

دانشگاه علوم پزشکی بابل
دانشکده پرستاری و مامایی بابل
گروه داخلی جراحی

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU

دانشجویان کارشناسی پرستاری



گروه آموزشی پرستاری داخلی - جراحی

نیمسال اول سال تحصیلی 1401-1402

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را باز بینی نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه قلب امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، رویوش سفید، مقنعه (برای خانم ها) و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین " ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۰.۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- **کلیه** تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک راجهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیر گروه برسد.
- محل برگزاری دوره: ICU، مرکز آموزشی درمانی روحانی می باشد.

مدیر گروه: خانم دکتر جعفریان
مربی بالینی: سرکار خانم مینا پهلوان

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

Email:

هدف کلی دوره:

هدف کلی دوره: تربیت دانشجویانی توانمند، دارای دانش، نگرش و مهارت مراقبتی عالی است که به عنوان عنصری فعال از گروه مراقبتی قادر به ارائه کامل ترین و اصولی ترین مراقبت برای بیماران ویژه قلبی باشند و بتوانند دانش و مهارت خود را در راستای پیشگیری از بیماری، حفظ و ارتقاء سلامتی، ادامه درمان و نوتوانی، حفظ آسایش و آرامش بیماران بکار برند.

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر

باشند:

- ۱- کسب توانایی در انجام مراقبت از بیمار با اختلال سطح هوشیاری
الف: بررسی و شناخت بیمار با اختلال هوشیاری ، کنترل سطح هوشیاری
ب: تعیین تشخیص های پرستاری بر اساس داده های جمع آوری شده
ج: برنامه ریزی و اجراء مراقبت های پرستاری بر اساس اصول فرایند پرستاری
خ: ارزیابی اقدامات پرستاری انجام شده
- ۲- توانایی در انجام مراقبت از راه هوایی مصنوعی (لوله تراشه ، لوله تراکئوستومی)
- ۳- برآورده سازی نیاز های خاص بیماران با ترومای سر و حوادث عروق مغزی و بیماران با افزایش ICP
- ۴- آشنایی و توانایی انجام کار با دستگاه های ونتیلاسیون مکانیکی
الف: توانایی انجام بررسی و شناخت بیمار نیازمند تهویه مکانیکی
ب: توانایی تنظیم ونتیلاتور بر اساس وضعیت فیزیو پاتولوژیک بیمار و اطلاعات جمع آوری شده در بررسی و شناخت
ج: توانایی کار با ونتیلاتور و تنظیمات آن بر اساس نتایج گاز های خون شریانی
د: تعیین تشخیص های پرستاری در بیمار متصل به ونتیلاتور بر اساس داده های جمع آوری شده
- ۵- برنامه ریزی مراقبت های پرستاری بیمار تحت ونتیلاسیون مکانیکی بر اساس اصول فرایند پرستاری
خ: آشنایی با روند جدا سازی بیمار از ونتیلاتور
ع: توانایی در پاسخ دهی مناسب به آلام های ونتیلاتور
۵- برآورده سازی نیاز های تغذیه ای و دفعی بیمار
الف: انجام بررسی و شناخت سیستم گوارشی بیمار
ب: تعیین تشخیص های پرستاری مربوطه بر پایه اطلاعات بدست آمده
ج: انجام برنامه ریزی و اجراء برنامه مراقبتی از بیمار جهت تامین نیاز های تغذیه ای و دفعی بیمار
د: ارزیابی برنامه طراحی شده جهت بیمار
- خ: آشنایی با انواع روش های تامین نیاز های تغذیه ای بیمار همانند ، تغذیه لوله ای و وریدی (tpn)
- غ: کسب توانایی در کنترل دقیق جذب و دفع بیمار و نظارت دقیق بر مایعات دریافتی بیمار
کسب توانایی در انجام ساکشن دهان و لوله تراشه طبق اصول استاندارد و پیشگیری از بروز عوارض ساکشن
کسب توانایی گرفتن نمونه خون شریانی و مراقبت های مربوطه از محل خونگیری جهت پیشگیری از بروز عوارض
- کسب توانایی تفسیر گاز های خون شریانی و مطابقت آن با وضعیت فیزیو لوژیک بیمار
- ۹- کسب توانایی در مراقبت از لاین های وریدی بیمار
- ۱۰- آشنایی با دارو های رایج در بخش و نحوه کاربرد آنها و شناسایی عوارض مربوطه
- ۱۱- کسب توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش مراقبت ویژه

- ۱۲- بررسی و شناسایی منابع عفونت های بیمارستانی در بخش ویژه وروش های پیشگیری کننده از گسترش عفونت
- ۱۳- توانایی برقراری ارتباط و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی
- ۱۴- برقراری ارتباط درمانی با بیمار و خانواده و ارائه اطلاعات لازم و ضروری در حد مقررات به خانواده بیمار بستری
- ۱۵- توانایی ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار و خانواده و سایر فراگیران)

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش مراقبت های ویژه ICU

تاریخ هر شیفت										امضای مربی

فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه

نام و امضای استاد	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مشاهده	کمک	مستقل	
					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی بیمار
					بررسی سیستم عصبی
					پاکسازی راه هوایی
					مراقبت از دهان بیمار
					مراقبت از لوله تراشه
					تنظیم آلارم ونتیلاتور
					مراقبت از پوست بیمار
					مراقبت از سوند معده
					مراقبت از سوند مثانه
					مراقبت از chest tube
					تعویض پانسمان
					کنترل جذب و دفع
					خون گیری شریانی
					سوند گذاری مثانه
					سوند گذاری معده
					گاواژ
					کنترل ونتیلاتور
					تحويل بیمار به اتاق عمل
					مراقبت از تراکئوستومی
					مراقبت از چشم
					CPR
					گزارش نویسی
					IV LINE

راهنمای ارزیابی : A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد

گزارش پرستاری

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--

گزارش روزانه

تاریخ:	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
--------	---

--

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

تاریخ:

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

نام و نام خانوادگی

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

تاریخ:

--

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

--

نام و نام خانوادگی

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید

--

گزارش روزانه

تاریخ:

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید

--

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

--

نام و نام خانوادگی

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید

--

گزارش روزانه

تاریخ :

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید

--

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

--

نام و نام خانوادگی

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید

--

گزارش روزانه

تاریخ :

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید

--

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

--

نام و نام خانوادگی

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--

گزارش روزانه

تاریخ:

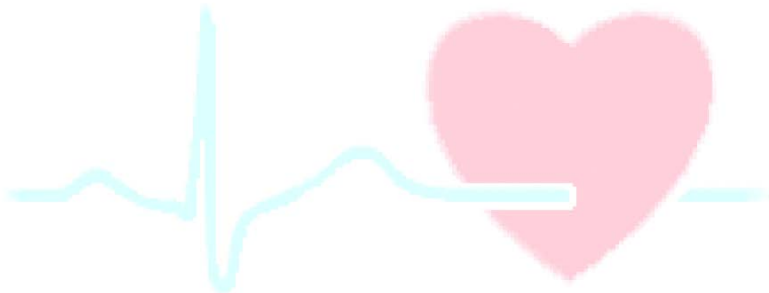
لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

--

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

--

امضای استاد مسئول	ارزیابی	فعالیت علمی انجام شده	تاریخ



فرم ارزشیابی: کارآموزی
بخش ویژه ICU

	ضعیف ۰	متوسط ۰/۲۵	خوب ۰/۵	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی
۱				رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
۲				آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
۳				مسئولیت پذیری
۴				ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و خانواده)
۵	ضعیف ۰.۲۵	متوسط ۱	خوب ۲	موارد ارزشیابی تخصصی
۶				مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس
۷				ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت
۸				اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها
۹				رفع نیازهای مددجو بر اساس الگوی فرایند پرستاری
۱۰				آموزش به بیمار
۱۱				ثبت گزارشات و مشاهدات پرستاری
نمره کارآموزی از ۱۴ نمره :				
	ضعیف	متوسط	خوب	فعالیت های آموزشی
				معرفی مورد (حداقل یک مورد)
				فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)
				تهیه استانداردهای مراقبتی
				ارائه یک مورد زورنال کلاب آموزشی در ارتباط با موضوعات مورد نیاز بالین
فعالیت آموزشی:				نمره کارآموزی:
				نمره کل:

دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید

تاریخ و امضای دانشجو

تاییدیه مدیر گروه

تاریخ و امضا مدرس بالینی