

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت
رشته تحصیلی: پرستاری

تعداد واحد: 0/75 تئوری
نام مدرس: گلی روشن

هدف کلی درس: آشنایی با بررسی تاریخچه سلامتی

1

جلسه: 1

شماره

مدت زمان جلسه: 2 ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (ارزشیابی آغازین)	خلاصه محتوای درس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیتها ی فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: - انواع داده ها را با ذکر مثال توضیح دهد - روشهای جمع آوری اطلاعات را نام ببرد - تکنیک انجام صحیح مصاحبه را به اجرا درآورد - روشهای مختلف معاینه را توضیح داده و بطور صحیح بکار ببندد	زمان پرسش و پاسخ	- توضیح انواع داده ها - ذکر روشهای جمع آوری اطلاعات - اجرای تکنیک انجام مصاحبه صحیح - توضیح روشهای مختلف معاینه و استفاده صحیح از آنها	10 20 25 30	سخنرانی پرسش و پاسخ	وایت برد ویدئو پروژکتور اسلاید (pp) ویزولایزر	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث های گروه های کوچک	حضور فعال در کلاس پایان ترم (بصورت آزمون کتبی)

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت
رشته تحصیلی: پرستاری

تعداد واحد: 0/75 تئوری
نام مدرس: گلی روشن

هدف کلی درس: آشنایی با بررسی پوست و ضمام آن
شماره
مدت زمان جلسه: 2 ساعت

2

جلسه:

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (ارزشیابی آغازین)	خلاصه درس	محتوای	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: - سطوح مختلف پوست را ذکر نماید - وسایل مورد نیاز جهت بررسی سلامت پوست را نام ببرد - توانایی شناسایی ضایعات موجود بر روی پوست را داشته باشد - انواع مو را با ذکر مثال توضیح دهد - اجزای ناخن را شرح دهد - ناخن طبیعی را از ناخن غیرطبیعی تفکیک دهد	زمان پرسش و پاسخ	- ذکر سطوح مختلف پوست - ذکر وسایل مورد نیاز جهت بررسی پوست - شناسایی ضایعات پوست - توضیح انواع مو با ذکر مثال - شرح اجزای ناخن - تفکیک ناخن طبیعی از غیرطبیعی	10 5 25 10 10 30	- سخنرانی - پرسش و پاسخ	وایت برد ویدئو پروژکتور اسلاید (pp) ویژولایزر مشاهده فیلم	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث های گروه های کوچک	- حضور فعال در کلاس - امتحان پایان ترم (بصورت آزمون کتبی)	

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت پوست
رشته تحصیلی: پرستاری
تعداد واحد 0/75 تئوری
نام مدرس: گلی روشن

هدف کلی درس: آشنایی با بررسی سر و گردن و بینی+ سینوس+دهان و دندان

مدت زمان جلسه : 2 ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (ارزشیابی آغازین)	خلاصه محتوای درس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: - نکات مورد توجه در بررسی را بیان کند - معاینه عضلات گردن را انجام دهد - تکنیک معاینه عقده های لنفاوی را توضیح دهد - معاینه تیروئید را بطرز صحیحی اجرا نماید - بینی و سینوسها اجزای آنها را نام ببرد - لب و	پرسش و پاسخ 15 دقیقه	<ul style="list-style-type: none"> - بیان نکات مورد بررسی در جمجمه - انجام معاینه عضلات گردن - توضیح تکنیک انجام معاینه غده لنفاوی - انجام معاینه غده تیروئید بطور صحیح - بیان اجزای بینی و انواع سینوس - بررسی لب و دهان از 	10 10 15 15 15 20	سخنرانی پرسش و پاسخ	وایت برد ویدئو پروژکتور اسلاید (pp) ویزولایزر	پرسش و پاسخ 10 دقیقه	شرکت در بحث های گروه های کوچک	حضور فعال در کلاس امتحان پایان ترم (بصورت آزمون کتبی)

							نظر موارد غیرطبیعی			مخاطب دهان را به لحاظ موارد طبیعی و غیرطبیعی بررسی نماید
--	--	--	--	--	--	--	-----------------------	--	--	--

تعداد واحد: 0/75 تئوری
نام مدرس: گلی روشن

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت
رشته تحصیلی: پرستاری

هدف کلی درس: آشنایی با بررسی چشم

4

جلسه:

شماره

مدت زمان جلسه: 2 ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (ارزشیابی آغازین)	خلاصه محتوای درس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: - اجزای چشم را ذکر نماید - اصطلاحات پتوزیس، آکتروپيون، آنیزوکوریا و... را توضیح دهد - نکات مورد توجه در بررسی ساختمان خارجی چشم	زمان پرسش و پاسخ 10 دقیقه	- ذکر اجزای چشم - توضیح اصطلاحات نام برده شده - شرح نکات مورد توجه در بررسی خارجی چشم - انجام	15 20 15 15 25	سخنرانی پرسش و پاسخ	وایت برد ویدئو پروژکتور اسلاید ویترو لایزر مشاهده فیلم	پرسش و پاسخ 10 دقیقه	شرکت در بحث‌های گروهی	- حضور فعال در کلاس - امتحان ترم (بصورت آزمون کتبی)

							معاینه حرکات کره چشم			را شرح دهد - بررسی حرکات شش گانه چشم را انجام دهد - حدت بینایی بیمار را با استفاده از چارت اسنلن انجام داده و تفسیر نماید
--	--	--	--	--	--	--	----------------------------	--	--	---

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت
رشته تحصیلی: پرستاری

تعداد واحد: 0/75 تئوری
نام مدرس: گلی روشن

هدف کلی درس: آشنایی با بررسی گوش و شنوایی

5

جلسه:

شماره

مدت زمان جلسه: 2 ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (ارزشیابی آغازین)	خلاصه محتوای درس	زمان (دقیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: - اجزای گوش را ذکر نماید - انواع کاهش شنوایی را توضیح دهد	زمان پرسش و پاسخ	- ذکر اجزای گوش - توضیح انواع کاهش شنوایی - بیان تکنیک و	15 10 10	سخنرانی پرسش و پاسخ	وایت برد ویدئو پروژکتور اسلاید ویژولایزر	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث های گروهی	حضور فعال در کلاس امتحان

پایان ترم (بصورت آزمون کتبی)	ه					وسایل مورد نیاز بررسی گوش			- وسایل و تکنیک های مورد استفاده جهت معاینه گوش را بیان نماید - آزمایشات حدت شنوایی را بدرستی برای بیمار اجرا نماید - تست وبر و رینه را توضیح دهد
					20				
					30	-انجام آزمایشات حدت شنوایی -توضیح تست رینه و وبر			

تعداد واحد: 0/75 تئوری
نام مدرس: گلی روشن

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت
رشته تحصیلی: پرستاری

هدف کلی درس: آشنایی با بررسی سیستم تنفسی

مدت

شماره جلسه: 6

زمان جلسه: 2 ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (ارزشیابی ی آغازین)	خلاصه محتوای درس	زمان (د قیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت های فراگیر ان	ارزشیابی تکمیلی ی
دانشجو باید بتواند: - اشکال طبیعی قفسه سینه را از انواع غیرطبیعی آن	زم ان پرس ش و	- تشخیص قفسه سینه طبیعی از غیرطبیعی - توضیح وسایل	15 10	سخنرانی پرسش و پاسخ	وایت برد ویدئو پروژکتور اسلاید ویژولایزر	پرسش و پاسخ 10 دق	شرکت در بحث های گروه های	حضور فعال در کلاس امتحا

ن پایان ترم (به صورت آزمون کتبی)	کوچک	یقه ه		نمایش فیلم	30	و شیوه معاینه قفسه سینه	دق یقه ه	پاس خ	تشخیص دهد - در مورد وسایل مورد نیاز و شیوه معاینه قفسه سینه توضیح دهد - قفسه سینه را به لحاظ تعداد و عمق تنفس، منظم یا نامنظم بودن و وجود یا عدم وجود سیانوز مورد بررسی قرار دهد - صداهای طبیعی ریه را از صداهای غیر طبیعی تشخیص دهد
					35	- بررسی تعداد و عمق تنفس، منظم یا نامنظم بودن و وجود یا عدم وجود سیانوز - تشخیص صداهای طبیعی از صداهای غیرطبیعی ریه			

تعداد واحد: 0/75 تئوری
نام مدرس: گلی روشن

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت
رشته تحصیلی: پرستاری

هدف کلی درس: آشنایی با بررسی شکم و سیستم عضلانی اسکلتی
شماره

7

جلسه:

مدت زمان جلسه: 2 ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (ارزشیابی آغازین)	خلاصه محتوای درس	زمان (د قیقه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت تهای فراگرد ران	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: - تقسیم بندی چهارگانه و نه گانه شکم را توضیح داده و اعضاء موجود در	زمان پرسش و	- توضیح مناطق چهارگانه و نه گانه شکم با ذکر مثال	10 20	سخنرانی پرسش و پاسخ	وایت برد ویدئو پروژکتور اسلاید (PP)	پرسش و پاسخ 10 دق	شرکت در بحث های گروه	حضور فعال در کلاس امتحا

ن پایان ترم (به صورت آزمون کتبی)	های کوچک	یق ه		ویژولایزر نمایش فیلم		10	- بررسی بیمار به لحاظ وضعیت شکم	پاسخ	هر قسمت را نام ببرد - بررسی وضعیت شکم بیمار را بطرز صحیحی انجام دهد - با استفاده از تکنیک سمع صداهای روده ای را بشنود - با استفاده از تکنیک لمس، بتواند کبد، طحال و کلیه و حدود آنها را تعیین نماید - چگونگی بررسی وضعیت سلامت سیستم اسکلتی عضلانی را شرح داده و بر روی همکلاسی خود نشان دهد.
						25	- سمع صداهای روده ای		
						35	- لمس کبد، طحال و کلیه - چگونگی بررسی وضعیت عضلانی اسکلتی		

تعداد واحد: 0/75 تئوری
نام مدرس: گلی روشن

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت
رشته تحصیلی: پرستاری

هدف کلی درس: آشنایی با بررسی سیستم عصبی

8

جلسه:

شماره

مدت زمان جلسه: 2 ساعت

اهداف ویژه در پایان کلاس	رفتار ورودی (ارزشیابی آغازین)	خلاصه محتوای درس	زمان (دقیقه قه)	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ارزشیابی در حین تدریس	فعالیت های فراگیر ان	ارزشیابی تکمیلی
دانشجو باید بتواند: - اعصاب جمجمه ای	زم ان	- توضیح اعصاب جمجمه ای با ذکر	30	سخنرانی پرسش و	وایت برد ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث های	حضور فعال در

کلاس امتحان ن پایان ترم	گروه های کوچک	10 دقیقه		اسلاید (PP) ویژولایزر نمایش فیلم	پاسخ	20	مثال و عملکرد - اجرای تکنیک بررسی رفلکس ها	10 دقیقه	پرسش و پاسخ	را با ذکر مثال و عملکرد توضیح دهد - بررسی بیمار را به لحاظ رفلکسهای عمقی بنحو صحیحی انجام دهد - اندام های فوقانی و تحتانی مددجو را به لحاظ صحت عملکرد مورد بررسی قرار دهد - آزمون رومبرگ را توضیح دهد - بررسی سیستم حسی را بر روی همکلاسی خود به نمایش گذارد
						15	- بررسی صحت عملکرد اندامهای مددجو			
						15	- توضیح آزمون رومبرگ			
						20	- اجرای بررسی سیستم حسی			

تعداد واحد: 0/75 تئوری
نام مدرس: گلی روشن

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت
رشته تحصیلی: پرستاری

هدف کلی درس: آشنایی با بررسی سیستم قلب و عروق و پستان
شماره

9

جلسه:

مدت زمان جلسه: 2 ساعت

ارزشیابی تکمیلی	فعالیت های فراگیر ان	ارزشیابی در حین تدریس		وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	زمان (دقیقه)	خلاصه محتوای درس	رفتار ورودی (ارزشیابی ی آغازین)		اهداف ویژه در پایان کلاس
		زم ان	پرسش و پاسخ					زم ان	پرسش و پاسخ	
حضور فعال در کلاس امتحان	شرکت در بحثهای کوچک گروهی	زم ان	پرسش و پاسخ	وایت برد ویدئو پروژکتور اسلاید ویژولایزر نمایش	سخنرانی پرسش و پاسخ نمایش فیلم	20 15 10	-تشخیص صداهای غیرطبیعی قلب - تعیین جایگاه سمع صداهای طبیعی قلب -بررسی شریان	زم ان	پرسش و پاسخ	دانشجو باید بتواند: - با استفاده با تکنیک سمع صداهای غیرطبیعی قلب را تشخیص دهد - جایگاه صحیح سمع هر یک از صداهای طبیعی

پایان ترم	ه	فیلم	15 5 10 15 10	کاروتید از نظر صدای غیرطبیعی -توضیح تکنیک اندازه گیری فشار ورید ژگولار -اجرای بررسی نبض -تعریف تست هومان -شرح خودآزمایی پستان -بررسی پستان به لحاظ وجود توده	یقه ه	قلب را نشان دهد - شریان کاروتید را به لحاظ وجود صداهای غیر طبیعی بررسی نماید - تکنیک اندازه گیری فشار ورید ژگولار را توضیح دهد - بررسی نبض در اندامها را اجرا نماید - تست هومان را تعریف نماید - شیوه انجام خودآزمایی پستان را شرح دهد - با استفاده از تکنیک لمس، بافت پستان را به لحاظ وجود توده مورد بررسی قرار دهد
--------------	---	------	---------------------------	--	----------	--

منابع اصلی درس:

- ارب، کوزیر - تمپل، جانسون. بررسی وضعیت سلامت. ترجمه: کوشیار، هادی. چاپ اول، تهران، نشر و تبلیغ بشری، 1375.
- محمدی
- باربار ابیتز
- Wilson , S and Giddens, J: Health Assessment for Nursing Practice . Second Edition , London, Mosby, 2001.
- Perkis, D and Cookson, J et : Clinical Examination . Second Edition , Philadelphia, Mosby , 1997.
- Munden J, Assessment, A 2 – in – 1 Reference for Nurses. Lippincott Williams & Wilking , 2005.
- Beverage D, Mager BH, Schaeffer L, Thompson G. Assessment Made Incredibly easy . . Lippincott Williams & Wilking , 2005.

