

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند مقدمات علم مامایی، هدف کلی و شاخص‌های آمار حیاتی را شرح دهد.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند: ۱- مقدمات علم مامایی و باروری را توضیح دهد. ۲- واژه مامایی و اهداف علم مامایی را بیان کند. ۳- شاخص‌های استاندارد مامایی را بیان کنند. ۴- تعریف‌های مربوط به علم مامایی (دوره پری‌ناتال، تولد، و...) را شرح دهد. ۵- شاخص‌های آمار حیاتی (مرگ نوزاد، مرگ مادر، مرگ شیرخوار و...) را بیان کند. ۶- اهمیت و شرایط VBAC بیان کند.	پرسش و پاسخ	*مقدمات علم مامایی *هدف مامایی *تعاریف در علم مامایی *شاخص‌های آمار حیاتی * VBAC	۲۰ دقیقه ۲۵ دقیقه ۴۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۱۵ دقیقه	•سخنرانی •پرسش و پاسخ •بحث	•وایت برد •ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند تشریح دستگاه تناسلی و مشخصات انواع لگن را شرح دهد.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند: ۱- ساختمان اعضای تولید مثل را بطور کامل در کلاس توضیح دهد. ۲- اهمیت استخوان لگن را بیان کند. ۳- مشخصات لگن را توضیح دهد. ۴- انواع لگن از نقطه نظر علم زایمان شرح دهد. ۵- روش‌های پلویمتری را بیان کند. ۶- پلویمتری بالینی را توضیح دهد.	پرسش و پاسخ	*مشخصات اعضای تولید مثل *ساختمان استخوانی لگن (اهمیت و مشخصات) *انواع لگن * بررسی اندازه‌های لگن (پلویمتری)	۴۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۱۵ دقیقه ۳۵ دقیقه	•سخنرانی •پرسش و پاسخ •بحث	•وایت برد •ویدئو پروژکتور •مولاژ لگن	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی

هدف کلی درس: دانشجو باید فیزیولوژی دستگاه تناسلی، چرخه سیکل قاعدگی و لقاح را توضیح دهد.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند:	پرسش و پاسخ	*اعضای تولید مثل خارجی *اعضای تولید مثل داخلی *سیکل تخمدانی *سیکل آندومتری *لقاح و لانه‌گزینی	۲۰ دقیقه ۴۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۱۵ دقیقه ۲۵ دقیقه	•سخنرانی •پرسش و پاسخ •بحث	•وایت برد •ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی
۱- فیزیولوژی اعضای تولیدمثل خارجی را بیان کند.							
۲- فیزیولوژی اعضای تولید مثل داخلی را بیان کند.							
۳- سیکل تخمدانی را بیان کند.							
۴- سیکل آندومتری را شرح دهد.							
۵- مرحله لقاح و لانه‌گزینی را بیان کند.							

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند مشاوره و مراقبت‌های پیش از بارداری را شرح دهد.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند: ۱- اهمیت و تعاریف واژه‌های مربوط به مراقبت‌های قبل از بارداری را بیان کند. ۲- چگونگی مصاحبه، تشکیل یا بررسی پرونده را شرح دهد. ۳- موارد لازم در معاینه بالینی زن قبل از بارداری را توضیح دهد. ۴- آزمایش‌ها یا بررسی تکمیلی برای زن قبل از بارداری را بیان کند. ۵- آموزش و مشاوره برای زن قبل از بارداری را شرح دهد. ۶- مکمل‌های دارویی و ایمن‌سازی زن قبل از بارداری را بیان کند.	پرسش و پاسخ	* اهمیت مشاوره قبل از بارداری * مصاحبه، تشکیل و بررسی پرونده * معاینه بالینی * آزمایش‌ها و بررسی تکمیلی * آموزش و مشاوره * مکمل دارویی و ایمن‌سازی	۱۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۱۵ دقیقه ۳۵ دقیقه ۱۰ دقیقه ۳۰ دقیقه	• سخنرانی • پرسش و پاسخ • بحث	• وایت برد • ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند مراقبت‌های دوران بارداری (پره‌ناتال) را شرح دهد.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند: ۱- اهداف مراقبت‌های پره‌ناتال را بیان کند. ۲- اهمیت مراقبت‌های پره‌ناتال را شرح دهد. ۳- موارد مورد بررسی در پرونده پره‌ناتال زن باردار را شرح دهد. ۴- شرح حال و معاینه فیزیکی مورد نیاز در بارداری را توضیح دهد. ۵- موارد ویزیت‌های پره‌ناتال را در زنان باردار طبیعی و پرخطر شرح دهد. ۶- موارد مورد بررسی در هر ویزیت را بیان کند. ۷- علایم خطر و غیرطبیعی یک بارداری را شرح دهند.	پرسش و پاسخ	* اهداف مراقبت‌های پره‌ناتال * اهمیت مراقبت‌های پره‌ناتال * موارد مورد بررسی در پرونده پره‌ناتال * شرح حال و معاینه فیزیکی زن باردار * تعداد و زمان ویزیت‌های پره‌ناتال بارداری طبیعی و پرخطر * موارد مورد بررسی در هر ویزیت پره‌ناتال * علایم خطر و غیرطبیعی بارداری	۱۰ دقیقه ۱۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۱۵ دقیقه ۲۵ دقیقه ۱۵ دقیقه	• سخنرانی • پرسش و پاسخ • بحث	• وایت برد • ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند آزمایشات دوران بارداری و تفسیر موارد اختلال آنها را شرح دهد.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند:	پرسش و پاسخ	*آزمایشات معمول در بارداری	۲۰ دقیقه	• سخنرانی	• وایت برد	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی
۱- تست‌های آزمایشگاهی معمول در اولین ویزیت پره ناتال را بیان کند.		*زمان تکرار آزمایشات در بارداری	۱۰ دقیقه	• پرسش و پاسخ	• ویدئو پروژکتور		
۲- زمان انجام تکرار آزمایشات مورد لزوم را شرح دهد.		* تفسیر آزمایشات در بارداری	۷۰ دقیقه	• بحث			
۳- آزمایشات را تفسیر و موارد اختلال آنها را توضیح دهد.		*آزمایشات خاص و مهم در بارداری	۲۰ دقیقه	• PBL			
۴- آزمایشات موارد خاص و مهم در بارداری را بیان کند.							

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند علایم، نشانه‌های بارداری و روش‌های تشخیصی آن را شرح دهد.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند: ۱- علایم و نشانه‌های فرضی بارداری، زمان بروز و موارد افتراق آنها را بیان کند. ۲- علایم و نشانه‌های احتمالی بارداری، زمان بروز و موارد افتراق آنها را بیان کند. ۳- علایم و نشانه‌های قطعی بارداری را بیان کند. ۴- روش‌های پاراکلینیکی تشخیصی بارداری را توضیح دهند. ۵- زمان اندیکاسیون روش‌های پاراکلینیکی تشخیصی بارداری را توضیح دهند.	پرسش و پاسخ	*علایم و نشانه‌های بارداری *موارد افتراقی علایم و نشانه‌های بارداری * روش‌های پاراکلینیکی تشخیصی بارداری	۳۰ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه	• سخنرانی • پرسش و پاسخ • PBL	• وایت برد • ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند انواع وضعیت جنین در رحم و روش‌های تشخیص آن را شرح دهد.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند: ۱- انواع قرار جنین در رحم را بیان کند. ۲- انواع پرزانتاسیون (نمایش) جنین را توضیح دهد. ۳- انواع پوزیشن جنین را شرح دهد. ۴- حالت جنین در رحم و علت آن را توضیح دهد. ۵- روش‌های تشخیصی معاینه واژینال، سمع قلب و سونوگرافی در تعیین وضعیت جنین را شرح دهد. ۶- مانورهای لئوپولد در تشخیص وضعیت جنین را شرح دهد.	پرسش و پاسخ	*انواع وضعیت قرارگیری جنین در رحم *روش‌های تشخیص وضعیت قرارگیری جنین در رحم * روش انجام مانورهای لئوپولد	۳۰ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه	•سخنرانی •پرسش و پاسخ •بحث	•وایت برد •ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی



هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند ناراحتی‌های شایع دوران بارداری و نحوه برخورد با آنها را شرح دهد.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند: ۱- علل ناراحتی‌های شایع دوران حاملگی (گوارشی، ادراری، کمردرد و ...) را شرح دهد. ۲- ناراحتی‌های شایع را از موارد غیرطبیعی افتراق دهد. ۳- نحوه برخورد با هر یک از ناراحتی‌های شایع را توضیح دهد. ۴- نوع مداخلات دارویی را در صورت لزوم بیان کند	پرسش و پاسخ	* فیزیوپاتولوژی ناراحتی‌های شایع دوران حاملگی * تشخیص ناراحتی‌های شایع دوران حاملگی * آموزش و نحوه برخورد با آنها * مداخلات دارویی	۴۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۴۵ دقیقه ۱۵ دقیقه	• سخنرانی • پرسش و پاسخ • بحث • PBL	• وایت برد • ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی

هدف کلی درس: دانشجو باید وزن گیری زن باردار و مشاوره‌ی تغذیه بارداری را شرح دهد.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند: ۱- میزان وزن گیری زنان باردار را بر حسب شاخص توده بدنی آنها شرح دهد. ۲- عوارض وزن گیری غیرطبیعی زنان باردار را بیان کند. ۳- مراقبت‌های تغذیه‌ای در شروع بارداری را مشاوره دهد. ۴- مشاوره تغذیه زنان باردار با شاخص توده بدنی غیر طبیعی را ارائه دهد. ۵- نحوه مصرف مکمل‌های ویتامین و املاح در دوران بارداری را بیان کند. ۶- تغذیه مناسب برای کاستن عوارض دوران بارداری را شرح دهد.	پرسش و پاسخ	* وزن گیری زنان باردار * عوارض وزن گیری غیرطبیعی زنان باردار * مشاوره تغذیه زنان باردار * مشاوره تغذیه زنان باردار با شاخص توده بدنی غیر طبیعی * نحوه مصرف مکمل‌های ویتامین و املاح در دوران بارداری * تغذیه مناسب برای کاستن عوارض دوران بارداری	۱۵ دقیقه ۲۰ دقیقه ۳۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۱۵ دقیقه ۲۰ دقیقه	• سخنرانی • پرسش و پاسخ • بحث	• وایت برد • ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند تغییرات فیزیولوژیک سیستم‌های مختلف بدن در دوران بارداری را شرح دهد.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند: ۱- تغییرات آناتومی و فیزیولوژی جسم رحم، سرویکس و لوله‌های رحمی را در دوران بارداری بیان کند. ۲- تغییرات و عملکرد تخمدان را در بارداری شرح دهد. ۳- تغییرات واژن از لحاظ ظاهر و نوع ترشحات را شرح دهد. ۴- تغییرات عروق پوستی و پیگمانتاسیون در پوست را توضیح دهد. ۵- تغییرات در سایز و ظاهر پستان را شرح دهد. ۶- متابولیسم آب، پروتئین کربوهیدرات، چربی و ... را بیان کند.	پرسش و پاسخ	*تغییرات رحم *تغییرات تخمدان *تغییرات واژن *تغییرات پوست *تغییرات پستان *تغییرات متابولیک	۳۰ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۲۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۲۰ دقیقه	• سخنرانی • پرسش و پاسخ • بحث	• وایت برد • ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند تغییرات فیزیولوژیک سیستم‌های مختلف بدن را در دوران بارداری را شرح دهد (ادامه)

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
۷- علل آنمی فیزیولوژیک در بارداری را شرح دهد. ۸- علل و اهمیت افزایش حجم خون را در بارداری توضیح دهد. ۹- تغییرات مربوط به برون‌ده قلبی و فشار خون را شرح دهد. ۱۰- تغییرات آناتومیکی، عملکردی سیستم ریوی را شرح دهد. ۱۱- تغییرات ایجاد شده در تفسیر سونوگرافی و آزمایشات کلیوی در بارداری را بیان کند. ۱۲- تغییرات معده، روده، کبد، و کیسه صفرا در بارداری را شرح دهد. ۱۳- علل بروز هموروئید، یبوست، تغییرات بافت لثه و ... را شرح دهد. ۱۴- تغییرات غدد هیپوفیز، پاراتیروئید، تیروئید و ... را به اختصار توضیح دهد.	پرسش و پاسخ	* تغییرات هماتولوژیک * تغییرات سیستم قلبی عروقی * تغییرات سیستم تنفسی * تغییرات سیستم ادراری * تغییرات سیستم گوارشی * تغییرات غدد درون‌ریز	۲۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۲۰ دقیقه	• سخنرانی • پرسش و پاسخ • بحث	• وایت برد • ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند تغییرات فیزیولوژیک سیستم‌های مختلف بدن را در دوران بارداری را شرح دهد (ادامه)

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
۱۵- تغییرات در مفاصل و ماهیچه‌ها را در بارداری شرح دهد.	پرسش و پاسخ	* تغییرات استخوان‌بندی و ماهیچه‌های بدن	۲۰ دقیقه	● سخنرانی	● وایت برد	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی
۱۶- تغییرات هورمونی (استروژن-HCG و ...)		* تغییرات هورمونی	۴۰ دقیقه	● پرسش و پاسخ	● ویدئو پروژکتور		
۱۷- تغییرات سیستم ایمنی در بارداری را توضیح دهد.		* تغییرات سیستم ایمنی	۲۰ دقیقه	● بحث			
۱۸- تغییرات سایر ارگان‌ها را شرح دهد.		* تغییرات سایر ارگان‌ها	۲۰ دقیقه				
		* جمع‌بندی نهایی	۲۰ دقیقه				

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند فیزیولوژی و تکامل دسیدوا، آمیون، بندناف و جفت را بیان کند.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند:	پرسش و پاسخ	*تغییرات دسیدوا *ماهیت آمیون *ساختار و عملکرد بند ناف *تشکیل جفت و پرده‌های جفتی *رشد و بلوغ جفت *هورمون‌های جفت	۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۲۰ دقیقه ۴۰ دقیقه	•سخنرانی •پرسش و پاسخ •بحث	•وایت برد •ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی
۱- تغییرات دسیدوا و اهمیت آن را بیان کند. ۲- ماهیت و اهمیت آمیون را شرح دهد. ۳- ساختار و عملکرد بند ناف را شرح دهد. ۴- تکامل ارتباط مادر و جنین (جفت) را شرح دهد. ۵- مشخصات جفت (وزن، قطر و ...) و نحوه رشد و بلوغ جفت را بیان کند. ۶- انواع، اهمیت و عملکرد هورمون‌های جفت را بیان کند.							

برگه طرح درس: بارداری و زایمان (۱)

مدرس: دکتر باکوئی

شماره جلسه: ۱۴

زمان: ۲ ساعت

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند آموزش و کلاس‌های آمادگی بارداری و زایمان را شرح دهد.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند:	پرسش و پاسخ	* نکات کلیدی آموزش دوران بارداری	۱۵ دقیقه	• سخنرانی	• وایت برد	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی
۱- نکات کلیدی برای آموزش دوره بارداری را بیان کند.		* اصول کلاس‌های آمادگی برای زایمان	۲۵ دقیقه	• پرسش و پاسخ • بحث	• ویدئو پروژکتور		
۲- اصول کلاس‌های آمادگی برای زایمان را شرح دهد.		* اهداف کلاس‌های آمادگی برای زایمان	۱۵ دقیقه				
۳- اهداف کلاس‌های آمادگی برای زایمان را شرح دهد.		* فواید و اساس کلاس‌های آمادگی برای زایمان	۱۵ دقیقه				
۴- فواید و اساس کلاس‌های آمادگی برای زایمان را شرح دهد.		* برنامه کلاس‌ها و محتوای آن	۴۰ دقیقه				
۵- برنامه کلاس (برای مادران باردار و همراه) و محتوای آن را بیان کند.							

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند برنامه خوشایندسازی بارداری و زایمان را توضیح دهد.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند: ۱- اثرات اضطراب در بارداری، مکانیسم و راه‌های مقابله با آن را بیان کند. ۲- ورزش‌های دوران بارداری را شرح دهد. ۳- تن‌آرامی و فواید آن را در لیبر شرح دهد. ۴- انواع ریلاکسیشن و فواید هر یک را شرح دهد. ۵- تکنیک هر یک از روش‌های ریلاکسیشن را بیان کند.	پرسش و پاسخ	* اضطراب و راه‌های مقابله با آن * ورزش‌های دوران بارداری * تن‌آرامی و فواید آن در لیبر * انواع ریلاکسیشن و فواید هر یک از روش‌ها * تکنیک هر یک از روش‌های ریلاکسیشن	۱۵ دقیقه ۲۰ دقیقه ۱۵ دقیقه ۱۵ دقیقه ۵۰ دقیقه	• سخنرانی • پرسش و پاسخ • بحث	• وایت برد • ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی



برگه طرح درس: بارداری و زایمان (۱)

مدرس: دکتر باکوئی

شماره جلسه: ۱۶

زمان: ۲ ساعت

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند نظر اسلام را در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری را توضیح دهد.

اهداف ویژه	ارزشیابی تشخیصی	خلاصه محتوای درس	زمان	روش تدریس	وسایل آموزشی و کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران
دانشجو باید بتواند:	پرسش و پاسخ	* نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح	۳۰ دقیقه	• سخنرانی	• وایت برد	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث‌های گروهی
۱- نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح را شرح دهد.		* نظر اسلام در مورد دوران بارداری	۳۰ دقیقه	• پرسش و پاسخ • بحث	• ویدئو پروژکتور	پاسخ	
۲- نظر اسلام در مورد دوران بارداری را شرح دهد.		* پرسش و پاسخ	۶۰ دقیقه				

## ارزشیابی تکمیلی:

۱- فعالیت در بحث‌های کلاس

۲- کنفرانس

۳- کوئیز

۴- امتحان میان ترم

۵- امتحان پایان ترم

## منابع:

۱- باراری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸

۲- مامایی وارنی (Varneys)

۳- مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران

۴- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه روش‌های غیردارویی کاهش درد زایمان

۵- راهنمای کشوری ارایه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان‌های دوستدار مادر