها در مورد لزوم انجام گیرد.

گروه آموزشی می تواند در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی و یا نسخه برداری در اختیار داشته باشد. و صلاحیت تایید صحت مندرجات لاگ بوک دانشجویان در اختیار سلسله مراتب آموزشی گروه مربوطه می باشد. مندرجات لاگ بوک برای اهدافی غیر از اهداف پیش بینی شده در سرفصل دروس ارائه شده توسط وزارت بهداشت قابل استناد نمی باشد.

نام درس: کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

پیش نیاز یا همزمان: بارداری و زایمان (۳)

تعداد واحد: ۲ واحد (۱۰۲ ساعت)

محل کارآموزی: زایشگاه و بخش پس از زایمان

هدف کلی درس:

کسب مهارت در انجام زایمانهای طبیعی و آشنایی با انجام زایمان های غیرطبیعی

تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیرطبیعی

آشنایی با وسایل (مانیتور جنینی، فورسپس، واکيوم) و کاربرد آن ، زایمانهای سزارین و آشنایی با کوراژ و کورتاژ

اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجویان انتظار می رود:

۱. معاینات لازم در پذیرش زائو را انجام دهند و نیاز به بستری را تشخیص دهند.

۲. آموزشهای لیبر(آرام سازی ذهنی، عضلانی، تمرینات تنفسی و ...) درخواست آزمایشات لازم، مراقبت های مادر در لیبر، ارزیابی جنین در حین زایمان، بررسی الگوی FHR و تشخیص موارد غیر طبیعی، اقدام مناسب در شرایط مختلف و ثبت اطلاعات در پار توگراف را انجام دهند
۳. زایمانهای طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده را انجام دهند.
۴. مراحل بعد از زایمان، معاینه مادر و ترخیص او بعد از زایمان را انجام دهند.
۵. آموزش و مشاوره با مادر (همسر و خانواده) در موارد تنظیم خانواده، شیردهی و ... را انجام دهند.
۶. زایمانهای همراه با اپی زیاتومی و ترمیم پارگیها را انجام دهند
۷. در اداره زایمانهای غیرطبیعی نظیر بریج، دوقلویی، زایمان زودرس و دیررس، پره اکلامپسی، عفونت پرده ها و شرکت کنند.
۸. انفوزیون سرم، تحریک زایمانی و تجویز دارو در case های مختلف را انجام دهند
۹. با انجام زایمان در مادران دارای بیماریهای قلبی، تنفسی، کلیوی و ادراری، خونی، عفونی، گوارشی و ... شرکت کنند.
۱۰. اداره و کنترل مددجویانی که زایمان با ابزار دارند را مشاهده کنند.
۱۱. نسخه نویسی را انجام دهند.
۱۲. کوراژ و خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله ۴ را انجام دهند
۱۳. سقط ، کورتاژ و سزارین را مشاهده نمایند و مراقبتهای مربوطه را انجام دهند.

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

کیفیت فعالیت دانشجو توسط مدرس بر اساس اختصارات زیر در جدول درج گردد:

A: خیلی خوب B: خوب C: متوسط D: ضعیف

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ
			کیفیت	کیفیت	کیفیت	کیفیت	کیفیت	کیفیت	کیفیت	کیفیت	کیفیت	کیفیت
			امضای مدرس	امضای مدرس	امضای مدرس	امضای مدرس	امضای مدرس	امضای مدرس	امضای مدرس	امضای مدرس	امضای مدرس	امضای مدرس
۱	گرفتن شرح حال و معاینات فیزیکی	۱۰										
۲	انجام مانور لثوپولد	۱۰										
۳	گرفتن علائم حیاتی	۱۰										
۴	کنترل FHR	۱۰										

										۵	معاینه واژینال و لگن	۵
										۳	معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو	۶
										۱۰	آماده کردن زائو بستری شده در اتاق لیبر(لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، رگ گیری ، وصل سرم در صورت لزوم، خونگیری و ...)	۷
										۱۰	اداره و کنترل کامل لیبر (۲مورد اینداکشن)	۸
										۱۰	انجام روش های کاهش درد غیر دارویی در لیبر	۹
										۱	آمنیوتومی(با رعایت تمام شرایط لازم)	۱۰

									۸-۴	تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع به اتاق زایمان	۱۱
									۸-۴	پوشیدن گان و دستکش، استفاده صحیح از وسایل، بازکردن پک و .. با رعایت استریلیتی	۱۲
									۸-۴	انجام صحیح پرپ و درپ	۱۳
									۲	انجام صحیح بیحسی ایپی زیوتومی	۱۴
									۲	تشخیص نیاز به ایپی و انجام ایپی زیوتومی	۱۵
									۵	مشاهده اداره لیبر موارد غیر طبیعی	۱۶

									۵	کمک به انجام زایمان غیرطبیعی	۱۷
									۸-۴	انجام زایمان به طور کامل (نیمی از موارد کیس باشد)	۱۸
									۸-۴	رسیدگی به نوزاد تازه متولد شده	۱۹
									۸-۴	معاینه فیزیکی نوزاد و کلامپ بندناف، تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و اثر کف پا	۲۰
									۲	کمک به ترمیم اپی یا پارگی	۲۱
									۸-۴	انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن	۲۲

										۸-۴	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری وسایل غیر مصرفی	۲۳
										۸-۴	Attachment. Bouding بین مادر و نوزاد بعد از زایمان	۲۴
										۸-۴	کنترل مرحله چهارم زایمان (هر ربع ساعت تا ۱ ساعت با ثبت و گزارش)	۲۵
										۸-۴	دادن آموزش کامل بعد از زایمان به مادر (در مورد مراقبت مادر و نوزاد)	۲۶
										۲	ترخیص مادر (با انجام معاینات لازم و دادن آموزشها)	۲۷
										-	شرکت در جلسات علمی روزانه و ارائه مطالب نظری تعیین شده	۲۸

									۲ جلسه	شرکت در کلاس های آمادگی زایمان	۲۹
									۱	مشاهده سقط	۳۰
									۱	مشاهده کورتاژ	۳۱
									۱	مشاهده سزارین	۳۲

با آرزوی موفقیت
گروه مامایی