

به نام خدا

طرح درس بهداشت مادران و نوزادان ۱ به تفکیک جلسات (۱ واحد)

جلسات	عناوین
جلسه ۱	مشاوره ژنتیک
جلسه ۲	زایمان و عوامل مؤثر بر زایمان طبیعی (جنین و کانال زایمان)
جلسه ۳	نیروها، حرکات اساسی و مراحل مختلف زایمان طبیعی (ادامه جلسه قبل)
جلسه ۴	روشهای کاهش درد زایمان
جلسه ۵	دوره بعد از زایمان، مراقبتهای پرستاری و مسائل مربوط به دوره نفاس
جلسه ۶	فیزیولوژی نوزاد طبیعی مراقبت های لازم از نوزاد در اتاق زایمان
جلسه ۷	مراقبت های لازم از نوزاد در اتاق نوزادان
جلسه ۸	مراقبت های لازم از نوزاد در منزل

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند دلایل و اهمیت مشاوره ژنتیک را شرح دهد.

اهداف ویژه	خلاصه محتوای درس	زمان	ارزشیابی تشخیصی	روش تدریس	وسایل آموزشی	ارزشیابی حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
<p>در پایان جلسه از دانشجو انتظار می رود:</p> <p>*اهمیت ژنتیک در بهداشت مادران و نوزادان را بیان کند.</p> <p>*اختلالات کروموزومی شامل کروموزومهای جنسی و غیر جنسی را توضیح دهد.</p> <p>*اختلالات چند ژنی و تک ژنی را شرح دهد.</p> <p>*راههای تشخیص اختلالات ژنتیکی در دوران بارداری را نام ببرد.</p> <p>*مشاوره ژنتیک و نقش پرستار در آن را بیان کند.</p> <p>*نظر اسلام نسبت به داشتن نسل سالم را توضیح دهد.</p>	<p>*اهمیت ژنتیک در بهداشت مادران و نوزادان</p> <p>*انتقال ارثی ژن و کروموزومها</p> <p>*اختلالات کروموزومهای جنسی و غیر جنسی</p> <p>*الگوی انتقال اختلالات چند ژنی و تک ژنی</p> <p>*تشخیص اختلالات ژنتیکی در دوران بارداری</p> <p>*موارد ضروری برای مشاوره ژنتیکی</p> <p>*مشاوره ژنتیک و نقش پرستار در آن</p> <p>*نظر اسلام نسبت به داشتن نسل سالم</p>	<p>۱۰ دقیقه</p> <p>۱۰ دقیقه</p> <p>۲۰ دقیقه</p> <p>۱۵ دقیقه</p> <p>۱۰ دقیقه</p> <p>۵۰ دقیقه</p> <p>۱۰ دقیقه</p> <p>۱۵ دقیقه</p>	<p>پرسش و پاسخ</p>	<p>*سخنرانی</p> <p>*بحث گروهی</p>	<p>*وایت بورد</p> <p>*ویدئو پروژکتور</p>	<p>پرسش و پاسخ</p>	<p>شرکت در بحث های گروهی</p>	<p>*فعالیت در بحث های کلاس</p> <p>*کنفرانس</p> <p>*کوئیز</p> <p>*امتحان پایان ترم</p>

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند عوامل موثر بر زایمان طبیعی (جنین و کانال زایمان) را شرح دهد.								
اهداف ویژه	خلاصه محتوای درس	زمان	ارزشیابی تشخیصی	روش تدریس	وسایل آموزشی	ارزشیابی حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
در پایان جلسه از دانشجو انتظار می رود: *استخوانها، درزها، فونتانل‌ها، و اقطار سر جنین را توضیح دهد. *وضع (Attitude) ، قرار (Lie) ، وضعیت جنین نسبت به لگن مادر (position) ، ایستگاه (Station) و نمایش (presentation) جنین را تعریف کند. *چهار مرحله مانور لئوپولد را بیان کند. *آناتومی استخوان لگن و انواع آن را شرح دهد. *پلویمتری و انواع آن را توضیح دهد.	*استخوان سر جنین *وضع (Attitude) ، قرار (Lie) ، وضعیت جنین نسبت به لگن مادر (position) ، ایستگاه (station) و نمایش (presentation) جنین *مانورهای لئوپولد *تشریح لگن استخوانی و پلویمتری	۴۰ دقیقه ۵۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۴۰ دقیقه	پرسش و پاسخ	سخنرانی * بحث گروهی * استفاده از مولاژ لگن و جنین	* وایت برد * ویدئو پروژکتور ر * اسلاید * مولاژ	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث های گروهی * تشریح مولاژ لگن * تشریح استخوانها سوچورها و فونتانل های سر مولاژ جنین	* فعالیت در بحث های کلاس * کنفرانس * کوئیز * امتحان پایان ترم

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند نیروها، حرکات اساسی و مراحل مختلف زایمان طبیعی را شرح دهد.							اهداف ویژه	
ارزشیابی تکمیلی	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی حین تدریس	وسایل آموزشی	روش تدریس	ارزشیابی تشخیصی	زمان	خلاصه محتوای درس	
*فعالیت در بحث های کلاس *کنفرانس *کوئیز *امتحان پایان ترم	شرکت در بحث های گروهی	پرسش و پاسخ	*وایت بورد *ویدئو پروژکتور	*سخنرانی *بحث گروهی	پرسش و پاسخ	۲۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۴۰ دقیقه ۱۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۲۰ دقیقه ۱۰ دقیقه ۱۰ دقیقه	<p>*نیروهای زایمانی</p> <p>*تنوریهای مربوط به شروع زایمان</p> <p>*حرکات اساسی مکانیسم زایمان طبیعی</p> <p>*عوامل روانی تأثیر گذار در امر زایمان</p> <p>*علایم شروع زایمان</p> <p>*مراحل مختلف زایمان</p> <p>*تغییرات فیزیولوژیک در هنگام زایمان</p> <p>*مراقبت پرستاری در حین زایمان و مراقبت های فوری پس از زایمان</p>	<p>در پایان جلسه از دانشجو انتظار می رود:</p> <p>*شدت، مدت و تناوب انقباضات رحمی را تعریف کند.</p> <p>*تنوریهای مربوط به شروع زایمان را توضیح دهد.</p> <p>*حرکات اساسی زایمان شامل آنگاژمان، نزول، خم شدن سر به جلو و ... را بیان کند.</p> <p>*عوامل روانی مؤثر بر پیشرفت زایمان را عنوان کند.</p> <p>*علائم شروع زایمان شامل سبک شدن سردل، علائم لیبر حقیقی و کاذب، دیلاتاسیون و افاسمان را شرح دهد.</p> <p>*تغییرات فیزیولوژیک دستگاه ادراری و ... در هنگام زایمان را بیان کند.</p> <p>*مراقبت های پرستاری در حین زایمان و مراقبت های فوری پس از زایمان را توضیح دهد.</p>

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند روشهای کاهش درد زایمان را شرح دهد.								
اهداف ویژه	خلاصه محتوای درس	زمان	ارزشیابی تشخیصی	روش تدریس	وسایل آموزشی	ارزشیابی حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
<p>در پایان جلسه از دانشجو انتظار می‌رود:</p> <p>*علل مختلف درد زایمان را بیان کند.</p> <p>*مکانیسم اثر، مزایا و معایب روشهای کاهش درد دارویی شامل لاماز، دیک رید - هپینوتیزم - طب سوزنی و فشاری - بیوفیدیک و TENS را شرح دهد.</p> <p>*مراقبت‌های پرستاری مربوط در مورد هر یک از روشهای کاهش درد غیر دارویی را عنوان کند.</p> <p>*مکانیسم اثر، مزایا و معایب روشهای کاهش درد دارویی اعم از مسکن‌ها، خواب‌آورها، مخدرها، بی‌حسی‌های پودندال - پاراسرویکال، اپی‌دورال و نخاعی را توضیح دهد.</p> <p>*مراقبت‌های پرستاری مربوطه را در مورد هر یک از روشهای کاهش درد دارویی عنوان کند.</p>	<p>*علل درد زایمان</p> <p>*روشهای کاهش درد غیر دارویی</p> <p>*روشهای کاهش درد دارویی</p> <p>*مراقبت‌های پرستاری هر یک از روشهای کاهش درد زایمان</p>	<p>۲۰ دقیقه</p> <p>۵۰ دقیقه</p> <p>۵۰ دقیقه</p> <p>۳۰ دقیقه</p>	<p>پرسش و پاسخ</p>	<p>*سخنرانی</p> <p>*بحث گروهی</p>	<p>*وایت‌بورد</p> <p>*ویدئو پروژکتور</p>	<p>پرسش و پاسخ</p>	<p>شرکت در بحث‌های گروهی</p>	<p>*فعالیت در بحث‌های کلاس</p> <p>*کنفرانس</p> <p>*کوئیز</p> <p>*امتحان</p> <p>پایان ترم</p>

اهداف ویژه		خلاصه محتوای درس		زمان	ارزشیابی تشخیصی	روش تدریس	وسایل آموزشی	ارزشیابی حین تدریس	فعالیت‌های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
<p>در پایان جلسه از دانشجو انتظار می‌رود:</p> <p>* تغییرات سیستم تناسلی، ادراری، اسکلتی عضلانی، غدد آندوکرینی، پستانها، قلب و گردش خون در پس از زایمان را بیان کند.</p> <p>* تغییرات روحی و اندوه پس از زایمان را عنوان کند.</p> <p>* نقش والدی و عوامل موثر بر رفتار والدی را توضیح دهد.</p> <p>* مراقبتهای فوری پس از زایمان و دوره نفاس را نام ببرد.</p> <p>* تدابیر پرستاری و آموزشهای خاص دوره بعد از زایمان را شرح دهد.</p> <p>* نظر اسلام نسبت به بهداشت این دوره و احکام شرعی مربوط به آن را بیان کند.</p> <p>* فیزیولوژی نوزاد شامل تغییرات تنفسی، گردش خون و را توضیح دهد.</p> <p>* مراقبتهای فوری پس از تولد در اتاق زایمان را نام ببرد.</p>		<p>* تغییرات فیزیکی و فیزیولوژیکی بعد از زایمان</p> <p>* تغییرات روحی و روانی بعد از زایمان</p> <p>* والدی و عوامل موثر بر آن</p> <p>* مراقبت های فوری پس از زایمان و دوره نفاس</p> <p>* مراقبت از نوزاد بلافاصله پس از زایمان</p> <p>* فیزیولوژی نوزاد</p> <p>* تدابیر پرستاری و آموزشهای خاص</p>		<p>۵۰ دقیقه</p> <p>۱۰ دقیقه</p> <p>۱۵ دقیقه</p> <p>۲۰ دقیقه</p> <p>۲۰ دقیقه</p> <p>۱۰ دقیقه</p> <p>۱۰ دقیقه</p>	<p>پرسش و پاسخ</p>	<p>* سخنرانی</p> <p>* بحث گروهی</p>	<p>* وایت بورد</p> <p>* ویدئو پروژکتور</p>	<p>پرسش و پاسخ</p>	<p>شرکت در بحث های گروهی</p>	<p>* فعالیت در بحث های کلاس</p> <p>* کنفرانس</p> <p>* کوئیز</p> <p>* امتحان پایان ترم</p>

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند مراقبت های لازم از نوزاد در اتاق نوزادان را شرح دهد.								
اهداف ویژه	خلاصه محتوای درس	زمان	ارزشیابی تشخیصی	روش تدریس	وسایل آموزشی	ارزشیابی حین تدریس	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
در پایان جلسه از دانشجو انتظار می رود: *بررسی وضعیت جسمی نوزاد شامل علائم حیاتی، قد، وزن، دورسینه و ... را توضیح دهد. *مراقبت های لازم بر اساس ارزیابی *مراقبت معمول از نوزاد	*بررسی وضعیت جسمی نوزاد شامل علائم حیاتی، قد، وزن، دورسینه و ... * تنظیم حرارت، پیشگیری از هیپوترمی، تزریق ویتامین k ، توجه به چشم ها، واکسیناسیون و ...	۵۰ دقیقه ۵۰ دقیقه ۵۰ دقیقه	پرسش و پاسخ گروهی	*سخنرانی *بحث گروهی	*وایت بوردها *ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث های گروهی	*فعالیت در بحث های کلاس *کنفرانس *کوئیز *امتحان پایان ترم
	*مراقبت معمول از نوزاد شامل مراقبت از بند ناف، دستگاه تناسلی، حمام، دفع ادرار و مدفوع و ...							

هدف کلی درس: دانشجو باید بتواند مراقبت های لازم از نوزاد در منزل را شرح دهد.								
اهداف ویژه	خلاصه محتوای درس	زمان	ارزشیابی تشخیصی	روش تدریس	وسایل آموزشی	ارزشیابی حین تدریس	فعالیت های فراگیران	ارزشیابی تکمیلی
<p>در پایان جلسه از دانشجو انتظار می رود:</p> <p>*آموزش های لازم به مادر در رابطه با ارتقاء ارتباط عاطفی مادر و نوزاد و خانواده را آموزش دهد.</p> <p>*مراقبت از نوزاد در منزل شامل مراقبت از بندناف، استحمام، ایمنی، نحوه بغل کردن، وزن گیری، باز نگه داشتن راه تنفسی و ... را شرح دهد.</p>	<p>*آموزش های لازم جهت ارتقاء ارتباط عاطفی، مادر و نوزاد و خانواده</p> <p>* مراقبت از نوزاد در منزل شامل مراقبت از بندناف، استحمام، ایمنی، نحوه بغل کردن، وزن گیری، باز نگه داشتن راه تنفسی و ...</p> <p>*آموزش نکات هشدار برای ارجاع نوزاد</p>	<p>۶۰ دقیقه</p> <p>۶۰ دقیقه</p> <p>۲۵ دقیقه</p>	<p>پرسش و پاسخ</p> <p>*سختی</p> <p>*بحث گروهی</p>	<p>*سخنرانی</p> <p>*بحث گروهی</p>	<p>*وایت بورد</p> <p>*ویدئو پروژکتور</p>	<p>پرسش و پاسخ</p>	<p>شرکت در بحث های گروهی</p>	<p>*فعالیت در بحث های کلاس</p> <p>*کنفرانس</p> <p>*کوئیز</p> <p>*امتحان</p> <p>پایان ترم</p>

