

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی بابل

- نام رشته: مامایی
- نام درس: بیماریهای زنان و ناباروری
- مشخصات استاد مسؤول:

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
مولود	آقاجانی دلاور	استاد	مامایی	علوم پزشکی بابل		۰۹۱۱۱۲۲۸۶۶

آدرس پست الکترونیکی استاد مسؤول: [moloodaghajani@yahoo.com](mailto:moloodaghajani@yahoo.com)

## اهداف و معرفی درس

### ۱. معرفی مختصر درس:

بیماریهای زنان و ناباروری ۳ واحد تئوری می باشد که در طی ۱۶ جلسه ارائه می گردد. هدف کاربردی درس بیماریهای زنان این است که دانشجویان مامایی در مقطع کارشناسی دانش و مهارت لازم در هنگام سلامت و بیماری زنان را کسب نمایند و احتیاجات زن را تشخیص داده و تصمیم مناسب در انتخاب اولویت در اجرای مراقبت های جسمانی، روانی و اجتماعی را اخذ نمایند همچنین علل بیماریهای شایع دستگاه تولید مثل در زنان، روش های پیشگیری، علائم و درمان آن را بدانند و در ارائه خدمات مسئولیت ها و محدودیت های حرفه ای را تشخیص داده و اصول اخلاقی و موازین شرعی را رعایت نمایند. درس پیش نیاز درس بیماریهای زنان و ناباروری شامل بارداری و زایمان، نشانه شناسی و معاینات فیزیکی است. محل برگزاری دانشکده پرستاری و مامایی روزهای شنبه ۱۱-۸ صبح می باشد. اطلاعات کلی ضروری درس به شکل حضوری و قسمتی از رئوس مطالب به شیوه غیرحضوری در حد مجاز مصوب ارائه می گردد. کلاس به صورت بحث گروهی، سخنرانی، پرسش و پاسخ و Case Report برگزار خواهد شد. کلاس مجازی به شکل آنلاین یا آف لاین (آپلود فایل MP4) برگزار خواهد شد. دانشجویان تکلیف هر جلسه را از طریق سایت نوید دریافت و در زمان تعیین شده ارسال نمایند. دانشجویان جهت حفظ حرمت کلاس و احترام به دیگران بایستی به موقع در کلاس حضور یافته و گوشی همراه خود را خاموش کنند. در کلاس های مجازی (آنلاین) بموقع حضور یابند و همچنین حضور فعال داشته باشند. بر اساس ماده ۱۴ آموزشی، غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه در طول ترم بیش از ۳/۱۷ موجب حذف آن درس خواهد شد.

## ۲. اهداف درس:

### هدف کلی:

-کسب دانش و مهارت لازم در هنگام سلامت و بیماری زنان و توانایی تشخیص احتیاجات زن و توانایی اخذ تصمیم مناسب در انتخاب اولویت در اجرای مراقبت های جسمانی، روانی و اجتماعی  
-کسب دانش علل بیماری های شایع دستگاه تولید مثل در زنان، روش های پیشگیری، علائم و درمان

### اهداف اختصاصی:

پس از پایان دوره از دانشجویان انتظار می رود:

۱. با نحوه شرح حال گیری در زنان و نحوه معاینه فیزیکی در زنان و اصول کلی در برخورد با بیمار ژنیکولوژی، مسائل اخلاقی، معاینه بیمار و روشهای تشخیصی بیماری های زنان بیوپسی آندومتر، هیستروسکوپی و هیستروسالپنگوگرافی آشنا شوند.
۲. بیمار های واژن از قبیل واژینیت کاندیدایی، تریکومونا واژینالیس، واژینوز باکتریای را بشناسند.
۳. با بیماری های دهانه رحم (سرویسیت: کلامیدیا، گنوره و بیماری التهابی لگن) (علل، علائم، درمان، مراقبت) آشنا شوند.
۴. با بیماری های شانکروئید، سیفلیس، گرانولوما اینگوینال، هرپس، ویروس زگیل تناسلی (علل، علائم، درمان، مراقبت) آشنا شوند.
۵. با نئوپلازی سرویکس و غربالگری- پاپ اسمیر آشنا شود.
۶. با بیماری های خوش خیم و بدخیم رحم (علل، علائم، درمان، مراقبت) آشنا شوند.
۷. بیماری های خوش خیم و بدخیم پستان (علل، علائم، درمان، مراقبت) آشنا شوند.
۸. با بیماریهای تخمدان (خوش خیم و بدخیم و سندرم پلی کستیک) (علل، علائم، درمان، مراقبت) آشنا شوند.
۹. با پرولاپس اعضاء لگن و فیستول ها آشنا شوند.
۱۰. با ناراحتی های دستگاه ادراری، بی اختیاری های ادراری آشنا شوند.
۱۱. با یائسگی و مشکلات آن آشنا شوند.
۱۲. با خونریزی های غیر طبیعی رحم آشنا شوند.
۱۳. با فیزیولوژی قاعدگی و انواع اختلالات قاعدگی (دیسمنوره، سندرم پیش از قاعدگی) آشنا شوند.
۱۴. با آندومتریوز (علل، علائم، درمان، مراقبت) آشنا شوند.
۱۵. با ناباروری با علت فاکتور زنانه و مردانه، تشخیص و درمان آشنا شوند.

### جدول زمانبندی واحد تئوری

**جلسه اول:** شرح حال گیری و معاینه فیزیکی در زنان و اصول کلی در برخورد با بیمار ژنیکولوژی، مسائل اخلاقی، معاینه بیمار و روشهای تشخیصی بیماری های زنان بیوپسی آندومتر، هیستروسکوپی و هیستروسالپنگوگرافی  
**جلسه دوم:** بیمار های واژن از قبیل واژینیت کاندیدایی، تریکومونا واژینالیس، واژینوز باکتریای  
**جلسه سوم:** بیماری های دهانه رحم (سرویسیت: کلامیدیا، گنوره و بیماری التهابی لگن) (علل، علائم، درمان، مراقبت)  
**جلسه چهارم:** با بیماری های شانکروئید، سیفلیس، گرانولوما اینگوینال، هرپس، ویروس زگیل تناسلی (علل، علائم، درمان، مراقبت)

**جلسه پنجم:** نئوپلازی سرویکس و غربالگری- پاپ اسمیر

- جلسه ششم: بیماری های خوش خیم و بدخیم رحم
- جلسه هفتم: بیماری های خوش خیم و بدخیم پستان
- جلسه هشتم: بیماری های تخمدان (خوش خیم و بدخیم و سندرم پلی کستیک)
- جلسه نهم: پرولاپس اعضاء لگن و فیستول ها
- جلسه دهم: ناراحتی های دستگاه ادراری، بی اختیاری های ادراری
- جلسه یازدهم: یائسگی و مشکلات آن
- جلسه دوازدهم: خونریزی های غیر طبیعی رحم
- جلسه سیزدهم: فیزیولوژی قاعدگی و انواع اختلالات قاعدگی ( دیسمنوره ، سندرم پیش از قاعدگی)
- جلسه چهاردهم: آندومتریوز ( علل ، علایم ، درمان ، مراقبت )
- جلسه پانزدهم: ناباروری، تشخیص و درمان
- جلسه شانزدهم: ادامه ناباروری با علت فاکتور مردانه

## تعیین جز غیرحضورى درس

بر اساس مقررات آموزشی مصوب امکان عدم برگزاری کلاس حضوری به میزان چهار هفدهم از ساعات دروس نظری وجود دارد اما این امر الزامی نیست و می‌توانید ضمن برگزاری کامل کلاس‌های حضوری از امکانات سیستم برای تعامل با دانشجویان استفاده کنید. در عین حال برخی درس ها هم به دلایل گوناگون کاملاً مجازی ارائه می شوند که در این صورت برای ارائه مجازی تمام مباحث برنامه ریزی کرد.

۱. درس شما به کدام یک از سه شیوه زیر ارائه خواهد شد:

ارائه اطلاعات کلی ضروری در چارچوب این فرم، تبادل تکالیف و سایر تعاملات در کنار برگزاری کامل کلاس‌ها و فعالیت های حضوری

ارائه اطلاعات کلی ضروری در چارچوب این فرم و ارائه قسمتی از رئوس مطالب به شیوه غیرحضوری در حد مجاز مصوب

ارائه کاملاً مجازی درس

چگونگی پوشش محتوا به شکل غیرحضورى	دلیل امکان غیرحضورى بودن	عنوان قسمت غیرحضورى
تبادل تکالیف از طریق سایت نوید	اپیدمی کووید	بعضی از جلسات به شکل آنلاین یا آفلاین با توجه به شرایط

## منابع درسی دانشجویان

• منابع مربوط به آزمون نهایی دانشجویان

۱. آیا کتاب خاصی برای معرفی به دانشجویان به عنوان منبع آزمون در نظر دارید؟ ■ بلی □ خیر

صفحات و فصل‌های مشخص شده برای آزمون	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
معاینه لگنی: ص ۴۴۹-۴۵۲	<p><b>عنوان:</b> درسنامه پروتکل بالینی مامایی و زنان</p> <p><b>نویسندگان:</b> دکتر مولود آقاجانی دلاور، دکتر صدیقه اسماعیل زاده و.....</p> <p><b>انتشارات:</b> جامعه نگر</p> <p><b>سال:</b> ۱۳۹۹</p> <p><b>نوبت چاپ:</b> سوم</p>
هموروئید: ص ۲۵۱-۲۵۳	
معاینه رکتال: ص ۵۳۱-۵۳۳	
کولپوسکوپی: ص ۱۲۵-۱۲۴	
بیوپسی آندومتر: ص ۱۶۷-۱۶۳	
هیستروسالپینگوگرافی: ص ۲۶۹-۲۷۰	
هیستروسکوپی: ص ۲۷۲-۲۷۱	
واژینوز باکتریایی: ص ۴۵-۴۲	
کاندیدیاز: ص ۱۰۹-۱۰۶	
تریکومونا واژینالیس: ص ۱۰۹-۱۰۶	
سرویسیت: ص ۱۱۶-۱۱۳	
کلامیدیا: ص ۱۲۰-۱۱۹	
گنوره: ص ۲۴۵-۲۴۳	
بیماری التهابی لگن: ص ۴۵۵-۴۵۳	
سیفلیس: ص ۵۶۴-۵۶۱	
گرانولوما اینگوینال: ص ۲۴۷-۲۴۶	
هرپس: ص ۲۵۸-۲۵۴	
ویروس زگیل تناسلی: ص ۲۶۴-۲۶۰	
لنفوگرانولوم ونروم: ص ۳۵۹-۳۵۸	
سرطان سرویکس: ص ۱۰۵-۱۰۳	
پاپ اسمیر: ص ۴۳۹-۴۲۵	
آدنومیوز: ص ۲۸-۲۹	
میوم: ص ۳۹۹-۳۹۰	
هایپرپلازی: ص ۲۶۸-۲۶۵	
پولیپ رحم: ص ۱۶۹-۱۶۸	

سارکوم رحمی: ص ۵۷۸-۵۷۶ بیماری های خوش خیم و بدخیم پستان: ص ۹۵-۶۴ پرولاپس اعضاء لگن و فیستول ها: ص ۵۳۰-۵۲۳ و ۲۳۳-۲۳۲ بی اختیاری ادراری: ص ۲۸۱-۲۷۳ یائسگی و مشکلات: ص ۳۶۲-۳۷۲ خونریزی های غیر طبیعی رحم: ۵۹-۵۴ دیسمنوره: ص ۱۳۹-۱۴۴ آندومتریوز: ص ۱۷۰-۱۸۰ ناباروری: ص ۲۸۹-۳۱۷
--

۲۳. در صورتی که در نظر دارید جزوه یا هر نوع محتوای دیگری (مانند محتوای الکترونیکی، فیلم، مجموعه اسلاید و ...) علاوه بر کتاب فوق یا به تنهایی به عنوان منبع درسی به دانشجویان معرفی کنید، مشخصات آن را ذکر کنید.

نوع محتوا*	مشخصات شامل عنوان و مؤلفین/ تهیه‌کنندگان	توضیحات	آماده بودن فایل برای بارگذاری**
برخی از جلسات که بنا به شرایط قادر به تشکیل کلاس های حضوری نبوده	اسلایدهای صداگذاری (فایل های MP4)	جلساتی که آفلاین برگزار می شود فایل های MP4 در نوید بارگذاری می شود فیلم های آموزشی در زمینه بعضی از جلسات مثلا جراحی بارتولنیت، میوم، لاپاراسکوپی، کولپوسکوپی و سونو هیسترو و .... که در سایت نوید بارگذاری می شود.	فایل ها آماده است.

۴. در صورتی که در نظر دارید محتوای دیگری (مانند کتاب، مجموعه اسلاید، جزوه و ...) را به عنوان منبع مطالعه بیشتر به دانشجویان معرفی کنید، مشخصات کامل آن را ذکر کنید. (در سامانه قسمتی جداگانه برای این موارد در نظر گرفته شده است.)

- کتاب مرجع بیماری زنان نواک
- کتاب مرج بیماری زنان کیسنر
- اسپیرو ف

## خودآزمون ها

خیر

۱. آیا برای درس خودآزمون در نظر گرفته‌اید؟ ■ بلی  
در صورت وجود تعداد و نوع خودآزمون‌ها را ذکر کنید

شماره	عنوان آزمون	نوع آزمون	مهلت پاسخ دادن دانشجویان
۱	آزمون مبحث واژینیت	بصورت کیس	به مدت ۲ روز
۲	آزمون مبحث سروسیت	بصورت کیس	به مدت ۲ روز
۳	آزمون مبحث پاپ اسمیر	به صورت کیس	به مدت ۲ روز
۴	آزمون مبحث یانسگی	به صورت کیس	به مدت ۲ روز

## تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

### تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف
۱	تکلیف جلسه اول	فرم شرح ارسالی و معاینه فیزیکی ارسالی را برای یک بیمار فرضی تکمیل و ارسال نمایند. از آنجائی که بیمه سیستم نسخه نویسی الکترونیکی را برنامه ریزی نموده لذا فایل نسخه نویسی الکترونیکی تامین اجتماعی بارگذاری می شود و فیلم های آموزشی آنرا از یوتیوب و...دانلود نمایند. به عنوان تکلیف، درخواست سونوگرافی و یا درخواست آزمایش یا درخواست هورمونی (دو درخواست) برای یک بیمار فرضی نوشته و عکس آن را ارسال نمایند	یک هفته	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	مرور فصل مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه

مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	یک هفته	گزارش شرح حال و معاینه فیزیکی یک case فرضی از بیماری که مبتلا به یکی از واژینیت ها است را بنویسند و همچنین در یک برگه نسخه مانند، بر اساس اصول نسخه نویسی، نسخه تجویزی همان case، ترجیحا به زبان انگلیسی بنویسند و ارسال نمایند.	تکلیف جلسه دوم	۲
مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	یک هفته	گزارش شرح حال و معاینه فیزیکی یک case فرضی از بیماری که مبتلا به یکی از سرویسیت ها (کلامیدیا و گنوره و ...) یا PID را بنویسند همچنین در یک برگه نسخه مانند، بر اساس اصول نسخه نویسی، نسخه تجویزی همان case، ترجیحا به زبان انگلیسی بنویسند و ارسال نمایند.	تکلیف جلسه سوم	۳
مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	یک هفته	یک گزارش مختصر از وضعیت بیمار مبتلا به سیفلیس را بنویسند و یک نسخه به سبک نسخه نویسی برای همان case بنویسند. همچنین یک گزارش مختصر از وضعیت بیمار مبتلا به HPV را بنویسند و یک نسخه به سبک نسخه نویسی برای همان case بنویسند.	تکلیف جلسه چهارم	۴
مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	یک هفته	یک گزارش از بیماری که به طور روتین غربالگری پاپ اسمیر داده با نتیجه غیر طبیعی و اقدامات انجام شده	تکلیف جلسه پنجم	۵
مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	یک هفته	یک گزارش از بیماری با خونریزی غیر طبیعی بنویسند. تشخیص موقت و تشخیص های افتراقی مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و در نهایت یکی از بیماری این مبحث درس (میوم یا پولیپ یا ..... ) تشخیص داده شد و چه درمانی انجام دادید.	تکلیف جلسه ششم	۶
مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	یک هفته	یک گزارش از بیماری با درد پستان بنویسند. تشخیص موقت و تشخیص های افتراقی مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و در نهایت یکی از بیماری پستان (فیبرو کیستوسیک، نکروز چربی، فیبروآدنوم، پستان محقق، کانسر پستان.....) تشخیص داده شد و چه درمانی انجام دادید	تکلیف جلسه هفتم	۷

مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	یک هفته	یک گزارش از بیماری با درد شکم بنویسید. تشخیص موقت و تشخیص های افتراقی مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و در نهایت یکی از بیماریهای تخمدان (خوش خیم و بدخیم و سندرم پلی کستیک) تشخیص داده شد و چه درمانی انجام دادید	تکلیف جلسه هشتم	۸
مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	دو هفته	یک گزارش از بیماری با داختلال ادراری را بنویسید. تشخیص موقت و تشخیص های افتراقی مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و در نهایت یکی از حالات بی اختیاری ادراری یا پرولاپس تشخیص داده شد و چه درمانی انجام دادید.	تکلیف جلسه نهم و دهم	۹
مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	دو هفته	یک گزارش از بیماری درحول و حوش بلوغ یا در سنین باروری یا یائسه با خونریزی غیرطبیعی را بنویسید. تشخیص موقت و تشخیص های افتراقی مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و چه درمانی انجام دادید.	تکلیف جلسه یازدهم و دوازدهم	۱۰
مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	یک هفته	یک شرح حال کامل از بیمار با اختلالات قاعدگی (دیسمنوره اولیه یا سندرم پیش از قاعدگی یادیسمنوره ثانویه) مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و چه درمانی انجام دادید	تکلیف جلسه سیزدهم	۱۱
مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	یک هفته	یک گزارش از بیمار مبتلا به آندومترئوز بنویسید. تشخیص موقت و تشخیص های افتراقی مطرح کنید و چطور تشخیص ها را rule out کردید و چه درمانی انجام دادید.	تکلیف جلسه چهاردهم	۱۲
مرور مطالب مربوطه از منبع درسی و درک مفاهیم مربوطه	یک هفته بعد از اتمام مهلت ارسال	یک هفته	یک شرح حال کامل از فرد با مشکل ناباروری بنویسید و مراحل تشخیص علل ناباروری و مشاوره خانم نابارور را بنویسید و ارسال کنید.	تکلیف جلسه پانزدهم و شانزدهم	۱۳



• پروژه پایان ترم

۱. آیا برای درس خود پروژه پایان ترم در نظر گرفته‌اید؟  بلی  خیر

## سایر فعالیت های یادگیری

- گفتگو (فورم): با تشکیل یک گروه واتس آپی از دانشجویان کلاس تشکیل می شود گفتگو در زمینه حل تکالیف و رفع اشکالات درسی هر جلسه در فاصله دو جلسه از طریق همان گروه واتس آپی انجام خواهد شد.
- روش تدریس مبتنی بر انتقال مستقیم (مانند: ارائه کنفرانس علمی توسط دانشجو، روش تدریس تلفیقی و....)
- روش تدریس مبتنی بر تعامل (مانند: روش پرسش و پاسخ، گذاشتن تکالیف در سامانه، روش ایفای نقش، روش بحث گروهی، روش یادگیری مشارکتی، و.....)
- روش تدریس مسئله محور (مانند: روش اکتشافی، روش اقدام پژوهی، روش موضوع محور، روش واحد محور، روش پروژه محور و.....)

## ارزشیابی دانشجویان

۱. شیوه ارزشیابی دانشجو (اجزا و بارم بندی مانند پاسخ به تکالیف، آزمون نهایی، خودآزمونها و ...) چگونه است؟ در مورد آزمون نهایی در صورت وجود هم توضیح دهید.  
آزمون نهایی در پایان ترم به شکل چند گزینه ای: ۴۵ نمره (۴۵ درصد)  
نمره تک تک تکالیف ۳ نمره و نمره تکلیف اول ۴ نمره در مجموع ۴۰ نمر (۴۰ درصد)  
نمره خودآزمون ها: نمره تک تک خودآزمون ۲/۵ نمره و در مجموع ۱۰ نمره (۱۰ درصد)  
نمره حضور بموقع در جلسات درس حضوری و مجازی (آنلاین) (۵ درصد)