

به نام خدا
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل
گروه پرستاری دانشکده پزشکی

طرح درس: پرستاری سلامت جامعه / فرد و خانواده / محیط
تعداد واحد: ۱ واحد
ساعت کلاس: ۳ روز در هفته
نوع واحد: کارآموزی
مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری
مربی: دکتر علی ذبیحی

محیط کارآموزی: مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی (واحدهای واکسیناسیون، تنظیم خانواده، بهداشت مادران باردار، بهداشت کودکان و ...)

زمان ارائه: همزمان با دروس نظری

هدف کلی درس:

کمک به کسب توانایی و مهارت‌های عملی در دانشجویان مبتنی بر مفاهیم آموخته شده پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از بیماری‌ها

شرح کارآموزی: در این کارآموزی ضمن آشنایی با سیستم‌های بهداشتی، درمانی شهری و روستایی، دانشجویان با استفاده از آموخته‌های نظری و کاربرد اصول مراقبت‌های اولیه بهداشتی (PHC) و بر اساس فرآیند پرستاری خدمات بهداشتی را به مددجویان ارائه می‌دهد. ضمن آن که از مهارت‌های تفکر خلاق و حل مسئله در بررسی مشکلات بهداشتی و ارائه خدمات مورد نظر، آموزش به مددجویان و پیگیری مراقبت‌ها در منزل نیز مد نظر می‌باشد.

شرح وظایف دانشجویان:

الف - عمومی

- ۱- با ظاهری مناسب از نظر اسلامی، اخلاقی و حرفه‌ای در محل کارآموزی حاضر می‌شود.
- ۲- بهداشت فردی را رعایت می‌کند.
- ۳- وقت شناس بوده، به موقع در محل کارآموزی حاضر می‌شود.
- ۴- ارتباط درست با پرسنل مرکز بهداشتی درمانی برقرار می‌کند.
- ۵- با استاد بالینی ارتباط خوبی برقرار می‌کند.
- ۶- ارتباط خوبی با مددجو و همراهان او برقرار می‌کند.
- ۷- انتقادات سازنده و راهنمایی‌های درست را قبول می‌کند.
- ۸- مسئولیت‌پذیری خوبی در اجرای فعالیت‌ها از خود نشان می‌دهد.
- ۹- رازداری را به خوبی رعایت می‌کند.
- ۱۰- در بحث‌های بهداشتی داخل گروه فعالانه شرکت می‌کند.

ب-بهداشت خانواده

- ۱- پرونده بهداشتی را به خوبی بررسی می کند.
 - ۲- مشکلات بهداشتی خانواده را به خوبی تشخیص می دهد
 - ۳- مشکلات بهداشتی خانواده را به خوبی اولویت بندی می کند.
 - ۴- جهت حل مشکلات به خانواده آموزش های لازم را می دهد.
- ج- رشد کودک
- ۱- وضعیت سلامت کودک (منحنی های رشد وزن، قد و دور سر) را به خوبی ارزیابی می کند.
 - ۲- آموزش های لازم در مورد تغذیه شیرخوار و کودک را به والدین ارائه می دهد.
 - ۳- آموزش های لازم را جهت پیشگیری از بیماریهای شایع کودکان را به والدین ارائه می دهد.
 - ۴- آموزش های لازم را جهت پیشگیری از بروز حوادث در کودکان را به والدین ارائه می دهد.

د-واکسیناسیون

- ۱-مراقبت های لازم قبل از واکسیناسیون را به خوبی اجرا می کند.
- ۲-به نحوی صحیح واکسیناسیون را اجرا می کند.
- ۳-واکسن ها را شناخته و زمان صحیح تجویز آن را می داند.
- ۴-زنجیره سرما در واکسیناسیون را شناخته و به خوبی رعایت می کند.
- ۵-آموزش های لازم بعد از واکسیناسیون را به خوبی ارائه می دهد.

ه-تنظیم خانواده

- ۱-آموزش به والدین در مورد زمان شروع اجرای برنامه تنظیم خانواده
- ۲-از روش های مختلف پیشگیری از بارداری اطلاعات کافی دارد.
- ۳-استفاده صحیح روش های پیشگیری از بارداری را به مددجو آموزش می دهد.
- ۴-روش های مناسب پیشگیری از بارداری را به مددجویان پیشنهاد می کند.

و-بازدید منزل

- ۱-با خانواده ارتباط مناسبی برقرار می کند.
- ۲-بررسی و شناخت دقیق و مناسبی از خانواده دارد.
- ۳-تشخیص صحیح مشکلات بهداشتی خانواده
- ۴-برنامه ریزی و ارائه راهکار مناسب برای حل مشکلات بهداشتی خانواده
- ۵-حل یا کمک به حل مشکلات بهداشتی خانواده ها با توجه به اولویت ها
- ۶-ارزشیابی بازدید منزل را به خوبی انجام داده است.

شیوه ارزیابی دانشجو

- ۱-تکمیل فرم بازدید منزل و ارزیابی آن و سایر عرصه های کارآموزی
- ۲-تهیه و ارائه کنفرانس علمی و پمفلت های آموزشی
- ۳-ارزشیابی عملکرد دانشجو در ارائه خدمات بهداشتی مورد انتظار با استفاده از فرم های تدوین شده
- ۴-ارزشیابی کتبی

